



Universidade Federal  
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ  
Instituída pela Lei nº10.425, de 19/04/2002 – D.O.U. DE  
22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DE ARQUITETURA E URBANISMO –  
COARQ

### PLANO DE ENSINO

**CURSO:** ARQUITETURA E URBANISMO

**Grau Acadêmico:**

BACHARELADO

**Turno:** INTEGRAL

**Currículo:** 2018

**Unidade curricular:** MEIO AMBIENTE E SEGURANÇA DO TRABALHO (*Remoto/Emergencial*)

**Natureza:** OBRIGATÓRIA

**Unidade Acadêmica:**  
DCTEF

**Período:** 3º ao 9º

**Carga Horária:** 33 HORAS = 36h/a

**Total:** 36h/a

**Teórica:** 36h/a

**Prática:** -

**Pré-requisito:** -

**Correquisito:** -

### EMENTA

Introdução à segurança do trabalho, Normas Regulamentadoras (NRs), Primeiros Socorros, Introdução à ciências do meio ambiente e sustentabilidade, Noções básicas de meio ambiente, Poluição e Fontes alternativas de energia.

### OBJETIVOS

Apresentar os problemas ambientais associados à atividade humana, desenvolvendo no futuro profissional a consciência ambiental. Capacitar a selecionar práticas que reduzam o impacto no meio ambiente em conformidade com a legislação vigente. Conceitos e noções de engenharia de segurança do trabalho.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Noções de ecologia;

Ecossistema;

Biosfera;

Ciclos biogeoquímicos;

Sustentabilidade;

Saneamento ambiental;

O meio ambiente terrestre:

O solo, o lixo e a poluição;

O ambiente de água doce;

O ambiente marinho e os mangues;

Radiações e seus efeitos;

Planejamento e proteção do meio ambiente;

Avaliação de impactos ambientais;

Fontes alternativas de energia;

ISO 14000;

Introdução à segurança do trabalho / Normas Regulamentadoras (NR)

NR 4 e 5 - SESMT / CIPA / SIPAT

NR 15 e 16 - Insalubridade e Periculosidade

NR 6 - EPI / EPC

NR 10 - Segurança em Instalações e serviços em eletricidade

NR 17 - Ergonomia

NR 18 - Condições e Meio Ambiente de Trabalho na Indústria da Construção

NR 35 - Trabalho em Altura

NR 23 - Proteção contra incêndios

Primeiros Socorros

#### METODOLOGIA E RECURSOS COMPLEMENTARES

A aulas serão ministradas de forma assíncrona / síncrona utilizando o Portal Didático /ou Google meet. Exemplos de aplicações práticas e soluções de problemas complementarão a teoria. As dúvidas poderão ser esclarecidas via Portal Didático (assíncrona) ou via Google meet e/ou WhatsApp ( síncrona).

#### CRITERIOS DE AVALIAÇÃO

A avaliação do rendimento escolar será composta de 1 seminário e duas provas objetivas cada um valendo 1/3 da pontuação total e uma avaliação substitutiva para repor a menor nota. O registro da frequência do discente se dará por meio do cumprimento das atividades propostas de modo assíncrono, e não pela presença durante as atividades síncronas. O discente que não entregar 75% daquelas atividades será reprovado por infrequência.

#### BIBLIOGRAFIA BASICA

**BRAGA**, Benedito; et al. Introdução à engenharia ambiental. 2.ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2009.

**SPERLING**, Marcos von. Introdução à qualidade das águas e ao tratamento de esgotos. 2.ed. Belo Horizonte: Departamento de Engenharia Sanitária e Ambiental; UFMG, 1996. 243 p. (Princípios do tratamento biológico de águas residuárias; v.1).

**Manual de Legislação de Segurança e Medicina no Trabalho**, Atlas, 59 Ed., São Paulo, 2006.

**Normas Regulamentadoras** do Ministério da Economia, do Ministério da Cidadania e do Ministério da Justiça e Segurança Pública.

#### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Ehrlich, P.R., Ehrlich, A.H., **População, Recursos, Ambiente**, Polígono/EDUSP, São Paulo, (tradução J.G.Tundisi).2001

Branco, S.M., Rocha, A.A., **Ecologia: Educação Ambiental, Ciências do Ambiente para Universitários.**, CETESB, São Paulo.2004

Couto, Hudson A. , **Ergonomia Aplicada ao Trabalho**, Ergo Editora, 2 Volumes, Belo Horizonte, 1995.

Dajos, R., "**Ecologia Geral**", Editora Vozes Ltda.

Ferri, M., "**Ecologia**", Editora da U.S.P.

Liebmann, H., "Terra: **Um Planeta Inabitável?**", Editora da U.S.P.,

Saliba, Tuffi, **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**, LTr Editora, São Paulo, 2004.

Professor

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Coordenador

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_