

PROGRAMA DE INTERCÂMBIO ACADÊMICO INTERNACIONAL PARA GRADUAÇÃO

**Relatório de Intercâmbio**

**Aluno(a):** MATHEUS SOUZA DE TOLEDO      **Período de intercâmbio:** 25-01-2018 a 21-06-2018  
**Matrícula:** 141850074      **Curso:** ARQUITETURA E URBANISMO  
**Telefone:** +55 (37) 99104-7183      **E-mail:** matheustoledo19@hotmail.com  
**Instituição de destino:** Universidad Juárez del Estado de Durango (UJED)      **Cidade:** Gómez Palacio  
**País:** México

---

**Orientação 1:** Além de funcionar como uma forma de Avaliação do intercâmbio realizado por você, este relatório também tem como objetivo passar informações aos futuros alunos intercambistas, portanto, solicitamos que você o preencha com informações bem detalhadas.

**Orientação 2:** Após entregar este Relatório à ASSIN você deverá enviar uma foto sua, que será colocada na página da Assessoria, junto com o Depoimento solicitado no final deste documento.

---

**Disciplinas cursadas: (favor listar)**

- Proyectos Arquitectónicos
- História de la Arquitectura Contemporânea em México
- Instalaciones Hidráulicas y Sanitarias
- Estructuras Metálicas
- 

**1. A quantidade de matérias escolhidas foi adequada? Comente.**

Sim, consegui distribuir bem os horários durante a semana e não acumulava trabalhos.

**2. Você conseguiu se matricular nas disciplinas que queria? Se não, qual o motivo? Houve algum tipo de auxílio por parte da escola a esse respeito (academic advisor)?**

Houve um cruzamento de horários em relação às matérias inicialmente escolhidas, pelo fato de serem de diferentes períodos. Com a ajuda do coordenador, consegui trocar algumas matérias e acomodar todas.

**3. Quais das seguintes facilidades eram oferecidas pela Instituição anfitriã?**

- |  |   |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Biblioteca | <input checked="" type="checkbox"/> Restaurantes/ Lanchonetes |
| <input type="checkbox"/> Centro Esportivo      | <input type="checkbox"/> Alojamento                           |
| <input type="checkbox"/> Outras: _____         |   |

**4. Você teve dificuldade para acompanhar as aulas devido a problemas com idioma?**

Nenhuma dificuldade.

**5. Fale sobre a Universidade.**

A UJED é uma universidade bastante antiga (162 anos) e por isso é bastante respeitada no estado de Durango. Possui sedes em Victoria de Durango (capital do estado) e em Gómez Palacio. Com respeito à Facultad de Ingeniería, Ciencias y Arquitectura (FICA), que foi a faculdade que estive, posso falar que há professores qualificados e a coordenação e a direção da faculdade foram extremamente receptivos e hospitaleiros com a chegada dos intercambistas. No entanto, há um certo descompromisso - por parte de alunos e de alguns professores - que faz com que haja menos aulas do que está planejado. O campus

Núcleo Universitário, onde está a FICA e outras duas faculdades é bem grande e logo em frente há um Centro Esportivo que é aberto para a população.

**6. A parte acadêmica atingiu suas expectativas? Por quê?**

Não consegui disfrutar 100% nesse sentido pela falta de compromisso mencionada na questão anterior. Alguns professores simplesmente não faziam questão de cobrar seus conteúdos ou mesmo de dar aulas.

**Integração**

---

**7. Houve atividades de recepção/integração para os estudantes estrangeiros? Como foram? Eram organizadas pela Instituição anfitriã?**

Sim, fomos apresentados à coordenação dos cursos e direção das faculdades. Logo depois a Sociedad de Alumnos (como os Centros Acadêmicos de lá) nos apresentou aos professores. Houve também oportunidades de viagens/visitas técnicas com a faculdade, e mesmo quando era de outro curso, éramos convidados.

**8. Havia indicação, por parte da Instituição anfitriã, de um aluno para auxiliá-lo (a)?**

Não, no entanto todos fomos bem recebidos por nossos colegas.

**9. Você teve mais contato com estudantes nativos ou com estrangeiros?**

Foi igual a integração entre estudantes locais e intercambistas.

**10. Como foi a receptividade dos professores? Eram acessíveis fora das aulas?**

Sim, todos se disponibilizaram a ajudar caso se apresentasse qualquer dúvida.

**Burocracia**

---

**11. Houve problemas/dificuldades em relação ao visto? Alguma dica para facilitar o processo?**

O México não exige visto para estudantes, ao passar pela migração, chegando no México, basta apresentar a carta de aceitação e preencher um documento fornecido lá mesmo.

**12. Você teve que se registrar no país onde realizou intercâmbio? Como foi esse processo? (especifique prazos, taxas, documentos necessários)**

Não.

**13. Na universidade/faculdade, você teve que fazer documentos, como carteirinhas e outros?**

DOCUMENTO e FINALIDADE	TAXA
Carteirinha de estudante	Grátis
Carteirinha da biblioteca	Grátis

**Moradia**

---

**14. Você morou em:**

- Alojamento da Universidade/ Instituição
- República
- Casa de Família
- Apartamento alugado
  - Individual
  - Com outro estudante
- Outro: \_\_\_\_\_

**15. A Universidade oferece Alojamento? É pago ou gratuito?**

Não oferece.

**16. Se não ficou no alojamento da universidade/faculdade, como você conseguiu o contato do local onde ficou?**

Os coordenadores dos cursos de Arquitetura, Engenharia Civil e Química em Alimentos se encarregaram em buscar uma casa próxima à faculdade antes da nossa chegada.

**17. Você recomenda esta moradia? Dê características do local bem como o endereço, telefone e outras formas de entrar em contato.**

A única vantagem é a proximidade com o campus. Tivemos vários problemas na casa como a instalação do ar condicionado, nas instalações hidráulicas, relação difícil com a dona da casa.

Calle Trece, 146. Fildadelfia, Gómez Palacio, Durango, México.

Fabrizia Manrínquez +52 8712348365

**18. Foi necessário depósito de segurança? Como os pagamentos eram realizados? Era necessário permanecer por um tempo mínimo?**

Sim, no valor de um mês do aluguel. A dona da casa ia a cada vez recolher o dinheiro. Não, assinamos o contrato de acordo com o tempo que necessitávamos permanecer em Gómez Palacio.

**19. Qual a qualidade do local em que você ficou com relação à limpeza, conforto e facilidades oferecidas?**

Limpeza: nós éramos responsáveis pela limpeza. O clima seco da região e os fortes e constantes ventos faziam com que a área externa ficasse suja muito fácil. Conforto: a casa já estava mobiliada, apenas demoraram para instalar o ar condicionado. Facilidades: proximidade à universidade (menos de 5min caminhando), a supermercados (10-15min), lojas de diversos tipos num raio de 2 quarteirões.

**20. Era próximo à escola e/ou próximo a lugares de interesse?**

O centro estava meio afastado, cerca de 15min em carro e 25min em ônibus. Torreón. cidade vizinha que possui mais lugares interessantes para sair e conhecer estava a 40min em ônibus.

**21. Havia lavanderia na moradia? Se não, qual a solução encontrada para lavar suas roupas?**

Havia um tanquinho, que não secava as roupas ao final.

## **Alimentação e transporte**

---

**22. Onde você fazia suas refeições? Por que fez esta opção?**

Em casa, porque saía mais barato.

**23. Você estranhou a comida local? Fale um pouco sobre os alimentos mais e menos consumidos.**

No início sim pela quantidade de pimenta, mas logo acostumei. Quase todas as comidas incluem "tortillas" e alguma carne, em variados formatos (tacos, gorditas, burritos, sopes etc).

**24. Qual meio de transporte você utilizava? Fale sobre o transporte na cidade e o custo (ônibus, metrô, aluguel de bicicleta, etc.).**

Para a faculdade ia caminhando. O valor do ônibus é 10 pesos mexicanos (estudantes pagam metade de segunda a sábado).

## **Clima**

---

**25. Quais as condições climáticas que você enfrentou durante o período de intercâmbio e que roupas você aconselha que sejam levadas para o mesmo período?**

Trata-se de uma região desértica, caracterizada pelas grandes amplitudes térmicas. Cheguei em janeiro, durante o inverno, e até a metade de fevereiro fazia um frio parecido ao de São João del-Rei (mínimas de 5°C, e durante o dia máxima de 18°C). Logo o calor foi chegando e no mês de maio as temperaturas chegaram a 42°C. Aconselho levar muitas roupas frescas, claras.

## **Seguro Saúde**

---

**26. Qual seguro-saúde você contratou para o período de intercâmbio?**

Afinity Seguros.

**27. Você precisou usar o seguro saúde durante o período de intercâmbio? Como foi o atendimento?**

Sim, foi bastante rápido. O único "problema" foi que me indicaram um hospital em Torreón, cidade vizinha, porque em Gómez Palacio não tinham nenhum hospital parceiro.

**Custos**

---

28. **Qual a moeda local?** Peso mexicano.

29. **Qual o valor aproximado do dólar americano com relação à moeda local na última semana de seu intercâmbio?** US\$ 1 = 20 MXN

30. **Cite abaixo os gastos que teve e os valores (para alguns itens somente o gasto mensal):**

ITEM	VALOR UNITÁRIO	GASTO MENSAL
Moradia/Alojamento:		R\$ 335,00
Transporte Local:	R\$ 0,92	R\$ -
Alimentação em casa:	R\$ -	R\$ 200,00
Alimentação fora de casa:	R\$ -	R\$ 100,00
Luz:		R\$ 20,00
Água:		R\$ 40,00
Gás:		R\$ 20,00
Fotocópia:	R\$ 0,10	R\$ -
Livros:	R\$ -	R\$ -
Outros: -	R\$ -	R\$ -
<b>Total aproximado de gasto mensal:</b>		<b>R\$ 635,00 (os serviços da casa estavam incluídos no aluguel)</b>

**Informações gerais**

---

31. **Fale sobre a cidade onde ficou (com relação a pontos turísticos, restaurantes, bares, teatro, atividades culturais) e comente se o local atingiu suas expectativas.**

Não há pontos turísticos. Restaurantes e bares são bastante baratos, mas tanto esse tipo de programa quanto atividades culturais estão mais concentrados em Torreón.

32. **Visitou outros lugares? Quais? O que achou?**

Sim. Organizando por estado:

- Durango: Lerdo, Mapimí, Victoria de Durango. El Salto.
- Coahuila: Torreón, Parras, Cuatro Ciénegas.
- Nuevo León: Monterrey, Montemorelos.
- Sinaloa: Mazatlán.
- Zacatecas: Zacatecas, Villanueva, Apozol.
- Ciudad de México: Ciudad de México.
- Estado de México: Teotihuacán.

33. **Que passeios/locais você indicaria? E quais podem ser dispensados?**

Indico Mapimí (Puente de Ojuela), El Salto (la sierra de Durango), Cuatro Ciénegas (Dunas de Yeso, Minas de Mármol, Poza Azul), Monterrey, Villanueva (Zona Arqueológica La Quemada), Mazatlán (Isla de la Piedra, Zona Dorada), Ciudad de México e Teotihuacán (pirâmides do Sol e da Lua).

Dispensaria Parras.

**34. Qual seu principal local de acesso a internet (Universidade, bibliotecas, alojamento, cybercafés, acesso público)?**

Minha casa e a biblioteca da universidade.

## **Conclusão**

---

**28. Pontos positivos do intercâmbio:**

Hospitalidade típica do norte do México, gastronomia extremamente rica, diversidade de países no grupo de intercambistas.

**29. Pontos negativos do intercâmbio:**

Pouca exigência acadêmica.

**30. Maiores dificuldades/desafios encontrados:**

Adaptação ao calor extremo.

**31. Qual o valor do Programa de Intercâmbio para sua vida pessoal, acadêmica e profissional?**

Conheci melhor o contexto social e econômico da América Latina, reconheci em que pontos o Brasil está adiantado e atrasado em relação a outros países.

**32. Quais conselhos e/ou dicas você daria para estudantes que pretendem fazer intercâmbio no mesmo local em que você esteve?**

Estejam preparados para um calor intenso entre os meses de março e junho, procurem disfrutar ao máximo da universidade, façam amizades tanto com os intercambistas quanto com os alunos da universidade.

**Escreva abaixo um “Depoimento” sobre a experiência da mobilidade (aproximadamente 25 linhas), para colocarmos na página da ASSIN (portal da UFSJ).**

Quando apareceu a retificação do edital do BRAMEX, no final de 2017, vi uma oportunidade de ir para o México, país que sempre tive vontade de conhecer a fundo. O processo de seleção foi tranquilo, com duas provas, uma oral e a outra, escrita.

Logo que saiu o resultado, começaram os preparativos e a ansiedade. Na chegada, fui muito bem recepcionado e durante todo o intercâmbio tive o apoio da Coordenação Internacional e dos coordenadores de cursos. Morando no México tive ainda a oportunidade de dividir a casa com intercambistas da Colômbia. e ainda haviam estudantes de Portugal, França, Estados Unidos e Argentina.

O semestre acadêmico passou muito rápido, mas nesses 5 meses de intercâmbio conheci pessoas incríveis e fiz amigos que sei que vou levar por toda a vida, mesmo com milhares de quilômetros nos separando. Fui a lugares inesquecíveis, cidades milenares, grandes parques e zonas de preservação ambiental e cidades com intervenções urbanas incríveis.

A saudade da família, dos amigos, da comida e da língua apertada em alguns momentos mais do que em outros, porém a experiência de viver e estudar em outro país é enriquecedora e a vontade de disfrutar cada momento é enorme. E sim, quero muito voltar um dia para a México.