

Informativo sobre os tipos e uso correto das máscaras

Nos ambientes do *Campus*, o uso das máscaras continua sendo obrigatório em conformidade com a Resolução vigente do CONSU (023/CONSU/UFSJ, de 22 de novembro de 2021) e Protocolo de Biossegurança e Conduta da UFSJ para a Pandemia de COVID-19, atualizado em janeiro de 2022.

Podem ser utilizadas máscaras caseiras de tecido, máscaras cirúrgicas ou máscaras respiratórias (N95 ou PFF2). O uso de máscaras valvuladas não é recomendado.

Uso correto das máscaras (*Orientações descritas na Resolução 018/CONSU e Protocolo de Biossegurança e Conduta da UFSJ para a Pandemia de COVID-19 - versão aprovada em junho de 2021*):

Utilizar, obrigatoriamente, máscaras individuais durante todo o tempo que estiver no *Campus* (mesmo em áreas abertas).

Para fazer uso correto da máscara, independentemente do tipo, proceder da seguinte forma:

1. Verificar se a máscara está em condições de uso, ou seja, limpa, não desgastada e sem furos.
2. Fazer os ajustes necessários para melhor adesão da máscara à face.
3. Antes de colocar a máscara, lavar as mãos com água e sabão e, quando não for possível, usar álcool a 70%.
4. Ao colocar ou retirar, cuidar para não tocar na parte de tecido, pegando apenas nas alças, as que ficam atrás das orelhas.
5. Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais, mantendo espaço para a respiração.
6. Não tocar na parte externa da máscara; se o fizer, higienizar as mãos imediatamente.

** Mesmo usando a máscara, cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir com a junção do braço e antebraço (cotovelo). Logo em seguida, lavar com água e*

sabão, ou álcool, a junção do braço e antebraço e, tão logo, fazer a troca da máscara.

** É importante reforçar que o uso das máscaras não descarta a necessidade de manter a higienização das mãos e de evitar aglomerações, pois o uso das máscaras é só mais uma das formas de diminuir a transmissão pelo coronavírus.*

** Recomenda-se que pessoas pertencentes ao grupo de risco, após avaliação de seu retorno, façam uso de máscaras respiratórias N95/PFF2.*

Tipos de máscaras (Orientações descritas na Resolução 018/CONSU e Protocolo de Biossegurança e Conduta da UFSJ para a Pandemia de COVID-19 - versão aprovada em junho de 2021):

Caseiras: sugere-se que sejam produzidas com tripla camada de pano; são indicadas para as pessoas que não possuem sintomas respiratórios. A máscara caseira de tecido deve ser trocada sempre que estiver úmida ou, no máximo, após 4 (quatro) horas de uso contínuo. Dessa forma, sugere-se que cada pessoa porte pelo menos duas máscaras reservas, acondicionadas em plástico, para eventuais necessidades de troca.

Cirúrgicas: são usadas pelos profissionais de saúde, pelos pacientes com Covid-19 que estão apresentando sintomas e por pessoas que cuidam de paciente doentes. A máscara cirúrgica deve ser trocada sempre que estiver úmida ou, no máximo, após 2 (duas) horas de uso contínuo.

N95/PFF2: habitualmente utilizadas por profissionais de saúde em situações geradoras de aerossóis. Podem ser utilizadas pela população em geral em locais fechados e situações com maior aglomeração.

Cuidados adicionais com as máscaras (Orientações descritas na Resolução 018/CONSU e Protocolo de Biossegurança e Conduta da UFSJ para a Pandemia de COVID-19 - versão aprovada em junho de 2021):

Caseiras: a) Não usar se o tecido já estiver desgastado. Recomenda-se descartar a máscara após 10 lavagens. b) Lavar separadamente de outras roupas (colocar de molho em água e sabão por 30 minutos / Não usar escovas ou esfregar com força para não danificar o tecido). c) A máscara deve estar totalmente seca para sua reutilização após a lavagem. d) Após a sua secagem, guardá-las em um saco plástico limpo.

Cirúrgicas: O descarte deverá ser realizado em local apropriado (lixeiros identificadas para esta finalidade).

N95/PFF2: a) Não lavar. b) Não passar álcool em gel. c) Deixar descansar por 3 dias entre um uso e outro (quando a reutilização for possível). d) Sempre verificar a integridade das camadas.

Por fim, ressaltamos que as máscaras de tecido (sejam elas de camada dupla ou tripla) estão autorizadas para uso dentro do *Campus*. Se possível, a máscara de tecido deverá ser utilizada sobreposta à cirúrgica, mas esta é apenas uma recomendação e não uma exigência.

Atenciosamente,

Comissão Local de Retorno Gradual do CCO