

PLANTAS USADAS PARA QUEIMAÇÃO NO ESTOMAGO, GASTRITE, ÚLCERA

Várias plantas medicinais são usadas para queimação de estômago, gastrite, azia e outros problemas relacionados ao sistema digestivo. Faremos comentários sobre três espécies em especial, que são utilizadas para "queimação no estômago", "gastrite". São elas, "saião", "couve" e "espinheira-santa". Estas três plantas constantemente são citadas para esses sintomas e somente uma delas possui o efeito. As três plantas foram estudadas por pesquisadores brasileiros contra gastrite e úlcera e a única que apresentou um **EXCELENTE** resultado foi a **espinheira-santa**. Vamos apresentar para vocês o modo de uso desta planta:

Nome popular: **espinheira-santa** é o mais comum para as folhas, algumas regiões do país, você encontra o nome **cancerosa** ou **cancerosa**, mas geralmente é citado para as raízes, veja a foto abaixo. O nome científico é *Maytenus ilicifolia*.

Parte usada: É importante frisar que a parte usada e comprovada é a folha para gastrite, todo o estudo de pesquisadores brasileiros foi feito com as folhas.

Indicação popular: O chá das folhas tem efeito sobre queimação de estômago, gastrite e possui efeito semelhante a medicamentos contra gastrite e úlcera, mas deve ser tomado como medicamento para ter efeito, ou seja, deve ser usado regularmente e por um longo período e sob orientação médica. O chá das folhas de espinheira-santa possui efeito semelhante à cimetidina usada no tratamento de úlcera gástrica e duodenal.

Como usar: Deixar ferver tampados 2 gramas de folhas moídas ou bem rasgadas (aproximadamente 10 folhas grandes) em ½ litro de água por 5 minutos e esfriar. Tomar uma xícara de chá cheia (150ml) e 3 a 4 vezes ao dia. O chá deve ser mantido na geladeira. O tratamento deve ser utilizado por mais de uma semana.

Toxicidade e precauções: A espinheira-santa é muito segura e não possui nenhum efeito colateral. **Como todo medicamento, ela deve ser evitada durante a gravidez. Não sendo indicada durante a amamentação, pois pode reduzir o leite materno.** A planta deve ser usada sob acompanhamento médico.

Chamamos a atenção das raízes, que não tem efeito sobre a gastrite.

O que deve ser usado são somente as folhas, o uso da raiz, além de não ter efeito compromete a planta, pois a espinheira-santa é difícil de nascer. Em algumas regiões do país se fala do uso da raiz para câncer, mas não tem efeito desejável. Sem dúvida, os medicamentos usados para câncer, na forma de "chazinhos", não possui efeito e dependendo da planta pode até causar mal, pois o chá possui vários princípios ativos que são prejudiciais a saúde.

Falsificação

Uma outra observação importante é o uso da planta errada. É bastante comum ver a espinheira-santa ser substituída por uma outra que não tem efeito comprovado para gastrite. Apesar de ser menos comum em Minas Gerais a substituição em outros estados já ocorreu, por exemplo, o uso de *sorocea* (foto). Que são bastante diferentes.

Sem efeito para gastrite

Como dissemos, das três plantas para úlcera, couve, **espinheira-santa** e saião (ou bálsamo), somente a espinheira-santa possui efeito positivo e sem **contraindicações**, no entanto, informações úteis sobre o uso da couve sobre a osteoporose, mostra que esta planta não é só boa com angú e feijão, mas tem também indicação medicinal, mas deve ser usada de outra maneira.

Sorocea usada no lugar de espinheira-santa, sem efeito

Fonte: *Revista Brasileira de Farmacognosia*



Sorocea vendida no lugar de espinheira-santa, sem comprovação que tem efeito.

Fonte: *Revista Brasileira de Farma-*



Folhas de espinheira-santa



Photo: L.A.Mentz

MAIS INFORMAÇÕES

Endereços de contato: cimplamt@ufsj.edu.br ou www.ufsj.edu.br/cofar/cimplamt.php. RESPONSÁVEIS POR ESTA EDIÇÃO acadêmicos do 4º período de farmácia (estágio supervisionado e IC) em especial Jordana Nery, Luiza Neves, Sayonarah Rocha, Rinaldo Eduardo. Agradecimentos: a Michelly Morato (UFSJ), pela arte final boletim CIMPLAMT. AGRADECEMOS A COLABORAÇÃO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE DIVINÓPOLIS, MG, E AOS PRECEPTORES FARMACÊUTICOS VINCULADOS A SEMUSA/DIVINÓPOLIS, MG

