

CIMPLAMT

Centro de Informações sobre Medicamentos
Plantas Medicinais e Tóxicas

Curso de Farmácia - Universidade Federal de São João Del-Rei
Campus Centro Oeste Dona Lindu - Divinópolis/MG

Boletim informativo criado e sob responsabilidade dos professores, técnicos e acadêmicos do curso de Farmácia, UFSJ, Divinópolis, MG

ANO II edição nº 13 2012

ALFAVACA – (*Ocimum gratissimum*).

A alfavaca é uma planta aromática abundante no Nordeste do Brasil, onde é comumente conhecida como "alfavaca cravo". É uma planta herbácea, anual ou perene, com caule bem ramificado, que atinge até 90 cm de altura, possui folhas opostas, ovais, pecioladas, de cor verde-clara, flores pequenas e brancas nas extremidades das ramificações.

A planta é normalmente utilizada na cozinha como tempero e, na medicina popular, infusões ou decocção de suas folhas são usadas para o tratamento de problemas digestivos e como anti-séptico bucal.

EFEITO RELAXANTE INTESTINAL DA ALFAVACA (*Ocimum gratissimum*).



O extrato aquoso da alfavaca (*O. gratissimum* L.) demonstrou que ele apresenta efeitos na contração do músculo intestinal, porém o princípio ativo responsável por esses efeitos não foram totalmente identificados. É provável que o efeito combinado de vários constituintes químicos da planta seja responsável por um efeito terapêutico final. Mas, possivelmente,

o eugenol, substância presente no óleo essencial da alfavaca, atua na diminuição do peristaltismo, que são os movimentos realizados pelo trato gastrointestinal.

O óleo essencial da planta exerce efeitos antiespasmódicos (alivia contrações responsáveis pelos gases), justificando o uso da planta na medicina popular para o tratamento de distúrbios gastrointestinais. Também foi constatado que este óleo diminui a pressão arterial principalmente através da sua ação vasodilatadora direta sobre o músculo liso vascular.

USOS POPULARES

A planta é utilizada como diurética, hipotensora, antiespasmódica, antiflatulência e antibiótica. Para dificuldades na digestão, enfermidades dos intestinos, estômago e rins, como carminativo, diurético,

sudorífero, estimulante e empregada nas doenças do aparelho respiratório. Boa para a tosse, para gripes e resfriados. Também é utilizada na Homeopatia.

Modo de preparo do chá por infusão: usa-se 2 colheres de sopa de folhas, flores picadas em 1 litro de água fervente.

Posologia: 3 xícaras de chá ao dia.



MAIS INFORMAÇÕES

ENDEREÇOS DE CONTATO: cimplamt@ufsj.edu.br ou www.ufsj.edu.br/cimplamt/index.php

FONTES CONSULTADAS:

INTERAMINENSE, L. F. L. *et al.* Pharmacological evidence of calcium channel blockade by essential oil of *Ocimum gratissimum* and its main constituent, eugenol, in isolated aortic rings from DOCA-salt hypertensive rats. Department of Physiology and Pharmacology, Federal University of Pernambuco, Recife-PE, Brazil.

Madeira SVF, Matos FJA, Leal-Cardoso JH, Criddle DN 2002. Relaxant effects of the essential oil of *Ocimum gratissimum* on isolated ileum of the guinea pig. *J Ethnopharmacol* 81: 1-4.

RESPONSÁVEIS POR ESTA EDIÇÃO: Professor Doutor João Máximo de Siqueira, acadêmicos de Farmácia, em especial Cristiane Cougo, Elber Ruan, Jéssica Bahia e Tatiane Aida (estágio supervisionado), Thales Maranhã de Carvalho (iniciação científica).

Agradecemos a colaboração da prefeitura municipal de Divinópolis, MG, aos preceptores farmacêuticos vinculados a SEMUSA/Divinópolis, ao **CNPq** e **Fapemig**.