

# CIAAMPLAMT

Centro de Informações sobre Medicamentos  
Plantas Medicinais e Tóxicas

Curso de Farmácia - Universidade Federal de São João Del-Rei  
Campus Centro-Oeste Dona Lindu - Divinópolis/MG

Boletim informativo criado e sob responsabilidade dos professores, técnicos e acadêmicos do curso de Farmácia, UFSJ, Divinópolis, MG

ANO II edição nº 08 2012

## PLANTAS MEDICINAIS CORRETAMENTE UTILIZADAS

Os alunos do Curso de Farmácia da UFSJ realizaram durante o primeiro semestre de 2009, um estágio supervisionado, na qual foi realizada uma busca das plantas medicinais utilizadas pelas famílias assistidas nos PSF de Divinópolis. Dentre essas plantas, a *Cinnamomum zeylanicum*, conhecida popularmente como “canela-da-índia” ou “canela-do-ceilão” é utilizada na forma de chá contra resfriados e gripe. A parte interna da casca do tronco e dos ramos constitui a canela do comércio, com vasto uso mundial na perfumaria e na culinária, devido suas propriedades aromáticas e condimentares, além de ser popularmente utilizada como estimulante, tônica, carminativa (redução dos gases intestinais) e antiespasmódica (alivia cólica). A canela e o seu óleo essencial são empregados como corretivos do odor e do sabor na preparação de alguns medicamentos. Na medicina, empregada como os óleos destilados, é conhecida por 'curar' resfriados.

A *Pereskia aculeata*, planta medicinal, conhecida como “ora-pro-nobis”, “rogai-por-nós”, “trepadeira de limão”, “trepadeira semilenhosa” ou “groselha-de-barbados” era ingerida juntamente com alimento para prevenir anemia. Este é um exemplo de uso correto da planta, já que este vegetal é rico em ferro, e, portanto, ajuda a curar anemias das mais graves. O ora-pro-nobis é também usado no preparo da farinha múltipla, complemento nutricional no combate à fome.

Em virtude da presença do biopolímero arabinogalactana e do elevado conteúdo protéico, essas plantas têm despertado o interesse das indústrias alimentícia e farmacêutica.

## SAIBA UM POUCO MAIS SOBRE A CANELA-DA-ÍNDIA

O óleo essencial da casca de canela é rico em aldeído cinâmico, enquanto que o das folhas apresenta composição diferente, sendo fonte de 60% de eugenol, um forte anti-séptico. Seus efeitos medicinais auxiliam no tratamento de náuseas, flatulências, indigestão e diarreia. Contém propriedades antibactericidas, antivirais, e é também usado como anestésico e anti-séptico para o alívio de dores de dente.

Os óleos essenciais obtidos a partir das cascas e das folhas são matérias-primas de amplo emprego nas indústrias de alimentos e bebidas, de perfumaria e farmacêutica.

O Brasil importa regularmente de diferentes países quantidades significativas tanto de cascas

quanto do óleo essencial, dada a ausência de cultivo comercial desta especiaria no País. O clima e as condições do solo afetam a planta de canela profundamente, de modo que uma mesma espécie



## CANELA-DA-ÍNDIA x DIABETES

Através de Estudos Científicos, comprovou-se a atividade da *Cinnamomum zeylanicum* contra a hiperglicemia pós-prandial. O extrato vegetal desta espécie, preparado com água possui atividade hipoglicemiante caracterizada por inibir a absorção de glicose no intestino, imitar e potencializar a ação da insulina, podendo portanto ser utilizada como alternativa no tratamento de Diabetes.

## ORA-PRO-NOBIS ADEQUADO PARA O CONSUMO

Após a floração, o “ora-pro-nobis” produz frutos em forma de pequenas bagas amarelas e redondas, entre os meses de junho e julho. E aí vem um ponto importante a ser observado: nem todas as variedades desta planta são comestíveis; apenas a que tem flores brancas, com miolo alaranjado e folhas pequenas.



## MAIS INFORMAÇÕES

ENDEREÇOS DE CONTATO: [cimplamt@ufsj.edu.br](mailto:cimplamt@ufsj.edu.br) ou [www.ufsj.edu.br/cimplamt/index.php](http://www.ufsj.edu.br/cimplamt/index.php)

FONTES CONSULTADAS:

PLANFAVI: Sistema de Vigilância em Plantas Medicinais [www.cebrid.epm.br](http://www.cebrid.epm.br)

Fonte dos artigos:

[www.scielo.br](http://www.scielo.br)

[www.periodocos.capes.org.br](http://www.periodocos.capes.org.br) > [www.isiwebofknowledge.com](http://www.isiwebofknowledge.com)

Outras fontes consultadas:

[www.wikipedia.org.br](http://www.wikipedia.org.br)

Fonte das figuras: [http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Cinnamomum\\_verum.jpg](http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Cinnamomum_verum.jpg) ;

<http://pt.wikipedia.org/wiki/Ficheiro:Orapronobisfruto.jpg>

RESPONSÁVEIS POR ESTA EDIÇÃO: Professor Doutor João Máximo de Siqueira, acadêmicos de Farmácia (estágio supervisionado), Thales Maranha de Carvalho (iniciação científica).

Agradecemos a colaboração da prefeitura municipal de Divinópolis, MG, aos preceptores farmacêuticos vinculados a SEMUSA/Divinópolis, ao **CNPq** e **Fapemig**.