

## INFORMANDO UM POUCO MAIS SOBRE POEJO E ALEVANTE

### Poejo

A utilização de plantas medicinais é uma prática comum entre as populações. Todos os grupos culturais fazem uso de plantas como recurso terapêutico e, em centros urbanos, plantas são utilizadas como forma alternativa ou complementar à medicina oficial.

O poejo, *Mentha pulegium* L, conhecido também como poejinho, poejo-real, menta-selvagem, pertence ao gênero *Mentha*, família (Lamiaceae), o qual é composto por aproximadamente treze espécies.



#### Fonte:

[http://www.itesp.sp.gov.br/br/imagens/boletim/bol50\\_ervas.jpg](http://www.itesp.sp.gov.br/br/imagens/boletim/bol50_ervas.jpg)

### DADOS FARMACOLÓGICOS

Muito utilizado pra o tratamento de doenças infecciosas devido suas propriedades antisépticas. Estudos analisando o óleo essencial comprovaram atividade antimicrobiana, especialmente bactérias gram-positivas, um efeito significativo contra *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Bacillus cereus*, *Candida albicans* e *Vibrio cholerae*, sendo até comparado a antibióticos.

Apresenta poucos dados a respeito da ação antioxidante. É muito utilizado na aromaterapia na qual são atribuídos ao seu óleo

Essencial propriedades mucolíticas, antitarral, tônica e estimulante, carminativa, hipertensiva e cardiotônica, dentre outras

### DADOS TOXICOLÓGICOS

A pulegona, constituinte do seu óleo essencial é responsável pelo cheiro característico e efeitos tóxicos (em altas doses).

Dentre os componentes químicos relatados no óleo essencial do poejo a presença de borneol indica que seu uso deve ser evitado por grávidas, especialmente nos

três primeiros meses de gravidez. (MARTINS et al., 2000).

Embora esteja em testes comprovação experimentais, essa planta e seu óleo essencial são considerados como antimicrobianos, inseticidas e repelentes de cães e gatos (LORENZI et al., 2002).

### Alevante

O alevante, *Mentha x piperita*, também pertence à família Lamiaceae.



#### Fonte:

<http://www.institutohttp://www.ritosdeangola.com.br/imagens/herbanoario/levante.jpg>  
[caminhosoriental.com/Ervas/Imagens/Alevante.jpg](http://caminhosoriental.com/Ervas/Imagens/Alevante.jpg)

### DADOS FARMACOLÓGICOS

Possui efeitos antimicrobianos contra bactérias *Staphylococcus aureus* e *Enterococcus faecalis*, *Escherichia coli*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Proteus vulgaris*, *Klebsiella pneumoniae* e *Salmonella* sp. e a levedura *Candida albicans*

O extrato aquoso de Lamiaceae pode reduzir de forma drástica e rapidamente a infectividade do HIV-1 virions em concentrações não citotóxicas

### DADOS TOXICOLÓGICOS

Induz efeitos citotóxicos em linfócitos

### CONCLUSÃO

Vale ressaltar que no Brasil o uso de plantas medicinais é promovido também pela crise econômica que afeta o país, aliada ao difícil acesso da população à assistência médica e farmacêutica, ao custo dos medicamentos industrializados e uma tendência dos consumidores a utilizarem produtos de origem natural decorrente de uma "consciência ecológica" estabelecida nos últimos anos (Simões et al., 1998).

## MAIS INFORMAÇÕES

ENDEREÇOS DE CONTATO: [cimplamt@ufs.br](mailto:cimplamt@ufs.br) ou [www.ufsj.edu.br/cimplamt/index.php](http://www.ufsj.edu.br/cimplamt/index.php)

FONTES CONSULTADAS:

PLANFAVI: Sistema de Vigilância em Plantas Medicinais [www.cebrid.epm.br](http://www.cebrid.epm.br)

Mohaddese Mahboubi, Ghasem Haghi; **Antimicrobial activity and chemical composition of *Mentha pulegium* L. essential oil.** Journal of Ethnopharmacology 119 (2008) 325–327

SILVEIRA, P. F., BANDEIRA, M. A. M. & ARRAIS, P. S. D. **Farmacovigilância e reações adversas às plantas medicinais e fitoterápicos: uma realidade.** Rev. Bras. Farmacogn. Braz J. Pharmacogn.18(4): Out./Dez. 2008

RESPONSÁVEIS POR ESTA EDIÇÃO: Professor Doutor João Máximo de Siqueira, acadêmicos de Farmácia (estágio supervisionado), Thales Maranhã de Carvalho (iniciação científica).

Agradecemos a colaboração da prefeitura municipal de Divinópolis, MG, aos preceptores farmacêuticos vinculados a SEMUSA/Divinópolis, ao **CNPq** e **Fapemig**.