



Universidade Federal
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN

CURSO: Bioquímica	Turno: Integral
Ano: 2025	Semestre: 2º
Docente Responsável: Valéria Ernestânia Chaves	

INFORMAÇÕES BÁSICAS			
Currículo 2023	Unidade curricular Cura Prânica – Nível Básico		Departamento CCO
Período -	Carga Horária (horas)		
	Teórica	Prática	Total
	15	15	30
Tipo Optativa	Habilitação / Modalidade Bacharelado		Pré-requisito - Co-requisito -

EMENTA
Fundamentos e processos da Cura Prânica [ou qigong médico (ki kung ou cura ki ou cura magnética ou cura carismática)] como uma antiga ciência e arte de cura por meio do prana, ki ou energia vital, fundamentada nas leis da autorecuperação e do prana ou energia vital, tanto em nível elementar quanto intermediário.
OBJETIVOS
Objetivo Geral: Desenvolver a competência de perceber, qualificar e quantificar a energia sutil e realizar os processos de limpeza, energização e estabilização em nível básico no Pranic Healing® (Cura Prânica) com o propósito de promover harmonização, bem-estar e saúde no corpo físico.
Objetivos específicos: - Aprender uma avançada técnica de meditação, denominada Meditação de Amor-Bondade ou Meditação nos Corações Gêmeos; - Perceber as energias sutis; - Aplicar as técnicas de limpeza, energização e harmonização da aura e chakras;



- Aumentar a vitalidade e saúde para o corpo de energia e, conseqüentemente, para o corpo físico.
- Aprender, sistematicamente, como tratar questões específicas de saúde, seguindo os protocolos de tratamento com cura prânica (pranic healing) desenvolvidos por Mestre Choa Kok Sui.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Princípios fundamentais:

- A estreita relação entre o corpo de energia e o corpo físico;
- Prana ou ki; corpo bioplasmático ou corpo de energia; meridianos ou canais bioplasmáticos
- As funções do corpo de energia;
- Frequência vibratória do corpo de energia;
- Os chacras ou centros de energia
- Chacras das mãos e dos dedos;
- Abordagem holística ou integrada na cura;
- As doenças aparecem primeiro no corpo de energia e podem ser impedidas de se manifestar;
- Até certo ponto, a mente pode influenciar o corpo de energia;
- Fatores internos e externos das doenças psicossomáticas;

Cura prânica:

- Definição: cura prânica
- Utilidade da cura prânica;
- Desejo e intenção;
- Uso moderado da vontade na cura;
- Níveis de cura prânica;
- Cura prânica intermediária;
- Duas leis básicas da cura prânica;
- Os dois princípios básicos da cura prânica;
- Problemas básicos e respectivos tratamentos na cura prânica;
- Tratamentos para casos simples;



- Tratamentos para casos simples e graves;
- Técnicas para aumentar o nível de energia;
- Sete técnicas básicas da cura prânica elementar;
- Energização com prana: técnica dos chacras das mãos;
- O que evitar na cura prânica;
- O que fazer em caso de dúvida;
- Frequência de aplicação da cura prânica;
- Absorção do prana através da respiração prânica;
- Sensibilização das mãos, exploração com os dedos; varredura com respiração prânica, destruição da energia doente e energização com respiração prânica;
- Outras técnicas de tratamento;
- Energização de objetos;
- Princípio do tempo de retardo;
- Recorrência imediata da dor ou dos sintomas;
- Autotratamento prânico; e
- Cura prânica invocativa.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, utilizando-se recursos didáticos tais como: quadro branco com pincel e datashow. Atividades práticas.

“Em caso de necessidade, e de acordo com as orientações do SINAC, o plano de ensino poderá ser ajustado às necessidades do discente e encaminhado à coordenação de curso para ciência e, se necessário, para aprovação do colegiado, a fim de que o estudante tenha um plano individual de atividades.”

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Para obtenção da nota mínima para aprovação, cada estudante deverá realizar:

- 2 treinamentos de autocura;
- 7 treinamentos de cura em outra pessoa;
- recrutamento de 7 indivíduos com interesse em experienciar a cura prânica, agendamento desses atendimentos e, no dia anterior ao atendimento, confirmação do agendamento; e
- responder 4 questionários para avaliação dos conhecimentos teórico-práticos da



disciplina.

- responder 1 questionário para avaliação da disciplina;
- 2 relatos de experiência: a) realização de autocura e b) aplicação em outra pessoa.

Todos os atendimentos serão realizados com supervisão do professor, portanto, em caso de ausência na aula prática, o estudante deverá realizar o agendamento de 2º chamada para realizar a atividade com o professor.

Cada uma das atividades avaliativas será pontuada em 10 pontos, e a média da nota nestas atividades será a nota final do estudante. Ao final do semestre, o aluno que obtiver nota final inferior a 6 (seis) e superior a 5 (cinco) pontos poderá solicitar a realização de **Avaliação Substitutiva**. Nesta avaliação, todo conteúdo teórico do semestre será abordado.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- 1) Sui, C. K.; Ciências da Cura Prânica, Manual Prático de Cura Energética. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.
- 2) Sui, C. K.; Os Chacras e Suas Funções. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.
- 3) Sui, C. K.; Alcançando a Unidade com a Alma Superior (Meditações para o Desenvolvimento da Alma). Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2020.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- 1) Sui, C. K.; A Essência Espiritual do Homem. Os Chacras e a Árvore Invertida da Vida. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2018.
- 2) Sui, C. K.; A Origem da Cura Prânica Moderna e Ioga Arhática. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2013.
- 3) Sui, C. K.; Ioga do Supercérebro. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2021.
- 4) Sui, C. K.; Objetividade Compassiva. Os Sutrás do Lótus Dourado na Construção do Caráter. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2019.
- 5) Sui, C. K.; Milagres Possíveis. Os Sutrás do Lótus Dourado na Cura Prânica. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2018.



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI
SISTEMA INTEGRADO DE PATRIMÔNIO,
ADMINISTRAÇÃO E CONTRATOS

FOLHA DE ASSINATURAS

Emitido em 17/07/2025

PLANO DE ENSINO Nº 1403/2025 - COBIQ (12.38)

(Nº do Protocolo: 23122.023947/2025-74)

(Assinado digitalmente em 21/07/2025 13:36)

TELMA PORCINA VILAS BOAS DIAS

COORDENADOR DE CURSO

COBIQ (12.38)

Matrícula: ###450#3

(Assinado digitalmente em 21/07/2025 08:54)

VALERIA ERNESTANIA CHAVES

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

CCO (10.02)

Matrícula: ###928#5

Visualize o documento original em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **1403**, ano: **2025**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **17/07/2025** e o código de verificação: **0a34594654**