

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA			
PLANO DE ENSINO					
Código EF045	Unidade Curricular: Seminários de Estágio Supervisionado III			Ano/semestre: 2024-2	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Alessandro de Oliveira, Dr. Associado 1				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não há.			Co-requisito: Estágio Supervisionado III (EF046)		
C.H. Total: 17h (18ha)	C.H. Teórica: 17h (18ha)	C. H. Prática: 0h (0ha)	Carga horária:	16,5h (18ha)	Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Caracterização do conhecimento para a promoção e compreensão da reabilitação e a promoção da saúde através do exercício. Serão abordados os conhecimentos relacionados aos aspectos físicos, biológicos, psicossociais e suas relações e especificidades direcionando o treinamento e aos exercícios para melhoria da autonomia funcional das populações especiais. Propiciar estudos e vivências multiprofissionais e interdisciplinares em cenários diferenciados (programas, projetos, Sistema único de Saúde - SUS, empresas e hospitais) analisando o território para atendimento a populações diferenciadas. Proposição e execução de ações compartilhadas em saúde a partir das necessidades identificadas na e pela comunidade.					
OBJETIVOS					
✓ Estimular a capacidade de compreensão do conhecimento para populações especiais e a qualificação na formação dos futuros profissionais. ✓ Possuir capacidade de articulação através da atuação multiprofissional, interdisciplinar nos diferentes cenários da área da saúde. ✓ Contribuir e facilitar para a prescrição e execução do programa de treinamento e exercícios físicos para as diversas faixas etárias de populações especiais. ✓ Estimular a realização de pesquisas, programas e projetos na área.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista				Professor(a)
02/10/2024	Plano de Ensino: apresentação do conteúdo e forma de avaliação.				Alessandro de Oliveira
09/10/2024	Leitura de artigo para apresentação em seminário.				Alessandro de Oliveira
16/10/2024	Apresentação de seminário – artigo encaminhado				Alessandro de Oliveira
23/10/2024	Leitura de artigo para apresentação em seminário.				Alessandro de Oliveira
30/10/2024	Leitura de artigo para apresentação em seminário.				Alessandro de Oliveira
06/11/2024	Apresentação de seminário – artigo encaminhado				Alessandro de Oliveira
13/11/2024	Leitura de artigo para apresentação em seminário.				Alessandro de Oliveira
27/11/2024	Apresentação de seminário – artigo encaminhado				Alessandro de Oliveira
04/12/2024	Preparação de material para apresentação				Alessandro de Oliveira
11/12/2024	Preparação de material para apresentação				Alessandro de Oliveira

18/12/2024	Preparação de material para apresentação	Alessandro de Oliveira
15/01/2025	Preparação de material para apresentação	Alessandro de Oliveira
22/01/2025	Preparação de material para apresentação	Alessandro de Oliveira
29/01/2025	Preparação de material para apresentação	Alessandro de Oliveira
05/02/2025	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Alessandro de Oliveira
12/02/2025	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Alessandro de Oliveira
19/02/2025	Entrega do Relatório de Estágio	Alessandro de Oliveira
26/02/2025	Entrega dos resultados e debate sobre a dinâmica da unidade curricular	Alessandro de Oliveira
METODOLOGIA DO ENSINO DO COMPONENTE CURRICULAR		
Para as aulas teóricas 17h (18ha) serão realizadas aulas expositivas, bem como, apresentação de artigos para discussão e perguntas associadas à prática do estágio. Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana, bem como, suas datas de entrega e valor. A entrega das resenhas críticas, bem como, do trabalho prático deverá ser realizada pelo SIGAA-UFSJ.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
Todas as avaliações terão nota máxima de 10 pontos alterando-se os pesos, a) Atividades avaliativa práticas (AAP): Serão realizadas 3 AAPs, sendo: - AAP: Apresentação de seminário de artigo a ser discutido em sala de aula, devendo o discente ou grupo entregar resenha detalhada e crítica do mesmo (Peso 3). - RELF: relatório final do estágio (Peso 7) a serem entregues em 19/02/2025 devidamente assinado pelo mesmo e preceptor do estágio. Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação: $MF = \frac{(AAP * 3) + (RELF * 7)}{2}$ Onde: MF: Média final AAP: Atividades avaliativa práticas. RELF: relatório final do estágio ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI. ✓ Considerando o teor do componente curricular não haverá prova substitutiva.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)		
GONÇALVES, Agnaldo et al.. Conhecendo e discutindo saúde coletiva. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004. MALETTA, Carlos Henrique Mudado. Epidemiologia das doenças crônicas. 3. ed. Belo Horizonte: COOPMED, 2016. REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA, São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, 1967-. ISSN 1518-8787 versão online. Disponível em: https://www.scielo.br/j/rsp/grid. Acesso em: 09 dez. 2021.		

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

CAMPOS, Gastão Wagner de Sousa et al. **Tratado de Saúde coletiva**. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

SOLHA, Raphaela Karla de Toledo. **Saúde coletiva para iniciantes: políticas e práticas profissionais**. 2. Ed. São Paulo: Erica, 2014. E-book.

EVANGELISTA, Alexandre Lopes. **Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica**. São Paulo: Phorte, 2009

MATSUDO, Sandra Marcela Mahecha. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2009

PHYSIS: REVISTA DE SAÚDE COLETIVA, Rio de Janeiro: Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IMS-UERJ), 1991-. ISSN: 1809-4481 versão on-line. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/physis/>. Acesso em 09 Dez. 2021.

Aprovado pelo Colegiado em ____ / ____ / 2024.

Assinatura digital Coordenador do Curso