

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------------------|
| <br>Universidade Federal<br>de São João del-Rei                                                                                                                                                                                                                                                      |                         | COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA                                                                                                                                                                |                       |                          |                                    |
| PLANO DE ENSINO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| Código<br>EF02018028                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         | Unidade Curricular:<br>Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos II                                                                                                                                   |                       | Ano/semestre:<br>2024-2  | Currículo:<br>2018                 |
| Docentes (qualificação e situação funcional):<br>Khalmel Gabriel Lima de Oliveira; Professor Mestre; Substituto.                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       | Unidade Acadêmica: DCEFS |                                    |
| Pré-requisito: não há.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                          | Co-requisito: não há  |                          |                                    |
| C.H. Total:<br>90 h/a                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | C.H. Teórica:<br>45 h/a | C. H. Prática:<br>45 h/a                                                                                                                                                                                 | Carga horária remota: | -                        | Grau: Licenciatura/<br>Bacharelado |
| Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                                                                                                          | Turno: Integral       |                          |                                    |
| EMENTA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| Princípios gerais e particulares do esporte educacional/escolar. Ensino-aprendizagem do esporte por meio de jogos. O esporte como expressão de cultura e suas implicações para o ensino das modalidades esportivas coletivas. Os diferentes tipos de esportes/jogos de invasão. Aplicação das noções de criatividade, inteligência tática e transferência de habilidades entre jogos. |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| OBJETIVOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| GERAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| 📌 Compreender os princípios, técnicas básicas e aspectos pedagógicos dos esportes coletivos, com ênfase nos esportes de invasão.                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| ESPECÍFICOS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| 📌 Vivenciar situações-problemas presentes no processo de ensino-aprendizagem dos esportes coletivos;<br>📌 Aplicar procedimentos pedagógicos para o ensino dos esportes coletivos a partir de suas semelhanças.                                                                                                                                                                        |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |                                                                                                                                                                                                          |                       |                          |                                    |
| Data da aula                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         | Atividade prevista                                                                                                                                                                                       |                       | Professor(a)             |                                    |
| 02/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | Apresentação pessoal, apresentação da disciplina e (re) conhecimento dos saberes dos profissionais em formação inicial.                                                                                  |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 08/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | Não haverá aula presencial. Atividade Avaliativa (AA) - Estudo do texto: “Cognição & ação nos jogos esportivos coletivos” (MATIAS; GRECO, 2010).                                                         |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 09/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | Não haverá aula presencial. Atividade Avaliativa (AA) - Produção de Resenha Crítica do texto: “Cognição & ação nos jogos esportivos coletivos” (MATIAS; GRECO, 2010) - Envio através do Portal Didático. |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 15/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | (AP) Aula prática - Jogo de Handebol - Fases do jogo I. Discussão sobre o texto estudado nas aulas anteriores.                                                                                           |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 16/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | (AT) Aspectos técnicos e táticos do Handebol I                                                                                                                                                           |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 22/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | (AP) Aula prática - Jogo de Handebol - Fases do jogo II                                                                                                                                                  |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 23/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | (AT) Aspectos técnicos e táticos do Handebol II                                                                                                                                                          |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |
| 29/10/2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | (AT) Os princípios operacionais dos esportes coletivos                                                                                                                                                   |                       | Khalmel Oliveira         |                                    |

|            |                                                                                    |                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 30/10/2024 | (AP) Aula prática - Jogo de Basquetebol                                            | Khalmel Oliveira |
| 05/11/2024 | (AP) Aspectos técnicos e táticos do Basquetebol                                    | Khalmel Oliveira |
| 06/11/2024 | (AT) Especialização esportiva precoce e; Esporte e Formação Humana                 | Khalmel Oliveira |
| 12/11/2024 | Apresentação do filme - "Coach Carter: Treino para a Vida"                         | Khalmel Oliveira |
| 13/11/2024 | (AP) Jogos reduzidos                                                               | Khalmel Oliveira |
| 19/11/2024 | (AP) Jogo de Flagbol                                                               | Khalmel Oliveira |
| 26/11/2024 | (AT) Noções básicas de arbitragem e o preenchimento da súmula em jogos de Handebol | Khalmel Oliveira |
| 27/11/2024 | (AP) Aula prática - Arbitragem de Handebol - Mini-Torneio                          | Khalmel Oliveira |
| 03/12/2024 | (AT) As competições pedagógicas e; Organização de festivais esportivos             | Khalmel Oliveira |
| 04/12/2024 | (AP) Planejamento de Festivais Esportivos/ Laboratório de jogos                    | Khalmel Oliveira |
| 10/12/2024 | Apresentação de Seminário - Grupos 1 e 2                                           | Khalmel Oliveira |
| 11/12/2024 | Apresentação de Seminário - Grupos 3 e 4                                           | Khalmel Oliveira |
| 17/12/2024 | Apresentação de Seminário - Grupos 5 e 6                                           | Khalmel Oliveira |
| 18/12/2024 | Avaliação Teórica Escrita (ATE)                                                    | Khalmel Oliveira |
| 14/01/2025 | Apresentação e vivência do PIPE - Grupos 1 e 2                                     | Khalmel Oliveira |
| 15/01/2025 | Apresentação e vivência do PIPE - Grupos 3 e 4                                     | Khalmel Oliveira |
| 21/01/2025 | Apresentação e vivência do PIPE - Grupos 5 e 6                                     | Khalmel Oliveira |
| 22/01/2025 | Reunião/Planejamento Festival Esportivo                                            | Khalmel Oliveira |
| 28/01/2025 | Alinhamento - Festival Esportivo                                                   | Khalmel Oliveira |
| 29/01/2025 | Festival Esportivo UFSJ                                                            | Khalmel Oliveira |
| 04/02/2025 | Avaliação do Festival Esportivo da UFSJ                                            | Khalmel Oliveira |
| 05/02/2025 | Autoavaliação                                                                      | Khalmel Oliveira |
| 11/02/2025 | Avaliação substitutiva                                                             | Khalmel Oliveira |
| 12/02/2025 | Entrega de resultados e avaliação da disciplina - <i>Feedback</i> avaliativo       | Khalmel Oliveira |

### METODOLOGIA DE ENSINO

A metodologia a ser utilizada no processo de ensino-aprendizagem da disciplina será guiada pela estrutura exposta a seguir:

**Aulas Teóricas (AT):** Aulas expositivas dialogadas, seminários temáticos e desenvolvimento de projetos pedagógicos aplicados ao esporte. As aulas teóricas serão realizadas em sala de aula, previamente definida, do campus Tancredo Neves da UFSJ.

**Aulas Práticas (AP):** Aulas com vivências práticas a serem desenvolvidas nos espaços do campo de futebol e/ou do ginásio poliesportivo.

**Atividade Remota Assíncrona (ARA):** Uso de recursos, tais como formulários e/ou textos para

embasamento de discussões, envio de atividades e elaboração de resenhas críticas.

✚ Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente comunicadas, incluindo suas datas de entrega e respectivos valores. As resenhas críticas e as atividades assíncronas deverão ser entregues exclusivamente pelo Portal Didático da UFSJ.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

Os procedimentos de avaliação da aprendizagem consistirão em: avaliação teórica e prática, apresentação de seminário, elaboração do plano de interlocução pedagógica para ensino-aprendizagem dos esportes e participação em atividades práticas e discussões.

**Avaliação Teórica Escrita (ATE):** Avaliação escrita acerca dos conteúdos e temas abordados ao longo do semestre letivo - **Valor:** 3,0 pontos.

**Elaboração de um Plano de Interlocução Pedagógica aplicado ao Esporte (PIPE):** Atividade avaliativa em que os discentes deverão desenvolver um plano pedagógico voltado para o ensino de esportes, seguindo as orientações do professor. Após a elaboração, o plano será parcialmente implementado na prática, com os colegas de turma participando das atividades propostas. O professor irá avaliar a execução do plano, focando na abordagem pedagógica adotada pelos discentes durante a aplicação. **Valor:** 3,0 pontos

**Apresentação de Seminário (AS):** Atividade em grupo que consistirá na apresentação de um tema previamente indicado pelo professor. Após a exposição do conteúdo, haverá uma sessão de perguntas, na qual os demais grupos da turma deverão participar ativamente. Cada grupo será responsável por formular e fazer, no mínimo, uma pergunta relacionada ao tema apresentado. **Valor:** 2,5 pontos.

**Atividades Avaliativas (AA):** Elaboração de resenhas críticas e entrega de formulários avaliativos (físicos ou digitais). **Valor:** 1,0 ponto

**Autoavaliação:** Atividade de reflexão crítica e construtiva, cujo objetivo é incentivar os discentes a analisarem de forma consciente e detalhada sua própria conduta ao longo do processo de ensino-aprendizagem. Essa prática visa promover o desenvolvimento de um olhar autocrítico, permitindo que os estudantes reconheçam suas conquistas, identifiquem áreas de melhoria e adotem uma postura mais ativa e responsável em relação ao seu próprio aprendizado. **Valor:** 0,5 ponto.

A nota final do discente será a soma da pontuação obtida em cada instrumento avaliativo, conforme equação a seguir:

$$NF = ATE + PIPE + AS + AA + Autoavaliação$$

✚ Em cumprimento às resoluções vigentes, será considerado reprovado o discente que não alcançar média final igual ou superior a 6,0 e/ou obtiver mais de 18 ausências nas aulas estabelecidas pelo calendário divulgado pela COEFI.

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

BAYER, Claude. **O ensino dos desportos coletivos**. 2. ed. Lisboa: Dinalivro, 1994. 176 p.

GRECO, Pablo Juan (Org.). **Iniciação esportiva universal: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube**. 2. ed. Belo Horizonte: Editora UFMG, 1998. 308 p. (Coleção Aprender).

KOCH, Karl. **Pequenos jogos esportivos**. 8. ed. São Paulo: Manole, 2005. E-book.

MATIAS, Cristino Julio; GRECO, Pablo Juan. **Cognição & ação nos jogos esportivos coletivos. Ciências & Cognição**, Rio de Janeiro, v. 15, n. 1, p. 252-271, 2010. Disponível em: <http://www.cienciasecognicao.org>. Acesso em: 30 ago. 2024.

MELHEM, Alfredo. **Brincando e aprendendo handebol**. 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2006. 88p.

MENEZES, Rafael P.; MARQUES, Renato F. R.; NUNOMURA, Myrian. Especialização esportiva precoce e o ensino dos jogos coletivos de invasão. **Movimento**, Porto Alegre, v. 20, n. 1, p. 351-373, 2014.

VAZ, Alexandre Fernandez. Jogos, Esportes: desafios para a educação física escolar. **Cadernos de Formação RBCE**, p. 96-106, 2010.

BERNARDES, Ângela de Carvalho; KORSAKAS, Paula. Esporte e formação humana: o papel do jogo e a relação educador/a-educando/a. **Corpoconsciência**, Cuiabá, v. 26, n. 3, suplemento 1, p. 1-205, set./dez., 2022.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)**

ABREU, Diego Melo; BERGAMASCHI, Milton Geovani. **Teoria e Prática do Mini-Handebol**. 1. ed. São Paulo: Paco e Littera, 2017. 257 p.

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando basquetebol para jovens**. São Paulo: Manole, 2000.

CASTRO, Jefferson Alexandre de; GIGLIO, Sérgio Settani; MONTAGNER, Paulo César. O jogo no ensino do handebol: proposta de um plano de ensino pensado para a prática diária. **Motriz**, Rio Claro, v.14 n.1 p.67-73, jan./mar. 2008.

**COACH CARTER: treino para a vida**. Direção de Thomas Carter. Produção de Brian Robbins. Paramount Pictures, MTV Films, 2005.

EHRET, Arno; SPATE, Dietrich; ROTH, Klaus; SCHUBERT, Renate. **Manual de handebol**: treinamento de base para crianças e adolescentes. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2000. 240 p.

Aprovado pelo Colegiado em \_\_\_\_ / 10 / 2024.