



Universidade Federal  
de São João del-Rei

## COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### PLANO DE ENSINO

<b>Código:</b> EF01318136	<b>Unidade Curricular: Anatomofisiologia Humana III</b>			<b>Ano/semestre:2023-1</b>	<b>Currículo: 2018</b>	
<b>Docente: Prof<sup>ª</sup> Dr<sup>ª</sup> Erika Lorena Fonseca Costa de Alvarenga - Professor Adjunto 2C - DCNAT</b>				<b>Unidade Acadêmica: DCEFS</b>		
<b>Pré-requisito:</b>			<b>Co-requisito: não se aplica</b>			
<b>C.H. Total: 72hs</b>	<b>C.H. teórica: 44hs</b>	<b>C. H. prática: 18hs</b>	<b>C.H. remota: 10hs</b>	<b>Grau:</b> Lic	<b>Tipo de oferecimento: EDP</b>	<b>Turno:</b> Integral
<b>EMENTA</b>						
Anatomia do Aparelho Locomotor Humano, fundamentos de histologia dos tecidos do aparelho locomotor, fisiologia do músculo esquelético e bioquímico do metabolismo energético.						
<b>OBJETIVOS</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Descrever a constituição corpórea segundo a organização anatômica;</li> <li>✓ Classificar as estruturas e os tecidos que compõe o aparelho articular;</li> <li>✓ Descrever o processo de contração muscular e associar a este processo os componentes do sistema músculo esquelético.</li> <li>✓ Associar as propriedades de contração do sistema músculo esquelético à constituição do músculo.</li> <li>✓ Descrever os processos metabólicos relacionados às fontes de energia celular e associá-los ao metabolismo do sistema músculo esquelético.</li> </ul> <p>Descrever ossos, articulações e musculatura dos membros inferiores, superiores, cabeça e tronco.</p>						
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>						
<b>Data</b>	<b>Conteúdo programático</b>					<b>Docente responsável:</b>
09/03	Apresentação plano de ensino / (Anatomia) Planos & Eixos (Remoto)					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia) Introdução ao estudo da Osteologia (Remoto)					
16/03	(Anatomia) Osteologia – uma visão geral					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia - Histologia) Introdução ao estudo das articulações					
23/03	(Anatomia) Classificação (Articulações, classificação e características.)					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	<b>AULA PRÁTICA 1 (Anatomia) – Osteologia geral e articulações</b>					
30/03	(Anatomia - Histo) Introdução à miologia e Tecido muscular					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia) Classificação músculos.					
06/04	<b>FERIADO!!!</b>					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	<b>FERIADO!!!</b>					
13/04	<b>AVALIAÇÃO TEÓRICA 1</b>					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Fisio) Contração muscular					
20/04	(Fisio) Controle contrátil - tetania, recrutamento, fadiga					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	<b>AULA PRÁTICA 2 - Anatomia (Visão geral e classificação) - Histologia (Tecido muscular e ósseo)</b>					
27/04	(BioCel) Conceitos de Metabolismo					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(BioCel - Bioquim) Oxidações biológicas					
04/05	(BioCel, Bioquim, Bio Cel) Respiração Celular					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Fisio) Tipos de fibras e performance muscular					
11/05	<b>AVALIAÇÃO TEÓRICA 2</b>					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia) Aparelho locomotor- Membro inferior - Osteologia e artrologia					
18/05	<b>AULA PRÁTICA 3 – Osteologia e artrologia membro inferior</b>					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia) Aparelho locomotor- Membro inferior - miologia					
25/05	<b>AULA PRÁTICA 4 - Aula Anatomia (membro inferior) - Miologia</b>					<b>Erika Lorena Fonseca</b>
	(Anatomia) Aparelho locomotor- Membro superior - Osteologia e artrologia					

01/06	<b>AVALIAÇÃO PRÁTICA 1</b> <b>AULA PRÁTICA 5 – Osteologia e artrologia do membro superior</b>	
08/06	<b>FERIADO!!!</b> <b>FERIADO!!!</b>	<b>Erika Lorena Fonseca</b>
15/06	(Anatomia) Aparelho locomotor- Membro superior - miologia <b>AULA PRÁTICA 6 - Aula Anatomia (membro superior) - miologia</b>	
22/06	(Anatomia) Aparelho locomotor- cabeça e tronco – osteologia e miologia <b>AULA PRÁTICA 7 – osteologia e miologia da cabeça e tronco</b>	<b>Erika Lorena Fonseca</b>
29/06	<b>AVALIAÇÃO TEÓRICA 3</b> <b>AVALIAÇÃO PRÁTICA 2</b>	
06/07	<b>PROVA 2ª CHAMADA</b> <b>PROVA SUBSTITUTIVA</b>	

### METODOLOGIA DE ENSINO

- ✓ Os recursos utilizados nas aulas expositivas serão quadro e multimídia.
- ✓ Serão utilizadas aulas expositivas dialogadas, rodas de discussão e de forma transversal utilizando-se de métodos de ensino ativo (Aprendizado Baseado em Problemas – ABP) e discussão de casos clínicos.

Nas aulas práticas pretende-se, introduzir novos conteúdos, aplicar e ampliar o conhecimento, utilizando-se de aulas demonstrativas, experimentais, de simulação, com suporte de roteiros e questões de estudo dirigido, nos laboratórios de morfologia microscópica e macroscópica, utilizando-se de modelos e peças anatômicas e cadavéricas, desenvolvidas individualmente e/ou em grupos

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Dez pontos serão distribuídos entre as seguintes atividades:

- a) três provas teóricas (60 pontos)
- b) duas provas práticas (30 pontos)
- c) Atividades complementares em sala de aula (10 pontos)

#### **Observações:**

As notas serão lançadas como 100 pontos e na intranet será convertido para um total de 10 pontos, sendo considerado aprovado o aluno que obtiver nota igual ou maior a 6,0 (seis) pontos no módulo.

O aluno terá direito a prova substitutiva e a prova de segunda chamada de acordo com os critérios estabelecidos pela Resolução nº12, de 04 de abril de 2018 do CONEP. A prova substitutiva versará sobre todo conteúdo da unidade curricular. "Após a divulgação das notas da última avaliação regular proposta neste plano de ensino, o estudante poderá realizar uma avaliação substitutiva, que versará sobre o conteúdo total da UC. A nota da avaliação substitutiva poderá substituir a menor nota dentre as avaliações regulares caso seja superior a nota original (Res.12/CONEP/2018 – Art.19). "Será aprovado o aluno que obtiver pontuação maior ou igual a 6,0 e frequência igual ou maior que 75%".

#### **AVALIAÇÕES DE SEGUNDA CHAMADA:**

Terão direito a realizarem avaliações de segunda chamada os alunos que perderam alguma das atividades realizadas conforme previsto na RESOLUÇÃO Nº 022, de 06 de outubro de 2021.

#### **AVALIAÇÃO SUBSTITUTIVA:**

Após a divulgação das notas da última avaliação regular proposta neste plano de ensino, o estudante que obtiver nota superior ou igual a 4,0 e nota inferior a 6,0 poderá realizar uma avaliação substitutiva, que versará sobre o conteúdo total da UC. A nota da avaliação substitutiva poderá substituir a menor nota dentre as avaliações regulares caso seja superior a nota original

#### **CRITÉRIOS PARA APROVAÇÃO, REVISÃO DE AVALIAÇÃO E ABONO DE FALTAS DEFINIDOS PELA RESOLUÇÃO Nº 12, DE 04 DE ABRIL DE 2018, DO CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO (CONEP) DA UFSJ:**

Seção V

Art. 15 - Para aprovação em uma unidade curricular, é obrigatória a obtenção de nota final igual ou superior a 6,0.

§ 1º Para os cursos presenciais, é ainda exigida frequência mínima de 75% (setenta e cinco por cento) nas unidades curriculares do tipo disciplina conforme normas e legislação vigentes.

#### Seção VI

Art. 17 - O discente pode solicitar, por meio de formulário eletrônico, contendo justificativa, a revisão de avaliação escrita a que tenha se submetido ou da nota final de unidade(s) curricular(es).

§ 2º O prazo máximo para solicitação de Revisão de Avaliação é de 2 (dois) dias úteis após a visualização da

avaliação em questão pelo discente conforme disposto no § 2º do art. 14.

§ 3º O prazo máximo para solicitação de Revisão da Nota Final da unidade curricular é de 2 (dois) dias úteis após o fechamento do Diário Eletrônico.

#### Seção VII

Art.18 - O docente responsável deve conceder Segunda Chamada de Avaliação ao discente ausente a qualquer avaliação presencial mediante solicitação à Coordenadoria de Curso, em formulário eletrônico, contendo justificativa (veja §1º), realizada em até 5 (cinco) dias úteis após a data de realização da atividade.

#### Seção VIII

Art. 19 - § 1º O formato e os critérios para realização da Avaliação substitutiva é definida no Plano de Ensino da UC;

§3º - A nota obtida na avaliação substitutiva não substituirá a nota original quando for inferior a ela.

#### Seção IX

Art. 20 - O abono de faltas somente é concedido nos seguintes casos, respeitando-se a legislação e as normas vigentes, mediante solicitação por formulário eletrônico, com documento comprobatório:

I – convocados e matriculados em Órgão de Formação de Reserva ou reservistas em exercício ou manobra, exercício de apresentação das reservas ou cerimônias cívicas em horário coincidente com as atividades acadêmicas;

II – membros representantes da Comissão Nacional de Avaliação da Educação Superior (CONAES) com participação em reuniões em horário coincidente com as atividades acadêmicas

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

KOEPPEN, BRUCE M.; STANTON, BRUCE A. Berne e Levy Fisiologia. 6a ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.

WURZINGER, LAURENZ J. Anatomia. 1a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

KIERSZENBAUM, A.L.; TRES, L.L. Histologia e biologia celular: uma introdução à patologia. 3ª ed. Riode Janeiro: Elsevier, 2012.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

AIRES, M.M. Fisiologia. 4.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013

BERG, J.M.; TYMOCZKO, J.L.; STRYER, L. Bioquímica. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

GUYTON, ARTHUR C; HALL, JOHN E. Tratado de fisiologia médica. 11a ed.: Elsevier, 2006.

NELSON, D.L.; COX, M.M. Princípios de bioquímica de Lehninger. 5a ed. Porto Alegre: Artmed, 2011.

NETTER, F.H. Atlas de anatomia humana. 5ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2011.

Profª. Érika Lorena Fonseca Costa de Alvarenga  
Responsável

Aprovado pelo Colegiado em / / 2023

Professor Álvaro César de Oliveira Penoni  
Coordenador do Curso



*Emitido em 2023*

**PLANO DE ENSINO Nº 815/2023 - COEFI (12.45)**

**(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)**

*(Assinado digitalmente em 16/03/2023 09:27 )*

**ALVARO CESAR DE OLIVEIRA PENONI**

*COORDENADOR DE CURSO - TITULAR*

*COEFI (12.45)*

*Matrícula: 2362132*

*(Assinado digitalmente em 16/03/2023 19:16 )*

**ERIKA LORENA FONSECA COSTA DE**

**ALVARENGA**

*PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR*

*PPGCM (13.43)*

*Matrícula: 2279745*

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **815**, ano: **2023**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **16/03/2023** e o código de verificação: **8ec425b56f**