



Universidade Federal
de São João del-Rei

COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE ENSINO

Código EF0151 8024	Unidade Curricular: Metodologia de ensino dos Esportes Coletivos I	Ano/semestre: 2023-1	Currículo: 2018		
Docentes (qualificação e situação funcional): Renato Sampaio Saddi, Professor Titular			Unidade Acadêmica: DCEFS		
Pré-requisito:		Co-requisito: Não se			
C.H. Total: 72	C.H. Teórica: 36	C. H. Prática: 36	Carga horária remota:	Grau	Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA					
Os conceitos de esporte e cultura e suas relações com o ensino de Educação Física. As três manifestações do esporte (educacional, de lazer e de rendimento) e suas possibilidades de aplicação. As teorias do esporte e as competições. A política do esporte e os diferentes programas e projetos. Participação em jogos esportivos como jogador e árbitro.					
OBJETIVOS					
Compreender os princípios, as técnicas básicas e os aspectos pedagógicos dos jogos de rede, destacadamente o Voleibol.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)	
7/3	Apresentação			Renato	
9/3	Prática inicial: jogo			Renato	
14/3	As três manifestações do esporte			Renato	
16/3	Jogos e brincadeiras com Voleibol			Renato	
21/3	Aportes teóricos da Sociologia do Voleibol			Renato	
23/3	Prática de jogo em sistemas táticos			Renato	
28/3	Aportes teóricos da cultura Voleibol			Renato	
30/3	Prática de jogo em quadra			Renato	
4/4	O Voleibol no Brasil			Renato	
6/4	As técnicas do voleibol: passe e manchete			Renato	
11/4	As técnicas do voleibol: saque, ataque, defesa			Renato	
13/4	As regras do voleibol			Renato	
18/4	Jogos reduzidos de Voleibol			Renato	
20/4	Organização de grupos de trabalho			Renato	

25/4	Jogos com raquete	Renato
27/4	Avaliação teórica	Renato
2/5	Pedagogia do Voleibol	Renato
4/5	Divisões etárias, mudanças de regras e adaptações	Renato
9/5	Mídia e Voleibol	Renato
11/5	Filme	Renato
16/5	Confecção de trabalho	Renato
18/5	O jogo ping pong como preparação para o Voleibol	Renato
23/5	Torneio de mini voleibol	Renato
25/5	Torneio de Voleibol oficial	Renato
30/5	Aspectos científicos do Voleibol: artigos acadêmicos	Renato
1/6	Atletas e posições	Renato
6/6	Avaliação prática	Renato
13/6	O papel do professor/treinador de voleibol	Renato
15/6	Avaliação de trabalho	Renato
20/6	Aspectos de preparação física do Voleibol	Renato
22/6	Revisão	Renato
27/6	Jogo experimental com posições definidas	Renato
29/6	Jogo livre	Renato
4/7	Fechamento e entrega de notas	Renato

METODOLOGIA DE ENSINO

Para as aulas teóricas serão realizadas atividades expositivas, bem como, discussão sobre perguntas associadas ao tema e suas diversas formas de resolução. A carga horária remota será destinada à apresentação de filmes e reunião avaliativa (Encontros no Google Meet). As aulas teóricas serão realizadas nas salas de aula do Prédio de Aulas Central do campus Tancredo Neves da UFSJ. Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana, bem como, suas datas de entrega e valor. A entrega das avaliações, bem como, práticas, trabalho e filmes farão parte do processo pedagógico da disciplina.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

Avaliação teórica (AT): 01 avaliação dissertativa de 4,0 pontos;
Avaliação prática (AP): 01 avaliação prática com valor de 4,0 pontos;
Trabalho (TB): 01 trabalho com valor de 2,0 pontos

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = AT + AP + TB$$

Onde:

AT: avaliação teórica

AP: atividade prática

TB: trabalho

NF: nota final

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

ARRUDA, Miguel de; HESPANHOL, Jefferson Eduardo. *Fisiologia do voleibol*. São Paulo: Phorte 2008

BOJIKIAN, João Crisóstomo Marcondes; BIJIKIAN, Luciana Perez. *Ensinando voleibol*. 4.ed. São Paulo: Phorte, 2008.

ROSE JÚNIOR, Dante de. *Modalidades esportivas coletivas*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011. 223 p.. 2.ed. Rio de Janeiro: Sprint 2001 78 p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

BIZZOCCHI, C. *Voleibol a excelência na formação integral de atletas*. São Paulo Manole 2018, E-book.

PRIESS, Fernando Guilherme. *Metodologia do voleibol*. Porto Alegre SER - SAGAH 2019 1 recurso online ISBN 9788595027053.

PEREIRA, Ericson. *Iniciação esportiva esportes individuais e coletivos*. Porto Alegre SAGAH 2019 1 recurso online ISBN 9788533500303.

RANGEL, Irene Conceição Andrade. *Educação física no ensino superior educação física na escola: implicações para a prática pedagógica*. 2. Rio de Janeiro Guanabara Koogan 2006 1 recurso online ISBN 978-85-277-1972-8.

WHITEHEAD, Margaret. *Letramento corporal atividades físicas e esportivas para toda a vida*. Porto Alegre Penso 2018 1 recurso online ISBN 9788584291311.

Aprovado pelo Colegiado em 2023/1

Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.

*Assinatura digital
Coordenador do Curso*



Emitido em 2023

PLANO DE ENSINO Nº 818/2023 - COEFI (12.45)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 16/03/2023 10:20)

ALVARO CESAR DE OLIVEIRA PENONI

COORDENADOR DE CURSO - TITULAR

COEFI (12.45)

Matrícula: 2362132

(Assinado digitalmente em 17/03/2023 15:47)

RENATO SAMPAIO SADDI

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

DCEFS (12.03)

Matrícula: 1345564

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **818**, ano: **2023**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **16/03/2023** e o código de verificação: **02eacdca86**