

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO		
Código EF01418022	Unidade Curricular: Metodologia do Ensino das Atividades Aquáticas II	Ano/semestre: 2022-2	Currículo: 2018	
Docentes (qualificação e situação funcional): Diego de Sousa Mendes, Dr, Adjunto 04			Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito:		Co-requisito:		
C.H. Total: 33h (36ha)	C.H. Teórica: 5,5h (6ha)	C. H. Prática: 27,5h (30ha)	Carga horária remota:	Grau Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)		Turno: Integral		
EMENTA				
Aspectos inerentes às práticas sistematizadas das atividades aquáticas no campo do ensino, saúde e reabilitação. Estudo teórico e prático dos exercícios aquáticos, seus benefícios e fatores de risco. O conhecimento do profissional por meio do ensino da natação para gestantes, bebês, populações especiais (terceira idade e deficientes) e hidroginástica.				
OBJETIVOS				
<p>Compreender as diferentes formas de ensinamentos aprendizados direcionados ao objetivo do aluno;</p> <p>Vivenciar experiências em suas mais diversas complexidades para entender as possibilidades de ensino aprendizado para sua realização;</p> <p>Proporcionar o conhecimento teórico e prático do processo de reabilitação através de experiências didático pedagógicas em suas diversas metodologias para populações especiais, através das atividades aquáticas;</p> <p>Vivenciar experiências através de visitas técnicas em espaços com aberturas para esse público que possam dar oportunidades aos discentes de aliar o conhecimento teórico/prático;</p> <p>Contribuir para o desenvolvimento sensorial motor dos bebês;</p> <p>Estimular a realização de pesquisas e projetos na área.</p>				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA				
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)
17/08	Apresentação da disciplina e (re)conhecimento dos saberes e das experiências aquáticas dos professores em formação inicial			Diego S. Mendes
24/08	Atividades aquáticas e Natação sob outras perspectivas: estimulação aquática e natação formativa			Diego S. Mendes
31/08	Natação para Bebês e crianças pequenas			Diego S. Mendes
13/09	Natação crianças até 3 anos			Diego S. Mendes
21/09	Natação crianças até 3 anos			Diego S. Mendes

28/09	Atividades aquáticas para gestantes	Diego S. Mendes
05/10	Atividades aquáticas para gestantes	Diego S. Mendes
19/10	Princípios gerais da natação adaptada	Diego S. Mendes
26/10	Natação adaptada à grupos especiais - idosos	Diego S. Mendes
09/11	Natação adaptada à grupos especiais – problemas funcionais e reabilitação	Diego S. Mendes
16/11	Natação adaptada à grupos especiais - pessoa com deficiência	Diego S. Mendes
23/11	- Natação adaptada à grupos especiais - pessoa com deficiência	Diego S. Mendes
30/11	Avaliação - Seminário prático de atividades aquáticas 1 Avaliação - Seminário prático de atividades aquáticas 2	Diego S. Mendes
07/12	Avaliação Seminário prático de atividades aquáticas 3 Avaliação - Seminário prático de atividades aquáticas 4	Diego S. Mendes
14/12	Encerramento da disciplina. (Entrega do memorial ou estudo da disciplina	Diego S. Mendes
21/12	Revisão de notas e Fechamento de diário	Diego S. Mendes

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas teóricas, dialogadas, abordando os temas específicos do conteúdo programático, utilizando de recursos tecnológicos de áudio e vídeo, além de vídeo-aulas e palestras com profissionais que atuam na natação.

Aulas práticas com vivência na piscina e espaços voltados às atividades aquáticas ou a estimulação terrestre para atividades aquáticas, visando maior conhecimento sobre processos de estimulação aquática e natação formativa, com foco em grupos especiais;

Atividades remotas assíncronas - Uso de recursos de formulários e textos para leituras, aulas e ou palestra online.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

- a) Avaliação por participação (AP): 02 avaliações de participação de 5,0 pontos cada;
- b) Avaliação Seminário prático (SP): 01 avaliação prática com valor de 10 pontos;
- c) Trabalho Final (TB): 01 trabalhos com valor de 10 pontos

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$NF = \frac{AP + SP + TB}{3}$$

Sendo:

AP: avaliações por participação

SP: seminários práticos

TB: trabalho final

NF: nota final

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas

aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA	
MONTGOMERY, Jim. Nadando com perfeição o guia de condicionamento físico, treinamento e competição para nadadores masters. São Paulo: Manole, 2013.	
GREGUOL, Márcia Natação Adaptada - Em Busca Do Movimento Com Autonomia . 1. ed. São Paulo:Manole, 2010.	
MAGLISCHO, Ernest W. Nadando o mais rápido possível . 3. ed. São Paulo: Manole, 2010.	
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR	
COSTA, Paula Hentschel Lobo da. Natação e atividades aquáticas : subsídios para o ensino. São PauloManole 2010. <i>E-book</i> .	
ROCHA, Júlio Cezar C. Hidrogenástica : teoria e prática. 4. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001. SOUZA, Wagner Alves de. 100 Treinos especiais para natação . 2. ed. Rio de Janeiro: Sprint 2000.WHYTE, Martha D. Exercícios na água . São Paulo: Manole 1998.	
PALMER, Mervyn L. A ciência do ensino da natação . São Paulo: Manole, 1990.	
<i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em 2022/2 <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>



Emitido em 2022

PLANO DE ENSINO Nº 1804/2022 - COEFI (12.45)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 23/11/2022 11:04)

ALVARO CESAR DE OLIVEIRA PENONI

COORDENADOR DE CURSO - TITULAR

COEFI (12.45)

Matrícula: 2362132

(Assinado digitalmente em 23/11/2022 21:49)

DIEGO DE SOUSA MENDES

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

DCEFS (12.03)

Matrícula: 1568423

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **1804**, ano: **2022**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **23/11/2022** e o código de verificação: **ecf1bfb2ef**