



Universidade Federal
de São João del-Rei

COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE ENSINO

Código EF02918039	Unidade Curricular: Atividade Física para Grupos Especiais	Ano/semestre: 2022-2	Currículo: 2018	
Docentes (qualificação e situação funcional): Andréa Carmem Guimarães; Dra; Associada			Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não há pré-requisito.		Co-requisito: não há pré-requisito.		
C.H. Total: 72ha	C.H. Teórica: 21,6ha	C. H. Prática: 21,6ha	Carga horária remota: 28,8ha	Grau Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)		Turno: Integral		
EMENTA				
Serão abordados os aspectos clínicos e de diagnósticos de cardiopatias, obesidade, diabetes e hipertensão caracterizados as doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DANT's). Adaptações crônicas e agudas ao exercício em diferentes populações. Conhecimento do processo do envelhecimento humano nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais e suas relações com a Educação Física. Parâmetros para elaboração, prescrição e acompanhamento de exercícios para grupos especiais.				
OBJETIVO				
- Facilitar a compreensão do ensino aprendido dos alunos para as diversas patologias bem como para a avaliação dos principais benefícios dos exercícios físicos para a população com DANT's e em processo de envelhecimento. - Compreender o processo de transformação decorrente das patologias e de processos relacionados à faixa etária e suas relações biofísico e psicossocial. - Estimular a realização de pesquisas e projetos na área.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA				
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)
18/08/22	Apresentação – plano de ensino e cronograma da Disciplina: Atividade Física para Grupos Especiais.			Andrea C. Guimarães
25/08/22	Aula expondo os temas principais: Relacionados a exercícios para grupos especiais: Cardiopatas Hipertensos Diabéticos Obesos Idosos Gestantes Pessoas com câncer ou pacientes oncológicos			Andrea C. Guimarães
26/08/22	EAD Prescrição de exercícios para Cardiopatas PALESTRANTE: Profissional especialista na área			Andrea C. Guimarães
01/09/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.			Andrea C. Guimarães
02/09/22	EAD Prescrição de exercícios para hipertensos PALESTRANTE: Profissional especialista na área			Andrea C. Guimarães
08/09/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.			Andrea C. Guimarães

09/09/22	EAD Prescrição de exercícios para diabéticos PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
15/09/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
16/09/22	EAD Prescrição de exercícios para Diabéticos PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
22/09/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
23/09/22	EAD Prescrição de exercícios para obesos PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
29/09/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
30/09/22	EAD Prescrição de exercícios para idosos PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
06/10/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
07/10/22	EAD Prescrição de exercícios para gestantes PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
13/10/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
14/10/22	EAD Prescrição de exercícios para pacientes oncológicos PALESTRANTE: Profissional especialista na área	Andrea C. Guimarães
20/10/22	Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas – Atividade Avaliativa.	Andrea C. Guimarães
21/10/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
27/10/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
28/10/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
03/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
04/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
10/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
11/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
17/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
18/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
24/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
25/11/22	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Andrea C. Guimarães
01/12/22	Feedback das visitas	Andrea C. Guimarães
02/12/22	Entrega dos resumos e artigo	Andrea C. Guimarães

09/12/22	Fechamento do semestre	Andrea C. Guimarães
METODOLOGIA DE ENSINO		
<p>Aulas expositivas, dialogadas, abordando o conteúdo da disciplina bem como uso de vídeo-aulas, palestras ou aulas com outros profissionais da área. Aulas remotas assíncronas – com atividades pré-selecionadas com abordagem reflexiva, e análises práticas a serem relacionadas com os temas em discussão. Serão utilizados os recursos tecnológicos disponíveis no Portal didático, assim como as ferramentas do Google, como o Meeting, Forms e Drive com gravações de trabalhos e apresentações.</p> <p>Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana de aula junto com o plano de ensino.</p>		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
<p>TB - AVALIAÇÃO 1: Confeção de um artigo ao longo da disciplina: 35pts Revisão de literatura – 2020 – 2022 – 06 a 08 páginas. Normas da ABNT.</p> <p>AT - AVALIAÇÃO 2: 02 resumos (sendo que cada um vale 7,5 pts) = 15pts sobre o tema que mais lhe chamou a atenção.</p> <p>AP - AVALIAÇÃO 3: Apresentação de ficha de atividade sobre cada tema abordado nas palestras grupo de 3 pessoas. Atividade Avaliativa = 35pts.</p> <p>PAS - AVALIAÇÃO 4: Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais - 15 pontos.</p> <p>Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:</p> $NF = AT + AP + TB + PAS$ <p>Onde: AT: avaliações teóricas AP: atividades práticas TB: trabalhos PAS: participação e atividade em sala NF: nota final</p> <p>✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.</p>		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)		
<p>ALVES, Rubem. Filosofia da Ciência: introdução ao jogo e suas regras. São Paulo: Brasiliense, 1986.</p> <p>ALVES-MAZZOTTI, Alda Judith; GEWANDSZNAJDER, Fernando. O método nas ciências naturais e sociais. São Paulo: Pioneira, 1998. MATTOS, Mauro Gomes de; et. al. Metodologia da pesquisa em Educação Física: construindo sua monografia, artigos e projetos. 3.ed.rev. e ampl. São Paulo: Phorte, 2008.</p>		
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)		
<p>CASTRO, C.M. Estrutura e apresentação de publicações científicas. São Paulo: McGraw-Hill, 1976. LUNA, Sérgio. Planejamento de pesquisa: uma introdução. São Paulo: EDUCA, 2002. PÁDUA, E.M.M. Metodologia da pesquisa: abordagem teórico prática. 6.ed. Campinas: Papyrus, 2000. SEVERINO, A. J. Metodologia do trabalho científico. 25.ed. São Paulo: Cortez, 2004. THOMAS JR., NELSON, J.K. Métodos de pesquisa em atividade física. 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.</p>		
		<p>Aprovado pelo Colegiado em 2022/2</p> <p><i>Assinatura digital</i></p>

Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.

Coordenador do Curso



Emitido em 2022

PLANO DE ENSINO Nº 1797/2022 - COEFI (12.45)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 23/11/2022 10:23)

ALVARO CESAR DE OLIVEIRA PENONI

COORDENADOR DE CURSO - TITULAR

COEFI (12.45)

Matrícula: 2362132

(Assinado digitalmente em 23/11/2022 17:02)

ANDREA CARMEN GUIMARAES

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

DCEFS (12.03)

Matrícula: 2565014

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **1797**, ano: **2022**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **23/11/2022** e o código de verificação: **1207c62fa7**