

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA		
PLANO DE ENSINO				
Código EF02918039	Unidade Curricular: Atividade Física para grupos especiais		Ano/semestre: 2025-2º	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Thiago Detomi Nascimento. Ms. Professor Substituto				Unidade Acadêmica: DCEFS
Pré-requisito: Não possui.			Co-requisito: Não possui.	
C.H. Total: 72ha	C.H. Teórica: 36ha	C. H. Prática: 36ha	Carga horária remota: 0ha	Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral	
EMENTA				
Serão abordados os aspectos clínicos e de diagnósticos de cardiopatias, obesidade, diabetes e hipertensão caracterizando as doenças e agravos crônicos não transmissíveis (DANT's). Adaptações crônicas e agudas ao exercício em diferentes populações. Conhecimento do processo do envelhecimento humano nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais e suas relações com a Educação Física. Parâmetros para elaboração, prescrição e acompanhamento de exercícios para grupos especiais.				
OBJETIVOS				
• Compreender o processo de transformação decorrente das patologias e de processos relacionados à faixa etária e suas relações biofísico e psicossocial; • Compreender diferentes tipos de patologias e elaborar a prescrição do exercício para cada grupo especial adaptando às necessidades patológicas; • Estimular a pesquisa e produção acadêmica relativo à prescrição do exercício para grupos especiais; • Facilitar a compreensão dos alunos para as diversas patologias, entender os principais benefícios dos exercícios físicos para a população com DANT's e em processo de envelhecimento.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA				
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)
18/08	Apresentação do professor e alunos			Thiago Detomi
20/08	Apresentação da disciplina e plano de ensino: Reconhecimento dos saberes e das experiências dos acadêmicos sobre os temas			Thiago Detomi
25/08	Exercício físico e doença cardiovascular			Thiago Detomi
27/08	Exercício físico e doença cardiovascular			Thiago Detomi
01/09	Exercício Físico e PA			Thiago Detomi
03/09	Exercício Físico e PA			Thiago Detomi

08/09	Seminário I: Prescrição de exercício para cardiopatas	Thiago Detomi
10/09	Exercício Físico e Diabetes	Thiago Detomi
15/09	Exercício Físico e Diabetes	Thiago Detomi
17/09	Exercício Físico, obesidade e dislipidemia	Thiago Detomi
22/09	Exercício Físico, obesidade e dislipidemia	Thiago Detomi
24/09	Seminário II: Prescrição do exercício para diabético: Cuidados e	Thiago Detomi
29/09	Exercício Físico e idosos	Thiago Detomi
01/10	Exercício Físico e idosos	Thiago Detomi
06/10	Seminário III: Prescrição do exercício físico para obesos	Thiago Detomi
08/10	Exercício Físico e gestantes	Thiago Detomi
13/10	Seminário IV: Prescrição do exercício para idosos	Thiago Detomi
15/10	Palestra 1: Profissional especialista em prescrição do exercício e gestante	Thiago Detomi
20/10	Palestra 2: Profissional especialista em prescrição do exercício e idoso	Thiago Detomi
22/10	Palestra 3: Profissional especialista em prescrição do exercício em cardiopatas e hipertensos	Thiago Detomi
29/10	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
03/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
05/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
10/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
12/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
17/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
19/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
24/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
26/11	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
01/12	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
03/12	Observações em espaços com atendimentos a grupos especiais	Thiago Detomi
08/12	Feedback das observações e entrega do relatório	Thiago Detomi

10/12	Entrega do relatório – Trabalho de recuperação	Thiago Detomi
15/12	Encerramento da disciplina	Thiago Detomi
17/12	Revisão das notas e fechamento diário	Thiago Detomi
METODOLOGIA DE ENSINO		
• Aulas expositivas, com diálogos, estudos, discussões e debates sobre artigos e livros do conteúdo programático; • Palestras com profissionais especialistas relacionados com os conteúdos da disciplina; • Utilização de recursos tecnológicos de áudio e vídeo, além de videoaulas de acordo com os temas pré-estabelecidos.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
Somatório das notas alcançadas nas seguintes atividades: a) Seminário (S): 1 seminário por grupo e estar presente em todos seminários com valor de 30 pontos; b) Presença nas aulas e palestras, interatividade (PI): presença nas aulas, participação e interação com as discussões com valor de 30 pontos; c) Relatório de observação (RE): Relatório de observação em espaços com atendimentos para grupos especiais 40 pontos; Desta forma, o conceito final será atribuído por meio da equação: $NF = S + PI + RE$ Onde: S: seminários PI: presença e interatividade RO: relatório de estágio NF: nota final ✓ Avaliação substitutiva: Um trabalho referente a tema específico da disciplina ao final do semestre. ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)		
NEGRÃO, Carlos Eduardo; BARRETTO, Antônio Carlos Pereira. Cardiologia do exercício: do atleta ao cardiopata. 3.ed. São Paulo, 2010. KENDALL, Florence Peterson et al. Músculos: provas e funções com postura e dor. 2. ed. Barueri: Manole, 2007. MATSUDO, S. M. Avaliação do Idoso - Física & Funcional. São Paulo: Phorte, 2002. SHERI COLBERG. Atividade Física e diabetes. Editora Manole Saúde, 2002.		

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)	
CASTRO, C.M. Estrutura e apresentação de publicações científicas. São Paulo: McGraw-Hill, 1976. LUNA, Sérgio. Planejamento de pesquisa: uma introdução. São Paulo: EDUCA, 2002. PÁDUA, E.M.M. Metodologia da pesquisa: abordagem teórico prática. 6.ed. Campinas: Papirus, 2000. SEVERINO, A. J. Metodologia do trabalho científico. 25.ed. São Paulo: Cortez, 2004. THOMAS JR., NELSON, J.K. Métodos de pesquisa em atividade física. 3.ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.	
 Documento assinado digitalmente THIAGO DETOMI NASCIMENTO Data: 05/09/2025 19:59:08-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br <i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em 2025/2  Documento assinado digitalmente DIEGO DE SOUSA MENDES Data: 28/08/2025 09:41:06-0300 Verifique em https://validar.iti.gov.br <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>