

 Universidade Federal de São João del-Rei		COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA PLANO DE ENSINO		
Código EF02218029	Unidade Curricular: Metodologia do Ensino dos Esportes de Lutas		Ano/semestre: 2024-2	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Prof. Dr. Cláudio Manoel Ferreira Leite			Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: Não há			Co-requisito: não há	
C.H. Total: 82h (90ha)	C.H. Teórica: 27h (30ha)	C. H. Prática: 55h (60ha)	Carga horária remota: 7h (8ha)	Grau : Licenciatura
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral	
EMENTA				
Lutas sistematizadas e Esportes de Luta; Esportes de luta e Educação Física; Aspectos técnicos, táticos e metodológicos (ênfase em Caratê); aspectos motores dos esportes de lutas (ênfase em Caratê)				
OBJETIVOS				
Proporcionar ao aluno: • Compreender o percurso geral das lutas no ocidente bem como a relação entre Lutas sistematizadas, Esportes de luta e Educação Física. • Aprender a execução de elementos técnicos básicos das lutas (ênfase em Caratê) • Experimentar, compreender e aplicar aspectos metodológicos do ensino das lutas.				
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA				
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)
07 out	Apresentação da disciplina			Cláudio Leite
08 e 14 out	Exposição de Lutas sistematizadas e Esportes de Luta: Definições e aspecto histórico (visão geral); Lutas nas olimpíadas (histórico); Esportes de luta.			Cláudio Leite
16 e 21 out	Esportes de luta e Educação Física: Influências de conhecimentos em Educação Física nos Esportes de Luta; Esportes de Luta como componentes curriculares.			Cláudio Leite
22 out	Apresentação Caratê			Cláudio Leite
29 out 04 e 05 nov	Apresentação dos Trabalhos teórico-práticos I			Cláudio Leite
11 nov	Filme capoeira (Bimba ou Pastinha)			Cláudio Leite
12 e 18	Pedagogia das lutas sob a perspectiva do Design Invertido			Cláudio Leite
19, 25, 26 nov 02, 03, 09, 10, 16 e 17 dez	Práticas: Caratê e Judô – técnica			Cláudio Leite
14, 20, 21, 27, 28 Jan 03 e 04 fev	Apresentação dos Trabalhos teórico-práticos II (Primeira e segunda apresentação)			Cláudio Leite
10 e 11 fev	Ajustes finais de avaliações e notas, e encerramento da disciplina			Cláudio Leite

METODOLOGIA DE ENSINO		
Aulas: <i>Teóricas</i> – Aulas expositivas e práticas, bem como, discussão e análises de textos. <i>Práticas</i> – Prática da modalidade Caratê (ensino técnica e algumas apropriações), trabalhos em grupo e visitas técnicas em grupos. Obs. Para as aulas práticas é necessário o uso de dojo-gi (Quimono) de Caratê, Judô, J. Jitsu ou Tkd que suporte agarres e puxadas. Atividades remotas: Exposições em vídeo, produções de mídia (texto, áudios e vídeos), fóruns de debate e encontros virtuais por vídeo chamada. Meios/ferramentas: Portal didático-UFSJ, <i>Youtube</i> e <i>Google meet</i> ou similar.		
CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA		
O conceito final será o resultado do somatório das notas alcançadas em atividades assim pontuadas: - <i>Avaliação teórica escrita</i> (ATE 4,0pts): conceitos e aplicações - <i>Trabalho teórico-prático I</i> (TTPI 2,0pts): Apresentação de características e regras de esportes de luta olímpicos - <i>Trabalho teórico-prático II</i> (TTPIIa e TTPIIb 4,0pts): Elaboração de plano de ensino e aplicação do plano (2pts cada apresentação) <i>A nota final (NF) será atribuída por meio da equação:</i> $NF = ATE + TTPI + TTPIIa + TTPIIb$ ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA		
ANTUNES, M. M.; ALMEIDA, J. J. G Artes marciais, lutas e esportes de combate na perspectiva da educação física: reflexões e possibilidades. Curitiba: CRV. 2016. KANO, J. Judô Kodokan. São Paulo: Cultrix, 2008. 271 p. NAKAYAMA, M. O melhor do Karatê: visão abrangente - práticas. São Paulo: Cultrix, 1996. V.1. 144p.		
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR		
BAPTISTA, C.F.S. Judô: da escola à competição. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 97p. FRANCHINI, E.; DEL VECCHIO, F. B. Preparação física para atletas do judô. São Paulo: Phorte, 2008. FRANCHINI, E. Judô: desempenho competitivo. São Paulo: Manole, 2010. MAGALHÃES, F. Treinamento de força para esportes de combate. São Paulo: ICONE. 2017. SOARES, C.E.L. A capoeira escrava e outras tradições rebeldes no Rio de Janeiro (1808-1850). 2ed. Campinas: UNICAMP, 2011/2012. 608p.		

Prof. Claudio M. F. Leite Matrícula UFSJ: 1573 <i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>			Aprovado pelo Colegiado em 2024/2 <i>Assinatura digital</i> <i>Coordenador do Curso</i>		
 Universidade Federal de São João del-Rei			COORDENADORIA DO CURSO DE PLANO DE ENSINO		
Código EF02518140	Unidade Curricular: Metodologia do Ensino dos Esportes de Lutas		Ano/semestre: 2024-2		Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Prof. Dr. Cláudio Manoel Ferreira Leite				Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: Não há			Co-requisito: não há		
C.H. Total: 82h (90ha)	C.H. Teórica: 27h (30ha)	C. H. Prática: 55h (60ha)	Carga horária remota: 7h (8ha)	Grau : Licenciatura	
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)			Turno: Integral		
EMENTA Lutas sistematizadas e Esportes de Luta; Esportes de luta e Educação Física; Aspectos técnicos, táticos e metodológicos (ênfase em Caratê); aspectos motores dos esportes de lutas (ênfase em Caratê)					
OBJETIVOS Proporcionar ao aluno: - Compreender e explicar o percurso geral das lutas no ocidente bem como a relação entre Lutas sistematizadas/Esportes de luta e Educação Física. - Identificar e compreender aspectos motores fundamentais dos Esportes de Luta - Aprender a execução de elementos técnicos básicos das lutas (ênfase em Caratê) - Experimentar, compreender e aplicar aspectos metodológicos do ensino das lutas.					
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA					
Data da aula	Atividade prevista			Professor(a)	

09 ago	Apresentação da disciplina	Cláudio Leite
10 e 16 ago	Lutas sistematizadas e Esportes de Luta: Definições e aspecto histórico (visão geral); Lutas nas olimpíadas (histórico); Esportes de luta olímpicos e não-olímpicos.	Cláudio Leite
17 e 23 ago	Esportes de luta e Educação Física: Influências de conhecimentos em Educação Física nos Esportes de Luta; Esportes de Luta como componentes curriculares.	Cláudio Leite
24 e 30 Ago	Aspectos motores dos esportes de lutas (ênfase Caratê e Judô): Classificação das tarefas, Capacidades físicas e coordenativas.	Cláudio Leite
31 Ago	Apresentação Caratê	Cláudio Leite
06 set	Filme Kuro Obi	Cláudio Leite
13, 14, 20 e 21 Set	Apresentação dos Trabalhos teórico-práticos I	Cláudio Leite
27 Set	Filme capoeira (Bimba ou Pastinha)	Cláudio Leite
28 Set 04, 05, 11, 18, 19, 25 e 26 out 01 Nov	Práticas: Caratê - técnica	Cláudio Leite
08 e 09 nov	Práticas: Jogos e brincadeiras de lutas	Cláudio Leite
16, 22, 23, 29 Nov	Apresentação dos Trabalhos teórico-práticos II	Cláudio Leite
30 Nov	Encerramento da disciplina	Cláudio Leite
06 Dez	Ajustes finais de avaliações e notas	Cláudio Leite

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas:

Teóricas – Aulas expositivas e práticas, bem como, discussão e análises de textos.

Práticas – Prática da modalidade Caratê (ensino técnica e algumas apropriações), trabalhos em grupo e visitas técnicas em grupos. Obs. Para as aulas práticas é necessário o uso de dojo-gi (Quimono) de Caratê, Judô, J. Jitsu ou Tkd que suporte agarres e puxadas.

Atividades remotas: Exposições em vídeo, produções de mídia (texto, áudios e vídeos), fóruns de debate e encontros virtuais por vídeo chamada. Meios/ferramentas: Portal didático-UFSJ, *Youtube* e *Google meet* ou similar.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

O conceito final será o resultado do somatório das notas alcançadas em atividades assim pontuadas:

- *Avaliação teórica escrita* (3,0pts): conceitos e aplicações
- *Trabalho teórico-prático I* (2,0pts): Apresentação de características e regras de esportes de luta olímpicos
- *Trabalho teórico-prático II* (5,0pts): Elaboração de plano de ensino (2pts) e aplicação do plano (3pts)

✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não

alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver mais que 18 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.	
BIBLIOGRAFIA BÁSICA	
ANTUNES, M. M.; ALMEIDA, J. J. G Artes marciais, lutas e esportes de combate na perspectiva da educação física: reflexões e possibilidades. Curitiba: CRV. 2016. KANO, J. Judô Kodokan. São Paulo: Cultrix, 2008. 271 p. NAKAYAMA, M. O melhor do Karatê: visão abrangente - práticas. São Paulo: Cultrix, 1996. V.1. 144p.	
BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR	
BAPTISTA, C.F.S. Judô: da escola à competição. 2 ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2000. 97p. FRANCHINI, E.; DEL VECCHIO, F. B. Preparação física para atletas do judô. São Paulo: Phorte, 2008. FRANCHINI, E. Judô: desempenho competitivo. São Paulo: Manole, 2010. MAGALHÃES, F. Treinamento de força para esportes de combate. São Paulo: ICONE. 2017. SOARES, C.E.L. A capoeira escrava e outras tradições rebeldes no Rio de Janeiro (1808-1850). 2ed. Campinas: UNICAMP, 2011/2012. 608p.	
Prof. Claudio M. F. Leite Matrícula UFSJ: 1573 <i>Assinatura digital do docente responsável pela unidade curricular.</i>	Aprovado pelo Colegiado em 2023/2 <i>Assinatura digital Coordenador do Curso</i>