



Universidade Federal
de São João del-Rei

COORDENADORIA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PLANO DE ENSINO

Código EF045	Unidade Curricular: Seminários de Estágio Supervisionado III	Ano/semestre: 2022-1	Currículo: 2018
Docentes (qualificação e situação funcional): Alessandro de Oliveira, Dr. Adjunto 4 Andrea Carmen Guimarães, Dr ^a . Associada 1		Unidade Acadêmica: DCEFS	
Pré-requisito: não há.		Co-requisito: Estágio Supervisionado III (EF046)	
C.H. Total: 17h (18ha)	C.H. Teórica: 17h (18ha)	C. H. Prática: 0h (0ha)	Carga horária: 16,5h (18ha) Grau: Bacharelado
Tipo de oferecimento: EDP (Educação Presencial)		Turno: Integral	
EMENTA			
<p>Caracterização do conhecimento para a promoção e compreensão da reabilitação e a promoção da saúde através do exercício. Serão abordados os conhecimentos relacionados aos aspectos físicos, biológicos, psicossociais e suas relações e especificidades direcionando o treinamento e aos exercícios para melhoria da autonomia funcional das populações especiais. Propiciar estudos e vivências multiprofissionais e interdisciplinares em cenários diferenciados (programas, projetos, Sistema único de Saúde - SUS, empresas e hospitais) analisando o território para atendimento a populações diferenciadas. Proposição e execução de ações compartilhadas em saúde a partir das necessidades identificadas na e pela comunidade.</p>			
OBJETIVOS			
<ul style="list-style-type: none">✓ Estimular a capacidade de compreensão do conhecimento para populações especiais e a qualificação na formação dos futuros profissionais.✓ Possuir capacidade de articulação através da atuação multiprofissional, interdisciplinar nos diferentes cenários da área da saúde.✓ Contribuir e facilitar para a prescrição e execução do programa de treinamento e exercícios físicos para as diversas faixas etárias de populações especiais.✓ Estimular a realização de pesquisas, programas e projetos na área.			
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO E CRONOGRAMA			
Data da aula	Atividade prevista	Professor(a)	
23/03/2022	Plano de Ensino: apresentação do conteúdo e forma de avaliação.	Alessandro	
30/03/2022	Leitura de artigo para apresentação em seminário.	Assíncrona	
06/04/2022	Apresentação de seminário – artigo encaminhado	Síncrona Andrea	
13/04/2022	Leitura de artigo para apresentação em seminário.	Assíncrona	
20/04/2022	Apresentação de seminário – artigo encaminhado	Síncrona Alessandro	
27/04/2022	Leitura de artigo para apresentação em seminário.	Assíncrona	
04/05/2022	Apresentação de seminário – artigo encaminhado	Síncrona Andrea	
11/05/2022	Preparação de material para apresentação	Assíncrona	

18/05/2022	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
25/05/2022	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
01/06/2022	Preparação de material para apresentação	Assíncrona
08/06/2022	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
15/06/2022	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
22/06/2022	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
29/06/2022	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
06/07/2022	Apresentação de vídeos referentes aos estágios	Síncrona Alessandro e Andrea
13/07/2022	Entrega do Relatório de Estágio	Assíncrona
20/07/2022	Entrega dos resultados e debate sobre a dinâmica da unidade curricular	Síncrona Alessandro e Andrea

Para as aulas teóricas 17h (18ha) serão realizadas aulas expositivas, bem como, discussão sobre perguntas associadas ao tema e suas diversas formas de resolução. As aulas serão um debate aberto sobre a disciplina e entrega dos resultados.

As aulas presenciais serão realizadas nas salas de aula do Prédio de Aulas Central do campus Tancredo Neves da UFSJ.

Todas as atividades solicitadas aos discentes serão previamente expostas aos mesmos na primeira semana, bem como, suas datas de entrega e valor. A entrega das resenhas críticas, bem como, do trabalho prático deverá ser realizada pelo Portal Didático da UFSJ.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO E FREQUÊNCIA

- a) Relatório Final (RF): 7pts.
b) Apresentação de seminário e entrega de resenha crítica do mesmo (SEM). (3pts)

Desta forma o conceito final será atribuído por meio da equação:

$$MF = RF + SEM$$

Onde:

MF: Média final

AT: Relatório final

SEM: Apresentação de seminário e entrega de resenha crítica do mesmo

- ✓ Em cumprimento às resoluções em vigência será considerado reprovado o discente que não alcançar média final maior ou igual a 6,0 e/ou obtiver número igual ou maior que 5 ausências nas aulas determinadas pelo calendário divulgado pela COEFI.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA (ordem decrescente de ano de publicação)

GONÇALVES, Agnaldo et al.. **Conhecendo e discutindo saúde coletiva**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.

MALETTA, Carlos Henrique Mudado. **Epidemiologia das doenças crônicas**. 3. ed. Belo Horizonte: COOPMED, 2016.

REVISTA DE SAÚDE PÚBLICA, São Paulo: Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, 1967-. ISSN 1518-8787 versão online. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rsp/grid>. Acesso em: 09 dez. 2021.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR (ordem decrescente de ano de publicação)

CAMPOS, Gastão Wagner de Sousa et al. **Tratado de Saúde coletiva**. 2. ed. São Paulo: Hucitec, 2012.

SOLHA, Raphaela Karla de Toledo. **Saúde coletiva para iniciantes: políticas e práticas profissionais**. 2. Ed. São Paulo: Erica, 2014. E-book.

EVANGELISTA, Alexandre Lopes. **Treinamento de corrida de rua: uma abordagem fisiológica e metodológica**. São Paulo: Phorte, 2009

MATSUDO, Sandra Marcela Mahecha. **Envelhecimento e atividade física**. Londrina: Midiograf, 2009

PHYSIS: REVISTA DE SAÚDE COLETIVA, Rio de Janeiro: Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (IMS-UERJ), 1991-. ISSN: 1809-4481 versão on-line. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/physis/>. Acesso em 09 Dez. 2021.

Aprovado pelo Colegiado em ____ / ____ / 2022.

*Assinatura digital do docente responsável pela
unidade curricular.*

Assinatura digital Coordenador do Curso



Emitido em 29/06/2022

PLANO DE ENSINO Nº 736/2022 - COEFI (12.45)

(Nº do Protocolo: NÃO PROTOCOLADO)

(Assinado digitalmente em 30/06/2022 10:43)

ALESSANDRO DE OLIVEIRA
PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR
COEFI (12.45)
Matrícula: 2506557

(Assinado digitalmente em 30/06/2022 09:24)

ALVARO CESAR DE OLIVEIRA PENONI
COORDENADOR DE CURSO - TITULAR
COEFI (12.45)
Matrícula: 2362132

(Assinado digitalmente em 29/06/2022 10:14)

ANDREA CARMEN GUIMARAES
PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR
DCEFS (12.03)
Matrícula: 2565014

Para verificar a autenticidade deste documento entre em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **736**, ano: **2022**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **29/06/2022** e o código de verificação: **b8782119ac**