



Universidade Federal  
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN

<b>CURSO: ENFERMAGEM</b>	<b>Turno: Integral</b>
<b>Ano: 2024</b>	<b>Semestre: 2º</b>
<b>Docente Responsável: Valéria Ernestânia Chaves</b>	

<b>INFORMAÇÕES BÁSICAS</b>				
<b>Currículo</b> 2022	<b>Unidade curricular</b> Cura Prânica – Nível Básico		<b>Departamento</b> CCO	
<b>Período</b> --	<b>Carga Horária</b>			<b>Código SIGAA</b>  ENF0105
	<b>Teórica</b> 15	<b>Prática</b> 15	<b>Total</b> 30	
<b>Tipo</b> Eletiva	<b>Habilitação / Modalidade</b> Bacharelado	<b>Pré-requisito</b> -----	<b>Co-requisito</b> ----	

<b>EMENTA</b>
<p>Cura Prânica é uma antiga ciência e arte de cura que utiliza o prana, ou ki, ou energia vital, para curar o corpo físico. Outros nomes pelos quais ela é conhecida são: qigong médico (ki kung ou cura ki), cura magnética ou cura carismática. A cura prânica se fundamenta em duas leis: a lei da autorecuperação e a lei do prana ou energia vital. Essas leis, em geral, são as menos observadas ou as menos lembradas pela maioria das pessoas. São essas leis que favorecem um cura rápida. A cura prânica elementar e a cura prânica intermediária serão abordadas na disciplina.</p>
<b>OBJETIVOS</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Aprender uma avançada técnica de meditação, denominada Meditação de Amor-Bondade ou Meditação nos Corações Gêmeos;</li><li>- Perceber as energias sutis;</li><li>- Aplicar as técnicas de limpeza, energização e harmonização da aura e chakras;</li><li>- Aumentar a vitalidade e saúde para o corpo de energia e, conseqüentemente, para o corpo físico.</li><li>- Aprender, sistematicamente, como tratar questões específicas de saúde, seguindo os protocolos de tratamento com cura prânica (pranic healing) desenvolvidos por Mestre Choa Kok Sui.</li></ul>
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Definição: cura prânica; prana ou ki; corpo bioplasmático ou corpo de energia; meridianos ou canais bioplasmáticos.</li><li>- Duas leis básicas da cura prânica;</li><li>- Utilidade da cura prânica;</li><li>- A estreita relação entre o corpo de energia e o corpo físico;</li><li>- As doenças aparecem primeiro no corpo de energia e podem ser impedidas de se manifestar;</li><li>- Os chacras ou centros de energia;</li><li>- Até certo ponto, a mente pode influenciar o corpo de energia;</li></ul>



- Fatores internos e externos das doenças psicossomáticas;
- As funções do corpo de energia;
- Problemas básicos e respectivos tratamentos na cura prânica;
- Níveis de cura prânica;
- Os dois princípios básicos da cura prânica;
- Chacras das mãos e dos dedos;
- Técnica para aumentar o nível de energia;
- Sete técnicas básicas da cura prânica elementar;
- Energização com prana: técnica dos chacras das mãos;
- O que evitar na cura prânica;
- Tratamentos para casos simples.
- O que fazer em caso de dúvida;
- Frequência de aplicação da cura prânica;
- Abordagem holística ou integrada na cura;
- Desejo e intenção;
- Cura prânica intermediária;
- Absorção do prana através da respiração prânica;
- Sensibilização das mãos, exploração com os dedos; varredura com respiração prânica, destruição da energia doente e energização com respiração prânica;
- Outras técnicas de tratamento;
- Energização de objetos;
- Tratamentos para casos simples e graves;
- Princípio do tempo de retardo;
- Recorrência imediata da dor ou dos sintomas;
- Uso moderado da vontade na cura;
- Frequência vibratória do corpo de energia;
- Autotratamento prânico; e
- Cura prânica invocativa.

#### **METODOLOGIA DE ENSINO**

Aulas expositivas, utilizando-se recursos didáticos tais como: quadro branco com pincel e datashow.  
Atividades práticas.

#### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Os alunos serão avaliados a partir dos relatórios de cada uma das aulas práticas e de um trabalho consistindo do relato de experiência na realização de autocura e aplicação em um paciente. Ambas as atividades serão individuais. Cada uma das atividades avaliativas será pontuada em 10 pontos. A média da nota dos relatórios será somada do trabalho e dividido por 2. Ao final do semestre, o aluno que obtiver nota final inferior a 6 (seis) e superior a 5 (cinco) pontos poderá solicitar a realização de **Avaliação**



Universidade Federal  
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN

**Substitutiva.** Nesta avaliação, todo conteúdo teórico do semestre será abordado.

#### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

Sui, C. K.; Ciências da Cura Prânica, Manual Prático de Cura Energética. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.

Sui, C. K.; Os Chacras e Suas Funções. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.

Sui, C. K.; Alcançando a Unidade com a Alma Superior (Meditações para o Desenvolvimento da Alma). Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2020.

#### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

Sui, C. K.; A Essência Espiritual do Homem. Os Chacras e a Árvore Invertida da Vida. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2018.

Sui, C. K.; A Origem da Cura Prânica Moderna e Ioga Arhática. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2013.

Sui, C. K.; Ioga do Supercérebro. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2021.

Sui, C. K.; Objetividade Compassiva. Os Sutas do Lótus Dourado na Construção do Caráter. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2019.

Sui, C. K.; Milagres Possíveis. Os Sutas do Lótus Dourado na Cura Prânica. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2018.



---

Emitido em 2024

**PLANO DE ENSINO Nº 1320/2024 - COENF (12.46)**

**(Nº do Protocolo: 23122.031304/2024-13)**

*(Assinado digitalmente em 02/10/2024 07:25 )*

DANILO DONIZETTI TREVISAN

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

COENF (12.46)

Matrícula: ###131#5

*(Assinado digitalmente em 01/10/2024 10:30 )*

VALERIA ERNESTANIA CHAVES

PROFESSOR DO MAGISTERIO SUPERIOR

CCO (10.02)

Matrícula: ###928#5

Visualize o documento original em <https://sipac.ufsj.edu.br/public/documentos/> informando seu número: **1320**, ano: **2024**, tipo: **PLANO DE ENSINO**, data de emissão: **27/09/2024** e o código de verificação: **90826ca03d**