



Universidade Federal  
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

## PLANO DE ENSINO

ENGENHARIA DE PRODUÇÃO				
Turno: Noturno		Currículo: 2017		
INFORMAÇÕES BÁSICAS				
Unidade curricular Ergonomia			Departamento DEMEP	
Período 2021/1º	Carga Horária			Código CONTAC
	Teórica 72	Prática 0	Total 72	
Natureza (Obrigatória)	Grau acadêmico / Habilitação (Bacharelado)		Pré-requisito	Co-requisito
EMENTA				
<p>Introdução: conceituação e campo de aplicação da ergonomia. Fundamentos fisiológicos da ergonomia. Fundamentos psicológicos e organizacionais (humanos) da ergonomia. Sistemas homem-máquina. Antropometria. Posto de trabalho. Postura de trabalho. Atividade muscular. Carga de trabalho. Ambiente térmico. Audição. Visão. Vibração. Metodologia de análise ergonômica do trabalho. Métodos e técnicas de análise de variáveis em ergonomia. Ergonomia e projeto.</p>				
OBJETIVOS				
<p>Apresentar e discutir conceitos básicos da Ergonomia. Pretende-se definir as bases teórico-metodológicas da ergonomia e sua aplicação nos projetos de engenharia e na gestão de sistemas de produção. Espera-se como resultado aperfeiçoar o conhecimento acerca da relação homem, trabalho e organizações, considerando os critérios de saúde do trabalhador e de produtividade do sistema produtivo. São apresentados os conceitos das diferentes áreas envolvidas e as principais metodologias utilizadas para as análises do trabalho, para que o discente possa iniciar-se na prática deste tipo de avaliação/intervenção. Pretende-se mostrar que a Ergonomia, assim considerada, tem um importante papel na definição do projeto do trabalho contribuindo para uma melhor eficiência e eficácia deste sistema. E também desenvolver as habilidades de identificação e soluções de problemas relacionados com aspectos ergonômicos de produtos industriais.</p>				



Universidade Federal  
de São João del-Rei

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ**  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Aula 1	Introdução à Ergonomia
Aula 2	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 3	Pesquisa em Ergonomia
Aula 4	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 5	Métodos e Técnicas em Ergonomia
Aula 6	Organismo Humano
Aula 7	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 8	Biomecânica Ocupacional
Aula 9	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 10	Antropometria - Medidas
Aula 11	Antropometria: Aplicações
Aula 12	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 13	Ergonomia do Produto
Aula 14	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 15	Posto de Trabalho
Aula 16	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 17	Controles e Manejos
Aula 18	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 19	Ambiente: Temperatura, R.V.A.
Aula 20	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 21	Ambiente: Iluminação e Cores
Aula 22	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 23	Percepção e processamento de informações e Dispositivos de informação
Aula 24	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 25	Fatores Humanos no Trabalho
Aula 26	Dúvidas, debates e acompanhamento de atividades
Aula 27	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
Aula 28	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
Aula 29	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
Aula 30	Apresentação de Trabalho em Grupo - Seminários
Aula 31	Dúvidas Prova
Aula 32	Prova oral agendada de acordo com disponibilidade do aluno
Aula 33	Prova oral agendada de acordo com disponibilidade do aluno
Aula 34	Prova oral agendada de acordo com disponibilidade do aluno
Aula 35	Prova oral agendada de acordo com disponibilidade do aluno
Aula 36	Reposição de provas e substitutiva



### **METODOLOGIA**

- Aulas expositivas via Google Meet® (atividade síncrona com gravação e disponibilização do arquivo gerado via Youtube® para os alunos matriculados);
- Atividades complementares semanais (serão usadas para lançamento de frequência e critério de avaliação);
- Desenvolvimento de resenhas sobre materiais complementares (textos, vídeos, etc.);
- Desenvolvimento de trabalho em grupo;
- Horários disponibilizados para dúvidas, debates e acompanhamento de atividades.

### **CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Atividades Complementares – 20 Pontos

Resenhas – 20 Pontos

Trabalho em Grupo – 30 Pontos

Prova Oral Agendada – 30 Pontos

Prova Substitutiva (substitui a menor nota das avaliações supracitadas)

A frequência será contabilizada de acordo com o Art. 11 da RESOLUÇÃO Nº 004, de 25 de março de 2021, a saber:

“Art. 11. O registro da frequência do discente se dará por meio do cumprimento das atividades propostas de modo assíncrono, e não pela presença durante as atividades síncronas. O discente que não entregar 75% daquelas atividades será reprovado por infrequência.”

Serão aprovados os alunos que obtiverem aproveitamento de 60% ou mais nas atividades avaliativas e entregar 75% das atividades complementares semanais.

### **BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

- IIDA, I., BUARQUE, L., Ergonomia: Projeto e Produção. 3ed. São Paulo. Blucher, 2016.

### **BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

- MÁSCULO, F.S., VIDAL, M.C., Ergonomia: Trabalho adequado e eficiente. 1ed. Rio de Janeiro



Universidade Federal  
de São João del-Rei

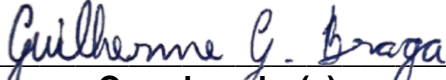
**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ**  
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002  
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN  
COORDENADORIA DO CURSO DE ENGENHARIA DE PRODUÇÃO – COENP

Elsevier/ABEPRO, 2011.

- KROEMER, K.H.E., GRANDJEAN, E., Manual de Ergonomia: Adaptando o trabalho ao homem. 5ed. Porto Alegre. Bookman, 2005.
- CORRÊA, V.M., BOLETTI, R.R., Ergonomia: Fundamentos e aplicações. 1ed. Porto Alegre. Bookman, 2015.
- DUL, J., WEERDMEESTER, B., Ergonomia Prática. 3ed. São Paulo. Blucher, 2012

Aprovado pelo Colegiado em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

  
\_\_\_\_\_  
**Prof. Guilherme Germano Braga**

  
\_\_\_\_\_  
**Coordenador(a)  
(Carimbo)**