Universidade Federal de São João del-Rei	**COORDENADORIA DO CURSO DE MEDICINA DO CCO** **PLANO DE ENSINO**				
Unidade Curricular: Estudo do Taoísmo				**Período:**	**Currículo: 2023**
Docente coordenador: Valéria Ernestânia Chaves				**Unidade Acadêmica:** CCO	
Pré-requisito: BBPM VII			**Co-requisito:** nenhum		
C.H.Total: 36ha	**C.H. Prática:** 0 ha	**C. H. Teórica:** 36ha	**Grau**: Bacharelado	**Ano:** 2023	**Semestre: 1º**

EMENTA

O taoísmo é uma filosofia e por vezes religião chinesa ancestral, nasce por volta de 2500 anos atrás e traz em seus escritos reflexões ainda atuais. Essa disciplina tratará do estudo dos 81 capítulos do livro Tao Te Ching, do autor chinês Lao Tse (existem várias formas de se escrever o nome do livro e do autor). O foco do estudo será a associação dos conteúdos dos capítulos com a vida diária pessoal, acadêmica e espiritual. Cada capítulo possui foco em uma questão da vida individual e em sociedade, os quais podem ainda ser aplicados na nossa vida moderna. Uma das principais preocupações que surgiram como inspiração para a criação dessa disciplina é a saúde mental da sociedade atual que se encontra muito afetada pelo modo de vida vigente e a ideia de se trazer antigas lições que possam ajudar a levar a vida de maneira mais leve impulsiona essa criação.

OBJETIVOS

- Estudar o livro Tao Te Ching capítulo por capítulo
- Entender as mensagens de cada capítulo por meio de reflexões a respeito da vida cotidiana
- Desenvolver a habilidade de comunicação por meio de discussões sobre o texto
- Desenvolver capacidade de análise de textos (a escrita do livro é extremamente sintética, são pequenas estrofes)
- Promover algum nível de bem-estar do indivíduo em relação à sua condição de ser humano através do estudo

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Temas centrais da obra serão estudados, tais como:

- dualidade da vida (bem e mal, felicidade e sofrimento);
- a “não-ação” e como praticá-la (agir sem aspirações);
- origem dos sofrimentos da humanidade (preconceito, ganância, guerra, apego etc);
- como se livrar dos sofrimentos humanos; como ser suave e constante diante da vida; e
- sobre as verdadeiras riquezas da vida.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas sobre o livro utilizando como base filósofos atuais, como Lúcia Helena Galvão sendo a principal filósofa citada. Também serão utilizados preceitos de filosofias mais conhecidas para comparação, como Diógenes, Sócrates, Platão e Nietzsche, por exemplo.

Rodas de conversa depois de cada capítulo lido.

Vídeos abordando os assuntos estudados.

Serão 18 aulas presenciais, uma vez por semana em uma sala reservada na UFSJ e quando necessário serão feitas online e gravadas. (1ha cada)

Cada aula terá uma média de 4 capítulos estudados, a depender do grau de entendimento dos alunos a respeito do tema, podendo-se aumentar esse número.

Serão desenvolvidas atividades reflexivas sobre os capítulos estudados para que se faça associações entre aspectos da vivência individual e coletiva do grupo. (1ha cada)

O horário proposto é Quinta-feira de 13h15 às 14h10.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Total de pontos: 10

A avaliação será feita com base nas atitudes dos alunos: presença, participação ativa, contribuições com ideias para as discussões, respeito com os colegas. (**5 pontos**)

Além disso, a execução das atividades propostas ao fim de cada aula conferirá o restante da pontuação. (**5 pontos**)

Ao final do semestre, o aluno que obtiver nota final inferior a 6 (seis) e superior a 5 (cinco) pontos poderá solicitar a realização de **Avaliação Substitutiva**, conforme critérios e procedimentos constantes na Instrução Normativa 006/2021 do Colegiado do Curso.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. Lao Tse **- TAO TE CHING - O Livro do Caminho e da Virtude** - Tradução do Mestre Wu Jyn Cherng - Sociedade Taoísta do Brasil.
2. Sociedade Taoísta do Brasil - http://www.taoismo.org.br

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Apresentada durante as aulas, quando necessário.