



CURSO: MEDICINA	Turno: Integral
Ano: 2019	Semestre: 1º
Docentes Responsáveis: João Marcos Arantes Soares e Vinícius Azevedo Dias	

INFORMAÇÕES BÁSICAS				
Currículo 2016	Unidade curricular Nutrologia Básica		Departamento CCO	
Período 2019/1	Carga Horária			Código CONTAC MD103
	Teórica 28	Prática 8	Total 36 h	
Tipo Optativa	Habilitação / Modalidade Bacharelado	Pré-requisito Fundamentos de Clínica I	Co-requisito Não tem	

EMENTA
<p>A “Nutrologia Básica” surge a partir da reformulação da disciplina oferecida anteriormente no curso de Medicina do CCO como “Introdução à terapia nutricional”. Tal reformulação torna a disciplina mais abrangente, trazendo conceitos de atuação da nutrologia em nível ambulatorial, além daqueles hospitalares, de forma a oferecer ao acadêmico a oportunidade de conhecer a aplicação dos conhecimentos nutrológicos em diversos níveis de atenção à saúde.</p> <p>Nutrologia clínica hospitalar e ambulatorial, englobando aspectos teóricos e práticos dos seguintes conteúdos:</p> <ul style="list-style-type: none">- avaliação do estado nutricional;- fisiopatologia, diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais e metabólicas mais prevalentes;- abordagem multidisciplinar da nutrologia;- abordagem nutrológica em doenças crônicas;- preparo nutricional em doentes cirúrgicos (pré e pós-operatórios);- manejo nutrológico do paciente crítico;- modalidades de terapia nutricional;



- introdução à nutrologia esportiva;
- aspectos éticos, relação médico-paciente e cuidados paliativos em nutrologia.

OBJETIVOS

- Introduzir o aluno no campo da nutrologia.
- Discutir a realidade nutricional em hospitais e o impacto da desnutrição em pacientes internados.
- Demonstrar o papel da interdisciplinaridade no cuidado de patologias nutricionais, em nível hospitalar e ambulatorial.
- Aplicar formas de triagem nutricional para abordagem da desnutrição.
- Ensinar os cálculos de necessidades calóricas e proteicas para diversas condições clínicas de pacientes.
- Apresentar as indicações de terapia nutricional e ensinar os cálculos de nutrição por via enteral e parenteral, bem como descrever as complicações mais comuns decorrentes das mesmas.
- Exercitar raciocínio clínico para o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais e metabólicas a nível ambulatorial, como obesidade, síndrome metabólica, sarcopenia, diabetes mellitus, hipertensão arterial, dislipidemias, doenças disabsortivas, dentre outras.
- Discutir conceitos de nutrologia pediátrica, bem como particularidades na gestante e no idoso.
- Apresentar cuidados nutrológicos pré-operatórios, em cirurgia bariátrica e em pacientes críticos.
- Debater sobre aspectos éticos e cuidados paliativos aplicados à nutrologia.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Anatomia e fisiologia do sistema digestivo – ênfase às vias de absorção de nutrientes, correlacionando com algumas patologias – interface clínica.
- Fisiologia e bioquímica do jejum e resposta neuroendócrinometabólica ao trauma –



correlação com o estado de inflamação e implicações nutricionais.

- Diagnóstico de desnutrição e impacto no tratamento das enfermidades. Desnutrição intra-hospitalar – importância e prevalência. Triagem nutricional intra-hospitalar
- Necessidades nutricionais em situações normais e em algumas situações especiais
- Cálculo de necessidades nutricionais
- O que é terapia nutricional – nível ambulatorial e nível hospitalar
- Indicações de suplementação oral, de dieta enteral e de dieta parenteral
- Nutrição enteral – fórmulas e composições, vias de acesso ao trato gastrointestinal e formas de administração. Indicações e complicações relacionadas à dieta enteral.
- Nutrição parenteral – apresentação, indicações, vias de acesso, acompanhamento e complicações. Cálculos de nutrição parenteral.
- Obesidade: epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Manejo da obesidade sarcopênica.
- Síndrome metabólica: manejo clínico e cirúrgico. Acompanhamento das comorbidades.
- Paciente crítico: necessidades energético-proteicas. Impacto na morbimortalidade.
- Sarcopenia e manejo nutrológico no idoso.
- Cuidados pré- e pós-operatórios em cirurgia bariátrica.
- Preparo nutricional em paciente cirúrgico no pré-operatório de cirurgias de grande porte e sua correlação com complicações. Manejo das complicações nutrometabólicas relacionadas à cirurgia.
- Discussão de casos clínicos

METODOLOGIA DE ENSINO

- Aulas expositivas, com estímulo ao debate e reflexão da aplicação da terapia nutricional para a formação médica.
- Discussão de casos clínicos, com desenvolvimento de raciocínio clínico e propostas terapêuticas.
- atendimentos de nutrologia em ambiente hospitalar, contendo triagem nutricional e



avaliação nutrológica, para vivência das modalidades de terapia nutricional.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

CRITÉRIOS	VALOR INDIVIDUAL	VALOR TOTAL
Questões – pré-teste em cada aula teórica	1 ponto	9 pontos
Apresentação de casos clínicos e artigos científicos	5 pontos	15 pontos
Desempenho nas aulas práticas (interesse, participação nas atividades propostas, postura, relacionamento, pontualidade)	3 pontos	6 pontos
Prova teórica	35 pontos	70 pontos
		100 (10) pontos

Ao final do semestre, o aluno que obtiver nota final inferior a 6 (seis) e superior a 5 (cinco) pontos poderá solicitar a realização de Avaliação Substitutiva, conforme critérios e procedimentos constante na Norma 001 / 2018 do Colegiado do Curso.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- WAITZBERG, DAN LINETZKY. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 5ª edição. São Paulo: editora Atheneu, 2017.
- WAITZBERG, DAN LINETZKY. Dieta, nutrição e câncer. - São Paulo: editora Atheneu, 2006.
- ROMBEAU, JOHN L. NUTRIÇÃO CLÍNICA – Nutrição clínica – nutrição parenteral. 3ª edição. São Paulo: editora Roca, 2004.
- DUTRA DE OLIVEIRA, J.E., MARCHINI J.SÉRGIO. Ciências nutricionais. 1ª edição. – 4ª reimpressão. São Paulo: editora Sarvier 2006.
- COUSINS RJ, SHILS, ROSS AC. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na



Universidade Federal
de São João del-Rei

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO JOÃO DEL-REI – UFSJ
INSTITUÍDA PELA LEI Nº 10.425, DE 19/04/2002 – D.O.U. DE 22/04/2002
PRÓ-REITORIA DE ENSINO DE GRADUAÇÃO – PROEN
COORDENADORIA DO CURSO DE MEDICINA - COMED

Doença. 10ª ed. Manole, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- AGUILAR-NASCIMENTO, JE. ACERTO: acelerando a recuperação total pós-operatória. 3 ed. Rio de Janeiro: Editora Rubio, 2016.
- ALMEIDA CAN, MELLO ED. Nutrologia Pediátrica – Prática Baseada em Evidências, Editora Manole, 2016.
- WERUTSKY, CA. Nutrologia Esportiva. 2a Ed. Editora Pallotti, Porto Alegre, 2016.
- RIBAS FILHO D, SUEN VMM – Tratado de Nutrologia. Manole, 2013.

Aprovado pelo Colegiado em ____ / ____ / ____

**Professor João Marcos Arantes
Soares**

Professor Vinícius Azevedo Dias

**Coordenador Gustavo Machado
Rocha**