



Universidade Federal
de São João del-Rei

COORDENADORIA DO CURSO DE MEDICINA DO CCO

PLANO DE ENSINO

Unidade Curricular: Cura Prânica – Nível Básico			Período:	Currículo:	
Docente coordenador: Valéria Ernestânia Chaves			Unidade Acadêmica: CCO		
Pré-requisito: nenhum			Co-requisito: nenhum		
C.H.Total: 30 H/R	C.H. Prática: 15H/R	C. H. Teórica: 15 H/R	Grau: Bacharelado	Ano: 2024	Semestre: 1º

EMENTA

Cura Prânica é uma antiga ciência e arte de cura que utiliza o prana, ou ki, ou energia vital, para curar o corpo físico. Outros nomes pelos quais ela é conhecida são: qigong médico (ki kung ou cura ki), cura magnética ou cura carismática. A cura prânica se fundamenta em duas leis: a lei da autorecuperação e lei do prana ou energia vital. Essas leis, em geral, são as menos observadas ou as menos lembradas pela maioria das pessoas. São essas leis que favorecem uma cura rápida. A cura prânica elementar e a cura prânica intermediária serão abordadas na disciplina.

OBJETIVOS

- Aprender uma avançada técnica de meditação, denominada Meditação de Amor-Bondade ou Meditação nos Corações Gêmeos;
- Perceber as energias sutis;
- Aplicar as técnicas de limpeza, energização e harmonização da aura e chakras;
- Aumentar a vitalidade e saúde para o corpo de energia e, conseqüentemente, para o corpo físico.
- Aprender, sistematicamente, como tratar questões específicas de saúde, seguindo os protocolos de tratamento com cura prânica (pranic healing) desenvolvidos por Mestre Choa Kok Sui.

CONTEÚDO ROGRAMÁTICO

- Definição: cura prânica; prana ou ki; corpo bioplasmático ou corpo de energia; meridianos ou canais bioplasmáticos.
- Duas leis básicas da cura prânica;
- Utilidade da cura prânica;
- A estreita relação entre o corpo de energia e o corpo físico;
- As doenças aparecem primeiro no corpo de energia e podem ser impedidas de se manifestar;
- Os chakras ou centros de energia;
- Até certo ponto, a mente pode influenciar o corpo de energia;
- Fatores internos e externos das doenças psicossomáticas;
- As funções do corpo de energia;
- Problemas básicos e respectivos tratamentos na cura prânica;
- Níveis de cura prânica;
- Os dois princípios básicos da cura prânica;
- Chakras das mãos e dos dedos;

- Técnica para aumentar o nível de energia;
- Sete técnicas básicas da cura prânica elementar;
- Energização com prana: técnica dos chacras das mãos;
- O que evitar na cura prânica;
- Tratamentos para casos simples.
- O que fazer em caso de dúvida;
- Frequência de aplicação da cura prânica;
- Abordagem holística ou integrada na cura;
- Desejo e intenção;
- Cura prânica intermediária;
- Absorção do prana através da respiração prânica;
- Sensibilização das mãos, exploração com os dedos; varredura com respiração prânica, destruição da energia doente e energização com respiração prânica;
- Outras técnicas de tratamento;
- Energização de objetos;
- Tratamentos para casos simples e graves;
- Princípio do tempo de retardo;
- Recorrência imediata da dor ou dos sintomas;
- Uso moderado da vontade na cura;
- Frequência vibratória do corpo de energia;
- Autotratamento prânico; e
- Cura prânica invocativa.

METODOLOGIA DE ENSINO

Aulas expositivas, utilizando-se recursos didáticos tais como: quadro branco com pincel e datashow. Atividades práticas.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Os alunos serão avaliados a partir dos relatórios de cada uma das aulas práticas, que serão realizadas individualmente, e de um trabalho a ser realizado em grupo. Cada uma das atividades avaliativas será pontuada em 10 pontos. A média da nota dos relatórios será somada do trabalho em grupo e dividido por 2. Ao final do semestre, o aluno que obtiver nota final inferior a 6 (seis) e superior a 5 (cinco) pontos poderá solicitar a realização de **Avaliação Substitutiva**. Nesta avaliação, todo conteúdo teórico do semestre será abordado.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

Sui, C. K.; Ciências da Cura Prânica, Manual Prático de Cura Energética. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.

Sui, C. K.; Os Chacras e Suas Funções. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2020.

Sui, C. K.; Alcançando a Unidade com a Alma Superior (Meditações para o Desenvolvimento da Alma). Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2020.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

Sui, C. K.; A Essência Espiritual do Homem. Os Chacras e a Árvore Invertida da Vida. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 3º Edição, 2018.

Sui, C. K.; A Origem da Cura Prânica Moderna e Ioga Arhática. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2013.

Sui, C. K.; Ioga do Supercérebro. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2021.

Sui, C. K.; Objetividade Compassiva. Os Sutras do Lótus Dourado na Construção do Caráter. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 8º Edição, 2019.

Sui, C. K.; Milagres Possíveis. Os Sutras do Lótus Dourado na Cura Prânica. Editora Brasileira de Estudos Interiores. 2º Edição, 2018.

Cronograma:

Prática Turma A	Segunda-feira: 18 às 19:55	04/03/23 até 29/04/23 (18 aulas de 55 min)
Prática Turma B	Sexta-feira: 13:15 às 15:05	08/03/23 até 10/05/23 (18 aulas de 55 min)
Teórica (Turma A e B)	Sábado	09/03/2023 (8 aulas de 55 min) 16/03/2023 (8 aulas de 55 min)