



Universidade Federal
de São João del-Rei



COMITÊ DE ENFRENTAMENTO À COVID-19

— Universidade Federal de São João del-Rei —

Protocolo de Biossegurança e Conduta da UFSJ para a Pandemia de COVID-19

Elaborado pelo Comitê e subcomitês de
Biossegurança de Enfrentamento à COVID-19 da
UFSJ.

Novembro de 2021



APRESENTAÇÃO

Desde o início da pandemia, a UFSJ vem trabalhando para contribuir com o enfrentamento da pandemia, garantindo a segurança de todo segmento universitário, incluindo discentes, técnicos administrativos, docentes e prestadores de serviço. Nesse sentido, como medida de biossegurança e conduta, uma das estratégias implementadas foi a criação do Comitê de Enfrentamento à Covid-19 da UFSJ e dos subcomitês de *Campus*, para condução de particularidades, além das "Comissões locais para análise das demandas de retorno das atividades presenciais". Todos representam entidades interdisciplinares, de caráter educativo e consultivo. Toda a equipe e contato oficial estão listados ao final deste documento.

Em conjunto, comitês e subcomitês trabalharam na elaboração e adequação de protocolos objetivando *i*) a realização de atividades essenciais durante a pandemia; *ii*) a retomada das atividades acadêmicas inicialmente remotas; *iii*) o monitoramento de atividades presenciais caracterizadas como essenciais e *iv*) o retorno escalonado em momento oportuno das demais atividades acadêmicas. Além dos protocolos de higienização e desinfecção dos ambientes, dos cuidados e proteções individuais, trabalhou-se também na produção de materiais informativos para a comunidade da UFSJ.

A retomada de atividades presenciais está avançando com todos os cuidados e devidamente autorizada pelos órgãos competentes e vem acontecendo de forma gradual. Porém, ainda é imperativo que a comunidade acadêmica esteja ciente e cumpra as normas estabelecidas neste documento, com o objetivo de evitar possíveis focos de contaminação.

É importante realizar o retorno com segurança e, para isso, a UFSJ orienta os colaboradores quanto às formas de transmissão e precaução contra o coronavírus. A orientação é um dos primeiros passos para evitar a transmissão do vírus. Dessa forma, é dever de cada um aumentar os cuidados e promover medidas sanitárias adequadas para assegurar a saúde de todos.

Ressalta-se que este Comitê está em permanente discussão, e novas orientações poderão ser propostas, de acordo com a situação epidemiológica em cada município no qual a UFSJ tem atividades.

As orientações a seguir foram organizadas em três situações, quais sejam:

- ❖ Orientações para entrada nos prédios dos *Campi* nos períodos emergenciais;
- ❖ Orientações sobre cuidado e proteção individual;
- ❖ Orientações sobre uso e higienização dos ambientes.



1. ORIENTAÇÕES PARA ENTRADA NOS PRÉDIOS DOS *CAMPI* NOS PERÍODOS EMERGENCIAIS

- a. Utilizar corretamente a máscara.
- b. Higienizar as mãos com álcool 70% (p/v).

Caso alguém apresente sintomas como tosse, febre, coriza, dor de garganta, dificuldade para respirar, fadiga, tremores e calafrios, dor muscular, dor de cabeça, perda recente do olfato ou paladar, **deverá se abster de comparecer às atividades institucionais. Caso apresente algum desses sintomas após frequentar o *Campus***, é da responsabilidade individual comunicar isso à Instituição e procurar atendimento médico imediatamente. Deve-se ainda procurar a referência de atendimento à COVID-19 do município (Contatos dos pontos de referência de cada cidade estão listados ao final do documento).

A entrada nos *Campi* para atividades turísticas ou de lazer está proibida.

2. ORIENTAÇÕES SOBRE CUIDADOS E PROTEÇÃO INDIVIDUAL

a. MÁSCARAS

- i. Utilizar, obrigatoriamente, máscaras durante todo tempo em que estiver no *Campus*, mesmo em áreas abertas.
- ii. A troca de máscaras de tecido deve ocorrer a cada 2 horas ou quando estiver úmida.
 1. Acondicionar a máscara usada em uma sacola para posterior lavagem.
 2. Caso esteja usando máscara descartável, o descarte deverá ser realizado em local apropriado.
- iii. Portar duas máscaras reserva, acondicionadas em sacos (plástico ou papel), para eventual troca.
- iv. **Para fazer uso correto da máscara, proceder da seguinte forma:**
 1. Verificar se a máscara está em condições de uso, ou seja, limpa e sem furos.
 2. Antes de colocar, lavar as mãos com água e sabão e, quando não for possível, usar álcool a 70% (p/v).
 3. Ao colocar ou retirar, não tocar na parte de tecido e sim apenas nas alças que laçam as orelhas.
 4. Cobrir totalmente boca e nariz.
 5. Não tocar na parte externa da máscara, se o fizer higienizar as mãos.
- v. Mesmo usando a máscara, cobrir nariz e boca ao espirrar ou tossir com a junção do braço e antebraço (cotovelo).

ATENÇÃO: O uso da máscara não descarta a necessidade de manter a higienização das mãos e de contribuir com o distanciamento social, pois o seu uso é só mais uma das formas de diminuir a transmissão do coronavírus.

b. LAVAGEM DAS MÃOS

- i. Lavar as mãos com água e sabão. Se isso não for possível, higienizar com álcool 70% (p/v) sempre que tocar em objeto de uso coletivo, ao entrar e ao sair da sala ou laboratório, após o contato com superfícies ou objetos com algum potencial de contaminação e durante todo o período de trabalho.
- ii. A lavagem das mãos e antebraços deve durar pelo menos 1 minuto, deve-se lavar os punhos, dorsos e palmas, entre os dedos e as unhas.

c. COMPORTAMENTO

- i. Evitar colocar as mãos no rosto, boca, nariz e olhos.
- ii. Evitar contato físico direto (aperto de mão, beijo e abraço) com colegas.
- iii. Evitar o contato próximo com outras pessoas no ambiente escolar, incluindo salas de aula, áreas de circulação, convivência e setores administrativos.
- iv. Evitar circulação desnecessária nos corredores.
- v. Evitar ao máximo situações que possam gerar aglomeração.
- vi. Não compartilhar objetos pessoais como telefone, material de escritório, copos, talheres etc.

* Caso isso seja inevitável, realizar a higienização com álcool etílico 70% (p/v) (exemplo: objetos de uso coletivo dos servidores nas secretarias).

- vii. Limpar frequentemente o celular com álcool 70% (p/v) e os óculos com água e sabão (ou álcool etílico 70% (p/v)).
- viii. Seguir as instruções fixadas de entrada e saída, e respeitar a capacidade máxima de pessoas estabelecida para cada ambiente.
- ix. Reuniões e capacitações deverão prioritariamente acontecer de forma virtual.

*Em casos de necessidade, seguir os procedimentos de distanciamento e usar local apropriado.

- x. Caso apresente as condições ou fatores de risco descritos abaixo para complicações pela Covid-19, entrar em contato com a chefia/coordenação para que seja pactuada a forma mais segura de realizar as atividades:
 - idade igual ou superior a 60 anos; tabagismo; obesidade; miocardiopatias de diferentes etiologias (insuficiência cardíaca, miocardiopatia isquêmica etc.); hipertensão arterial; doença cerebrovascular; pneumopatias graves ou

- descompensadas (asma moderada/grave, DPOC); imunodepressão e imunossupressão; doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5); diabetes melito; doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica; neoplasia maligna (exceto câncer não melanótico de pele); cirrose hepática; doenças hematológicas; e gestação.

3. ORIENTAÇÕES SOBRE USO E HIGIENIZAÇÃO DOS AMBIENTES

a. INSTRUÇÕES GERAIS

- i. Quanto à circulação do ar:
 - Adotar ventilação natural nos ambientes de trabalho, mantendo portas e janelas abertas.
 - Evitar o uso de ar condicionado.
 - Se usar ventiladores, manter portas e janelas abertas.
 - Quando disponíveis, os ventiladores de parede devem ser posicionados de modo a direcionar o fluxo de ar para as janelas, de maneira a aumentar a troca de ar de dentro para fora e de fora para dentro, possibilitando assim, maior dissipação da carga viral. Por outro lado, ventiladores de teto devem sempre funcionar na função de exaustão (com fluxo de ar para o teto da sala).

b. ELEVADORES

- i. Durante a pandemia, os elevadores serão priorizados para uso de portadores de necessidades especiais, servidores e terceirizados, evitando, sempre que possível, o uso compartilhado.

c. BEBEDOUROS

- i. Usar os bebedouros apenas para abastecer o seu recipiente de água.
- ii. Os esguichos estarão isolados e os de torneira serão constantemente higienizados.
 - Se o toque for inevitável, higienize as mãos após a ação.

ANEXOS

1. CONTATOS DAS UNIDADES DE ATENDIMENTO PRIORITÁRIO PARA COVID-19

a) Divinópolis

UPA Padre Roberto

Rua Nilo Maciel, 241; Ponte Funda.



TeleCOVID Divinópolis

Teleatendimento por profissionais de saúde da Rede de Teleassistência de Minas Gerais.

Alô Corona: (37) 3229-6810

<https://ufsj.edu.br/cco/telecovid.php>

b) São João del-Rei

UBS (Unidade Básica de Saúde)

Rua Dr. Kléber Vasques Filgueiras s/n Matosinhos : segunda a sexta feira 19:00 às 07:00 / sábado, domingo e feriados 24 horas

ESF (Estratégia de Saúde da Família) mais próximo- 07:00 às 17:00 horas / segunda a sexta feira

UPA- Rua Marechal Ciro Espírito Santo Cardoso, 173 Caieiras: 24 horas todos os dias da semana

c) Sete Lagoas

UPA 24 horas

Av. Claudionor Castro, 1700, São Sebastião - (31) 3774-8140

Hospital Municipal

Av. Raquel Teixeira Viana, 716, Canaã - (31) 3772-1335

d) Ouro Branco

Hospital Raimundo Campos (Policlínica)

Rua: Alto do Cruzeiro, s/n - Centro - (31) 3938-1133

2. CONTATO COMITÊ DE ENFRENTAMENTO À COVID19 UFSJ

- a) Qualquer e-mail deve ser enviado para comitecovid19@ufsj.edu.br, em caso de contato específico com um subcomitê informe-se no seu *Campus* sobre o contato ou envie para este geral que sua mensagem será direcionada.
- b) Página oficial do Comitê: <https://ufsj.edu.br/comitecovid/index.php>

3. COMO PREPARAR SOLUÇÕES SANITIZANTES

- a) Preparo das soluções de cloro ativo:

0,025% de cloro ativo: Utilizar 1 parte de água sanitária + 99 partes de água.

Exemplo: Para preparar 10 litros dessa solução (equivalente a um balde): adicionar 100 mL de água sanitária e completar o balde com água, até 10 L.



6. EQUIPES UFSJ

a) COMITÊ DE ENFRENTAMENTO A COVID19 UFSJ

Nome Completo	Campus
Américo Calzavara Neto	CDB
Ana Cristina de Lima Pimentel	CDB
Ana Flávia de Abreu	CSL
André de Oliveira Baldoni	CCO
Carlos Reinaldo Campos Corrêa	CSA
Clareci Silva Cardoso	CCO
Cláudio Manoel Ferreira Leite	CTAN
Cleber José da Silva	CSL
Cristiane Alcantara dos Santos	CSL
Daniela Leite Fabrino	CAP
Denílson Ronan de Carvalho	CTAN
Diogo Antonio Bloes Chagas	CDB
Fabrcio Henrique do Nascimento dos Anjos	DCE
Gustavo Machado Rocha	CCO
Jaqueline Maria Siqueira Ferreira	CCO
José Arimatéia de Aleluia Júnior	CCO
José Carlos de Magalhães	CAP
Larissa Medeiros Marinho dos Santos	CDB
Maria Virgínia Alves Ramalhão	DCE
Mateus da Silva Junqueira	CSL
Murilo César Rabelo Soares	CSA
Rosy Iara Maciel de A. Ribeiro	Reitoria
Tarcísio Laerte Gontijo	CCO



a) SUBCOMITÊS

i) Divinópolis - Campus Centro Oeste Dona Lindú

José Arimatéia de Aleluia Jr	Técnico
André de Oliveira Baldoni	Professor
Clareci Silva Cardoso	Professor
Danyelle Romana Alves Rios	Professor
Frank Pereira de Andrade	Professor
Gustavo Machado Rocha	Professor
Karina Marjorie Silva Herrera	Técnico
Michael Éder de Oliveira	Técnico
Mariane Cristina Schnitzler	Professor
Alexsandro Sobreira Galdino	Professor
Frank Pereira de Andrade	Professor
Débora de Oliveira Lopes	Professor
Leandro Augusto de Oliveira Barbosa	Professor
Hérica de Lima Santos	Professor
Luís Fernando Soares	Professor
Grazielle Aparecida Silva Maia	Técnico
Rafael Gonçalves Teixeira Neto	Professor
Adriano Guimarães Parreira	Técnico
Flávio Martins de Oliveira	Técnico
José Augusto Ferreira Perez Villar	Professor
Alexandre Ernesto Silva	Professor
Jaqueline Maria Siqueira Ferreira	Professor

ii) São João del Rei

CAMPUS DOM BOSCO- UFSJ

Ana Paula Madureira	DEPEB
Ionara Alves Da Silva	DCNAT
Nathália Nascimento Vasconcelos	DEMED
Raquel Alves Costa	DCNAT



CAMPUS SANTO ANTÔNIO- UFSJ

Carlos Reinaldo Campos Corrêa	Técnico Segurança do Trabalho
Gustavo Henrique Almeida	Técnico Laboratório
Lázaro Pereira Tito	Técnico Laboratório
Murilo César Rabelo Soares-	Engenheiro de Segurança do Trabalho

CAMPUS TANCREDO DE ALMEIDA NEVES-UFSJ

Anna Sophia Barbosa Baracho	DAUAP
Cláudio Manoel Ferreira Leite	DCEFS
Emerson Zumpichiatti Arruda	DEZOO

iii) Sete Lagoas - Campus Sete Lagoas

Cristiane Alcantara dos Santos	DECEB
Cleber José da Silva	DECEB
Vanessa Cássia Silva Fonseca	Gestão de campus
Silvestre Rodrigues	DCIAG
Melissa Martins de Mello	Discente
Cleverson Fraga de Oliveira	Técnico de laboratório - DCIAG
Nathan Gabriel Brits Santos	Discente
Washington Azevêdo da Silva	DEALI
Karina da Silva Martins Rodrigues	Arquiteta do campus
Ana Lucia da Silva	Responsável pela biblioteca
Deise Aparecida de Castro Araújo Carvalho	Técnica de laboratório - DECEB
Sinara Cristina da Silva	Técnica de laboratório - DEALI
Ana Flávia Neves Mendes Castro	DEFLO
Ana Flávia de Abreu	Técnica administrativa
Graziele da Silva	Técnica de laboratório - DEFLO

iv) Ouro Branco - Campus Alto Paraopeba

Rafael Mafra de Paula Dias	DQBIO
José Carlos de Magalhães	DQBIO
Daniela Leite Fabrino	DQBIO
Antônio Helvécio Tótola	DQBIO
Alexandre Bôscaro França	DEQUI
Guilherme Gomes da Silva	DETÉM
Mariana Arruda Pereira	DTECH



Erivelto Luís de Souza

Letícia Ribeiro de Paiva

Marcelo Luis Alves

Flaviana Pena Natividade

Wesley Santiago da Silva

Fábio Oliveira de Paula

DTECH

DEFIM

Prefeitura

Técnica Laboratório - DEQUE

Técnico Laboratório - DQBIO

Técnico Laboratório - DETEM

7. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Brasil. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA nº 04/2020. Orientações para serviços de saúde: medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo Coronavírus (SARS-CoV-2). Atualizada em 09 de setembro de 2021. Disponível em: https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nota-tecnica-gvims_ggtes_anvisa-04-2020-09-09-2021.pdf/view

Brasil. Ministério da Saúde. Cuidados no local de trabalho. Disponível em <https://www.gov.br/servidor/pt-br/assuntos/contecomigo/paginas/paginas-dos-hyperlinks/ao-trabalho/cuidados-no-local-de-trabalho>.

Brasil, Ministério da Educação. Protocolo de biossegurança para retorno das atividades nas Instituições Federais de Ensino. Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/centrais-de-conteudo/campanhas-1/coronavirus/CARTILHAPROTOCOLODEBIOSSEGURANAR101.pdf>.

CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Cleaning and Disinfecting Your Facility. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>.

CDC - Centers for Disease Control and Prevention. Cleaning, Disinfection, and Hand Hygiene in Schools – a Toolkit for School Administrators. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/clean-disinfect-hygiene.html>.

CDC – Centers for Disease Control and Prevention. Guidance for Institutions of Higher Education (IHEs). Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/colleges-universities/considerations.html>

MACEDO, Jorge. Solução caseira para eliminar o Coronavírus da sua casa. Apoio: Conselho Federal De Química e Conselho Regional de Química (MG). Disponível em: http://cfq.org.br/wp-content/uploads/2020/03/Review_a%CC%81_gua_sanita%CC%81ria-versa%CC%83o-23_03_-2020-versa%CC%83o_3.pdf.

SES-MG. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Minas Consciente - Retomando a Economia do Jeito Certo. Protocolo Sanitário Completo. Versão 3.11. 07 de outubro 2021. Disponível em: <https://www.mg.gov.br/minasconsciente>.

SES-MG. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Protocolo Sanitário de Retorno às Atividades Escolares Presenciais no Contexto da Pandemia da COVID-19. 6a Versão 2.1. 22 de outubro de 2021. Disponível em: https://coronavirus.saude.mg.gov.br/images/2021/10/22-10-REVIS%3%83O_VERS%3%83O_6_PROTOCOLO_SANITARIO_22OUT2021-rev.pdf

Sociedade Brasileira de Farmácia Clínica. Condições para o retorno seguro ao ensino presencial ou híbrido: parâmetros de análise de prontidão e elementos de proteção contra a Covid-19 em instituições de ensino. Brasília: SBFC, 2021.



Universidade Federal
de São João del-Rei



COMITÊ DE ENFRENTAMENTO À COVID-19

— Universidade Federal de São João del-Rei —

UNICEF. What will a return to school during the COVID-19 pandemic look like? Disponível em: <https://www.unicef.org/coronavirus/what-will-return-school-during-covid-19-pandemic-look>.

World Health Organization. Water, sanitation, hygiene, and waste management for the COVID-19 vírus: interim. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>.