

PESQUISA MENSAL DA

Cesta Básica

SÃO JOÃO DEL-REI

QNEPE

MARÇO
2026

NÚCLEO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO EM ECONOMIA

DESTAQUES DE **Março**

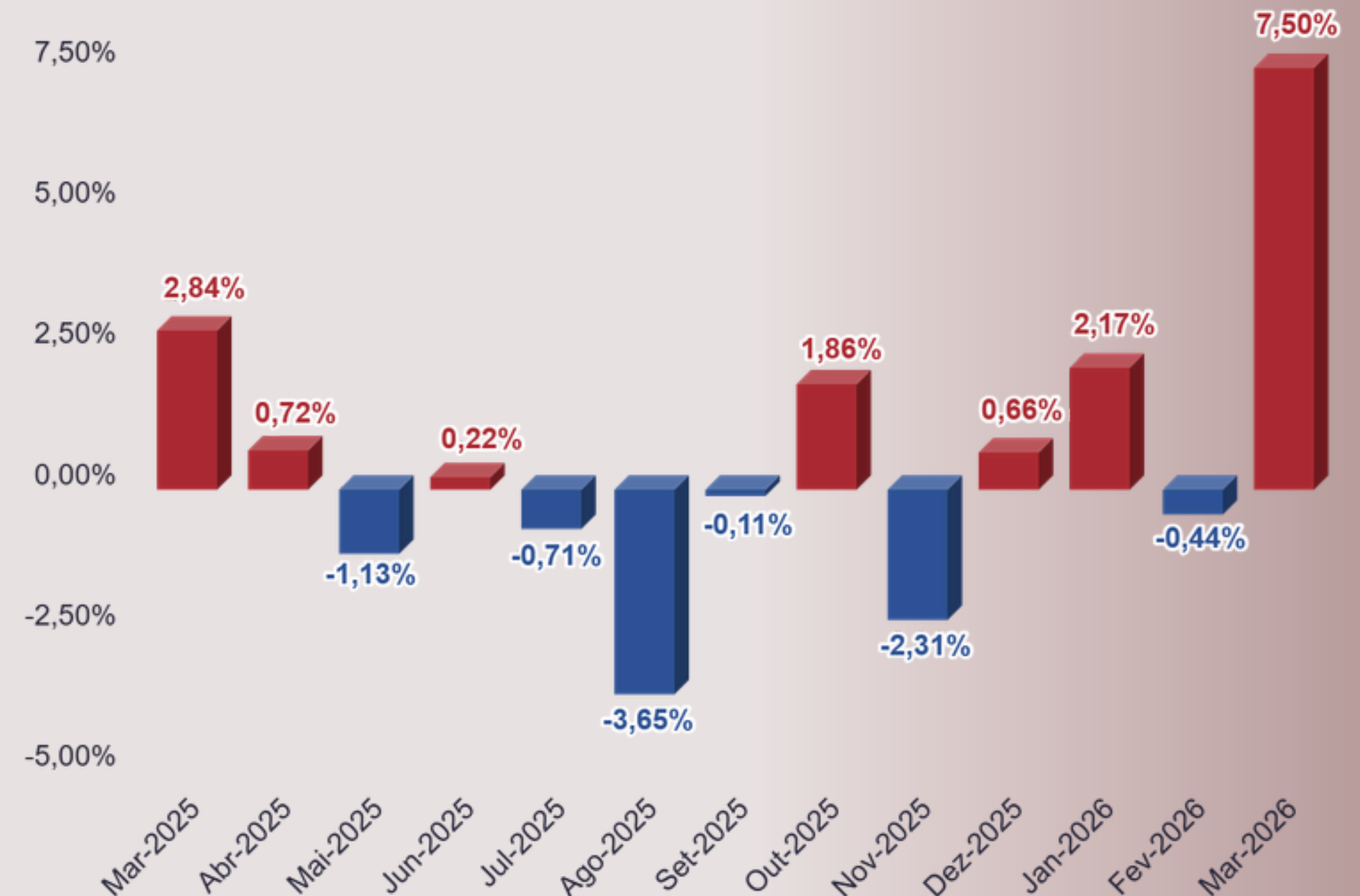
- Em **março de 2026**, o custo da cesta básica apresentou uma **alta de 7,50%** no município de SJDR. **Em termos monetários**, foi registrado aumento de R\$47,46.
- **Dos 13 produtos** que compõem a cesta básica, **9 apresentaram alta** sendo os principais: **tomate (54%)**, **banana (12%)** e **feijão (9%)**.
- O NEPE estima que o **valor do salário mínimo necessário** para a manutenção de uma **família de quatro pessoas** residentes em SJDR, em março de 2026, **deveria equivaler a R\$ 5.714,78**.

PANORAMA GERAL

De acordo com a Pesquisa Mensal da Cesta Básica (PMCB-NEPE), em março, o custo da cesta de alimentos essenciais registrou alta de 7,50% no município de SJDR. Em termos monetários, isso representa um aumento no valor da cesta de R\$ 47,46 em relação ao mês anterior.

A elevação verificada no município seguiu o comportamento da capital do estado, Belo Horizonte, assim como das demais capitais brasileiras onde o DIEESE (Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos) em parceria com a Conab (Companhia Nacional de Abastecimento) realiza a pesquisa mensalmente. As capitais com as maiores altas foram: Manaus (7,42%), Salvador (7,15%), Recife (6,97%), Maceió (6,76%), Belo Horizonte (6,44%), Aracaju (6,32%), Natal (5,99%), Cuiabá (5,62%), João Pessoa (5,53%) e Fortaleza (5,04%).

Gráfico 1 – Variação mensal do custo da cesta básica em São João del-Rei, março/2025 a março/2026



📍 Fonte: NEPE/UFSJ, a partir dos dados coletados.

DADOS COMPARATIVOS

Custo da Cesta Básica – Março/2026

São João
del-Rei
R\$ 680,25

São Paulo
R\$ 883,94

Belo
Horizonte
R\$ 784,32

Rio de
Janeiro
R\$ 867,97



Nota: Os valores de Belo Horizonte, Rio de Janeiro e São Paulo foram obtidos no DIEESE.

Tabela 1 – Custo da cesta básica, percentual do salário mínimo, horas de trabalho necessárias para aquisição e estimativa de salário mínimo necessário, São João del-Rei, fevereiro/2025 e março/2026

Descrição	Fevereiro 2026	Março 2026
Custo da cesta básica*	R\$ 632,79	R\$ 680,25
% do salário mínimo líquido gasto com a cesta básica	42,20%	45,37%
Horas trabalhadas necessárias para adquirir a cesta básica	85h 53min	92h 19min
Salário mínimo necessário**	R\$ 5.316,11	R\$ 5.714,78

📍 Fonte: NEPE – UFSJ.

*Custo referente à alimentação básica de um indivíduo em idade adulta.

** Levando em consideração a determinação constitucional que estabelece o salário mínimo, o NEPE estima que o **valor do salário mínimo necessário** para a manutenção de uma família de quatro pessoas residentes em SJDR, em março de 2026, deveria equivaler a **R\$ 5.714,78**.

PRODUTOS EM ALTA

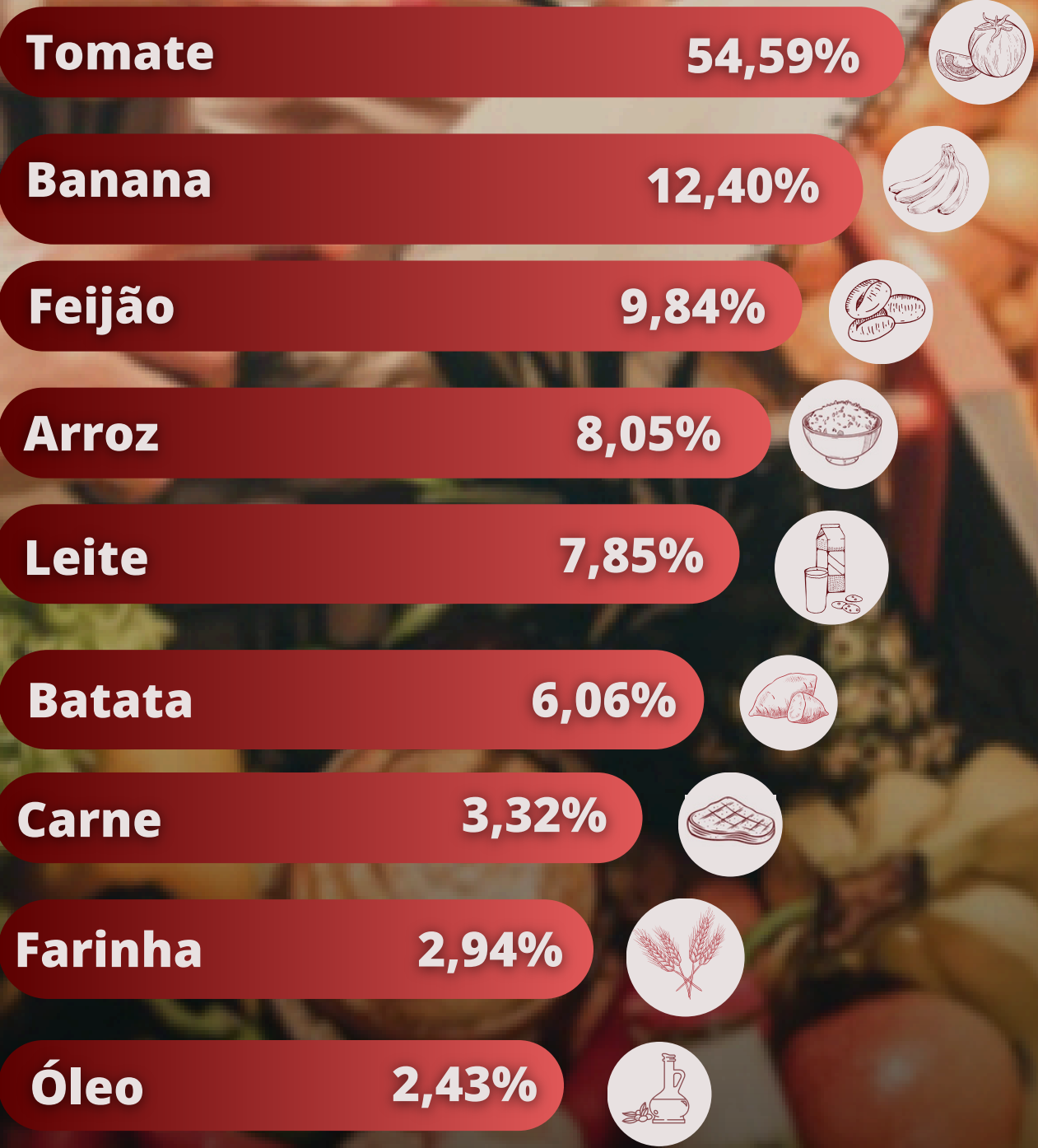
Tabela 2 – Produtos da cesta básica que apresentaram alta de preço em março de 2026, em relação ao mês anterior - São João del-Rei

PRODUTOS	QUANTIDADE	FEVEREIRO (a)	MARÇO (b)	VARIAÇÃO 12 MESES (d)
Tomate	9 kg	R\$ 53,37	R\$ 82,51	-6,13%
Banana	90 unidades	R\$ 43,00	R\$ 48,34	13,59%
Feijão Carioca	4,5kg	R\$ 32,63	R\$ 35,84	34,93%
Arroz tipo 1	3 kg	R\$ 13,58	R\$ 14,67	-21,88%
Leite Integral	7,5 l	R\$ 32,62	R\$ 35,18	-5,00%
Batata	6 kg	R\$ 24,50	R\$ 25,98	3,10%
Carne Bovina	6 kg	R\$ 253,76	R\$ 262,19	12,86%
Farinha de Trigo	1,5kg	R\$ 6,36	R\$ 6,54	-3,40%
Óleo de soja	0,750ml	R\$ 6,02	R\$ 6,17	1,76%

©Fonte: NEPE/UFSJ, a partir dos dados coletados.

Nota: (a) (b) Valores calculados pelo produto do valor coletado no mês de referência e a quantidade estabelecida metodologicamente, (c) Variação percentual obtida através da fórmula [(Vr, final - Vr, inicial)/(Vr, inicial)]*100, considerando todas as casas decimais, (d) Variação percentual entre o preço de março/2025 e março/2026.

Variação mensal (c)



PRODUTOS EM QUEDA

Tabela 3 – Produtos da cesta básica que apresentaram queda no preço em março de 2026, em relação ao mês anterior - São João del-Rei

PRODUTOS	QUANTIDADE	FEVEREIRO (a)	MARÇO (b)	VARIAÇÃO 12 MESES (d)
Açúcar Cristal	3 kg	R\$ 8,73	R\$ 8,32	-23,86%
Pão Francês	6 kg	R\$ 88,10	R\$ 85,77	5,45%
Café em Pó	0,600kg	R\$ 36,12	R\$ 35,23	-8,68%
Manteiga	0,750kg	R\$ 34,00	R\$ 33,51	-9,81%

📍 Fonte: NEPE/UFSJ, a partir dos dados coletados.

Nota: (a) (b) Valores calculados pelo produto do valor coletado no mês de referência e a quantidade estabelecida metodologicamente, (c) Variação percentual obtida através da fórmula $[(Vr, final - Vr, inicial)/(Vr, inicial)]*100$, considerando todas as casas decimais, (d) Variação percentual entre o preço de março/2025 e março/2026.

Variação mensal (c)

Açúcar -4,72%



Pão -2,65%



Café -2,45%



Manteiga -1,45%



PRINCIPAIS VARIAÇÕES

Tomate

54,59%

Com a perda de parte da colheita devido às chuvas e, conseqüentemente, a redução da oferta, houve alta nos preços do fruto.

Fonte: Dieese

Banana

12,40%

O clima úmido e as altas temperaturas foram favoráveis à proliferação de fungos, causando redução da oferta e elevação dos preços.

Fonte: Hf Brasil

Feijão

9,84%

Com dificuldades na colheita e redução na área de plantio da primeira safra do ano, houve restrição da oferta, o que ocasionou na alta do grão.

Fonte: Dieese

Açúcar

- 4,72%

A queda no preço do açúcar decorre da maior oferta global e o aumento na produção de cana-de-açúcar. Com mais produto disponível no mercado, os preços diminuíram.

Fonte: Sociedade Nacional de Agricultura

Café

- 2,45%

A expectativa de aumento da oferta com o avanço da safra brasileira contribuiu para a diminuição de preço do café no mercado interno.

Fonte: Portal do Agronegócio

Manteiga

- 1,45%

A redução no preço da manteiga pode ser explicada como consequência da desvalorização da gordura láctea no período.

Fonte: CEPEA

PESQUISA MENSAL DA CESTA BÁSICA DE SÃO JOÃO DEL-REI

Notas Metodológicas

A Pesquisa Mensal da Cesta Básica de São João del-Rei – Minas Gerais é uma publicação mensal elaborada pelo Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Economia (NEPE), vinculado ao Departamento de Economia da Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), cujo objetivo é permitir que as famílias acompanhem como o poder de compra dos seus rendimentos é afetado pelas variações de preços, sendo possível decidir por formas alternativas de alocação de renda naqueles produtos básicos.

A presente pesquisa tem como base a metodologia desenvolvida pelo Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE). São coletados mensalmente o preço de 13 produtos em 20 estabelecimentos comerciais no município de São João del-Rei. Os produtos que compõe a pesquisa e as respectivas quantidades foram definidos pelo Decreto 399 de 1938. Por ter como base a metodologia utilizada pelo DIEESE, a evolução do valor da cesta básica calculada pelo NEPE para a cidade de São João del-Rei pode ser comparada com as de outras capitais brasileiras, como Belo Horizonte, São Paulo e Rio de Janeiro.

Núcleo de Ensino, Pesquisa e Extensão em Economia (NEPE). Boletim NEPE da Pesquisa Mensal da Cesta Básica. São João del-Rei, v. 8, n. 03, 2026.

PESQUISA MENSAL DA CESTA BÁSICA DE SÃO JOÃO DEL-REI

Coordenação da pesquisa

Prof. Douglas Marcos Ferreira (DCECO/UFSJ)

Profa. Tailiny Ventura (DCECO/UFSJ)

Débora Ferreira (Secretária)

Pesquisadores (as)

Bárbara Lopes

Bernardo Vieira

Davi Canaan

Kainan Assis

Lucas Vilhena

Paullo Ygor

Rafael Ogata

Thaís Miller

Contatos: nepe@ufs.br | (32) 3379-4915

Site: www.nepeufs.wixsite.com/meusite

Pesquisa mensal da Cesta Básica (PMCB-NEPE)

Publicação mensal do Núcleo de Extensão e Pesquisas Econômicas (NEPE).

Local da Pesquisa: São João del-Rei

Nº de estabelecimentos pesquisados: 20

Nº de produtos pesquisados: 13

Período coleta: 13/03/2026 a 31/03/2026

Departamento de Ciências Econômicas (DCECO)

Campus Tancredo de Almeida Neves (CTAN) - UFSJ

Prédio da Economia - Sala 2.17

A reprodução total ou parcial deste documento é permitida desde que citada a fonte.

Realização:



Departamento de
Ciências Econômicas



Apoio:

