



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários

Título do Projeto: “Programa em academia adaptada da Universidade Federal de São João del Rei: proporcionando um cuidado integral e humanizado”

Coordenador/a: Andréa Carmen Guimarães - coordenação das atividades físicas.

Kleber do Sacramento Adão – coordenação das atividades físicas.

Brisa D’Louar Costa Maia - coordenação das atividades médicas.

Unidade Organizacional: Departamento das Ciências da Educação Física e Saúde – DCEFS / Departamento de Medicina - DEMED

O atual programa tem como intuito instituir atividades de extensão com interface no ensino e pesquisa, dando continuidade a um projeto destinado a prática de atividade física, com implementação da saúde clínica de indivíduos idosos frágeis, com limitação funcional e/ou mobilidade reduzida residentes ou não em uma instituição de longa permanência, pessoas com deficiências, mobilidade reduzida e/ou limitação funcional da comunidade com limitações funcionais, ou seja, desde deficientes físicos, à idosos frágeis e hipossuficientes residentes em instituição de longa permanência. O programa é de relevância para as ações de extensão junto à comunidade, uma vez que a inclusão possa ser efetivada por diferentes grupos populacionais. Serão realizados prática de exercícios físicos adaptados respeitando a individualidade biológica dos envolvidos de forma mais individualiza. A ação com atenção interdisciplinar a diferentes grupos populacionais, com diferentes limitações e fragilidades podem minimizar os efeitos das perdas biofísicas agravadas pelo isolamento, segregação social e falta de acessibilidade.