



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários

Título do Programa: QualiRenal: abordagem interdisciplinar para melhoria da qualidade de vida do paciente com doença renal crônica e conscientização sobre a importância do transplante renal e da doação de órgãos.

Coordenador/a: Jacqueline Domingues Tibúrcio

Unidade Organizacional: Departamento de Medicina (DEMED).

A iniciativa de desenvolver atividades por meio de um projeto de extensão, para promoção do cuidado e melhorias na qualidade de vida (QV) de pacientes com doença renal crônica (DRC) em tratamento dialítico surgiu inicialmente durante o conhecimento de campo para o desenvolvimento do projeto de pesquisa “Infecções Relacionadas ao Acesso Venoso: Pacientes em diálise da microrregião de São João del-Rei”, proposto na unidade curricular Prática de Investigação Científica. Durante a elaboração do projeto, foi identificada a necessidade de ir além da pesquisa e intervir, de forma multidisciplinar, para promover o cuidado e proporcionar aos pacientes uma melhor QV, mais adesão ao tratamento e diminuição da morbimortalidade. E após executarmos, desde abril de 2019, as ações da extensão, notamos grande interação dos pacientes nas intervenções e a importância que estamos tendo/exercendo na vida destes. Percebemos, a partir disso, a necessidade de dar continuidade ao projeto e ir além, ampliar o alcance no sentido de envolver a população geral, levando informação sobre a doença renal em termos de cuidados, prevenção e tratamento.

As atividades continuarão sendo realizadas na Clínica de Doenças Renais (RenalClin) que presta atendimento dialítico aos pacientes da rede SUS do município de São João del Rei e sua microrregião. A clínica funciona no anexo do Hospital Nossa Senhora das Mercês, que é um importante campo de prática para os cursos de todas as áreas da saúde da UFSJ, o que, sem dúvidas, permitirá ampliar a relação entre a universidade e a comunidade.

Com os pacientes assistidos pela clínica continuaremos as intervenções direcionadas a uma melhor qualidade nutricional, uma melhora na saúde mental, conscientização sobre a higiene do acesso vascular e sobre a importância do uso das medicações, atividade de recreação e educação em saúde durante as sessões de diálise e estreitar a interação da equipe de saúde e familiares para cuidar não só do paciente, mas também de sua família. Iniciaremos dois novos eixos atuando no tema transplante de rins e doação de órgãos e, prevenção da DRC na comunidade. Usaremos as redes sociais para disseminação de informação com base científica, levando conhecimento com clareza e objetividade, esclarecendo dúvidas sobre doenças renais, transplante renal, doação de órgãos e educação em saúde.