



Pró-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários

Título do Programa: “Hora do chá” – Promoção do uso racional de plantas medicinais e medicamentos fitoterápicos no SUS (FASE 2).

Coordenador/a: Renê Oliveira do Couto

Unidade Organizacional: Campus Centro-Oeste Dona Lindu (CCO)

Propomos a continuidade das ações extensionistas de educação em saúde na área da fitoterapia, por meio do oferecimento de um curso on line de capacitação para profissionais de saúde e agentes comunitários (ACS) que atuam no Sistema Único de Saúde (SUS) do município de Carmo do Cajuru – MG. O objetivo do projeto é contribuir para a promoção do uso racional de medicamentos fitoterápicos e plantas medicinais no município, como estratégia de incentivo à estruturação e consolidação de um Programa Municipal de Fitoterapia. A carga horária prevista para o curso é de 72h (3h semanais; 24 semanas), e esse será ofertado em dois módulos distribuídos em dois semestres consecutivos. Serão utilizados recursos didáticos/pedagógicos variados, a exemplo de: reuniões interativas semanais por meio do Google Meet; disponibilização de materiais didáticos, realização de fóruns de discussão e avaliações pela plataforma digital Moodle do Núcleo de Ensino a Distância (NEAD)/UFSJ; autoavaliação e avaliação dos pares pela plataforma digital Team Mates. Os temas abordados serão: cultura popular nos cuidados com a saúde; história da fitoterapia e seu uso como prática complementar na promoção da saúde; aspectos legais da fitoterapia no Brasil; fitoterapia no SUS; identificação, cultivo e processamento adequado de plantas medicinais; bases de dados e obtenção de evidências científicas em fitoterapia; estado da arte da fitoterapia na prevenção e controle de doenças nos diversos sistemas do corpo humano; preparo de chás, sucos, pomadas, xaropes e outras preparações caseiras para tratamento de agravos menores à saúde; prescrição de fitoterápicos.