



ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX EDITAL N° 006/2021/UFSJ/PROEX

Identificação da Ação

- . **Título do Programa:** Curso de Capacitação para Cuidadores de Idosos
- . **Coordenador/a:** Hosana Ferreira Rates
- . **Unidade Organizacional:** CCO

Caracterização da Ação

. Público alvo

Pessoas alfabetizadas, maiores ou igual a 16 anos, e até 60 anos, que possuem idosos na família, dependentes das atividades da vida diária, que necessitam de atenção e desejam aprender como realizar os cuidados necessários de forma segura e eficiente.

Descrição da Ação

. Resumo

O projeto propõe a elaboração de um e-book com conteúdo básico para a capacitação de cuidadores de idosos dependentes das atividades da vida diária (AVD), que poderá ser consultado pelo cuidador, no celular, ou em forma impressa, se desejar. O curso prevê o oferecimento dos assuntos contidos no e-book, com aulas teórico-práticas, nos finais de semana, a serem realizadas na Universidade Federal de São João Del Rei, Campus Centro Oeste (CCO), em Divinópolis, MG. Serão abordados temas de cuidados com Higiene, Medicação, Alimentação, Supervisão da Saúde do Idoso, Primeiros socorros, Políticas públicas da pessoa idosa e Noções sobre o Processo de Envelhecimento, Funções dos Cuidadores de Idosos, A convivência com a pessoa idosa. O público-alvo são indivíduos alfabetizados maiores ou igual a 16 anos e até 60 anos, que tenham idosos na família que necessitam de cuidados. Ao final do curso, será entregue uma declaração de participação. O curso terá a duração de 04 meses, com uma carga horária de 64 horas, com 27 alunos.