



ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX EDITAL N° 004/2021/UFSJ/PROEX

Identificação da Ação

. **Título do Programa:** “Programa social em academia adaptada da Universidade Federal de São João del Rei: proporcionando um cuidado integral e humanizado”

. **Coordenador/a:** Andréa Carmen Guimarães - coordenação das atividades físicas.

Alessandro de Oliveira – coordenação das atividades físicas.

Brisa D’Louar Costa Maia - coordenação das atividades médicas.

Colaboradores: Karina Cardoso. Katiucia Carolina Canaan

. **Unidade Organizacional:** Departamento das Ciências da Educação Física e Saúde – DCEFS; Departamento de Medicina – DEMED.

Caracterização da Ação

. Público-alvo

Aproximadamente 50 pessoas. O programa destina-se a pessoas em vulnerabilidade, infectadas pelo coronavírus e com sequelas nos sistemas corporais, idosos com limitação funcional (LF) e/ou mobilidade reduzida residentes *ou não* em uma instituição de longa permanência, e pessoas com deficiência.

Descrição da Ação

. Resumo

O atual programa tem como intuito instituir atividades de extensão com interface no ensino e pesquisa, dando continuidade a um programa destinado a prática de exercícios físicos (EF), com implementação da saúde clínica de pessoas em vulnerabilidade, infectadas pelo coronavírus e com sequelas nos sistemas corporais, idosos com LF e/ou mobilidade reduzida residentes *ou não* em uma instituição de longa permanência, e pessoas com deficiência de forma presencial. O programa é de relevância para as ações de extensão junto à comunidade, uma vez que a inclusão possa ser efetivada por diferentes grupos populacionais, bem como para a promoção, proteção e recuperação da saúde no contexto da integralidade. Serão realizadas prática de exercícios físicos adaptados respeitando a individualidade biológica dos envolvidos de forma mais individualiza. A ação com atenção interdisciplinar a



Pro-Reitoria de Extensão
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal
de São João del-Rei

diferentes grupos populacionais, com diferentes limitações e fragilidades podem minimizar os efeitos das perdas biofísicas agravadas pelo Covid 19, isolamento, segregação social e falta de acessibilidade.