



## ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO

### PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX 2023

#### EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX

#### Identificação da Ação

- . **Título do Programa:** LAPPIS - Laboratório Acadêmico de Promoção e Práticas Integrativas em Saúde
- . **Coordenadora:** Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia
- . **Unidade Organizacional:** UFSJ-CCO

#### Caracterização da Ação

##### . Público alvo

Comunidade acadêmica da UFSJ-CCO (docentes, discentes, técnico-administrativos e servidores contratados) e Comunidade externa. Como as ações do programa são direcionadas à promoção da saúde, a participação de toda a comunidade é livre nas ações do LAPPIS, sem restrições.

#### Descrição da Ação

##### . Resumo



Pró-Reitoria de Extensão  
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal  
de São João del-Rei

O LAPPIS - Laboratório Acadêmico de Promoção e Práticas Integrativas em Saúde é um programa que busca, por meio de atividades educativas e assistenciais, desenvolver ações de promoção da saúde junto à população, disponibilizar acesso da população às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e favorecer o empoderamento do indivíduo e comunidade por meio do trabalho em equipe multidisciplinar em parceria academia-sociedade. Visa contribuir para a reorientação do modelo assistencial, contribuindo para a quebra do paradigma assistencial-biomédico, valorizando o autoconhecimento, o autocuidado, a participação social e a tomada consciente de decisões sobre o processo saúde-doença, empoderando os sujeitos para o pleno exercício da cidadania, adotando estratégias de promoção da saúde e uso de práticas integrativas e complementares em saúde que permite o resgate de valores, saberes e práticas, contribuindo para o cuidado integrado e integral em saúde.



Pro-Reitoria de Extensão  
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal  
de São João del-Rei