



**PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO –
PIBEX EDITAL N° 002/2020/UFSJ/PROEX
ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO**

Identificação da Ação

. Título do Programa:

Observatório da Saúde Coletiva (OBESC): Cuidando de quem cuida no pós-pandemia.

.Coordenadora: Cássia Beatriz Batista

Unidade Organizacional: DPSIC/DEGEO/DEMED

Caracterização da Ação

. Público alvo

- Profissionais e gestores da saúde de São João del-Rei e microrregião;
- Profissionais da Estratégia Saúde da Família (ESF), Unidades Básicas de Saúde (UBS), e Rede de Atenção Psicossocial (RAPS);
- Profissionais do Sistema Único de Assistência Social (SUAS);
- Médicos, psicólogos e demais residentes do Programa de Residência em Saúde ou egressos de cursos da área da saúde da UFSJ;
- Pessoas que foram acometidas por Covid-19 e seus familiares.

Descrição da Ação

. Resumo

Em março de 2020 surgiu o Observatório da Saúde Coletiva (OBESC) a partir da articulação de diferentes grupos de pesquisa e extensão da UFSJ, além de movimentos sociais da região do Campo das Vertentes. Nossas ações até 2022 se voltaram para a realidade da pandemia de covid-19 buscando minimizar seus efeitos sanitários e sociais em várias áreas. Nota-se agora que um expressivo impacto gerado pela pandemia são os agravos à saúde mental expressos de várias maneiras e contextos. O OBESC, em 2023 e 2024, pretende continuar atuando na área de saúde no pós-pandemia de Covid-19 com enfoque nos profissionais de saúde e da assistência social e acometidos pela covid-19. O objetivo central é promover ações de cuidado aos trabalhadores sobrecarregados com a situação pandêmica que cuidam de muitos outros na cidade de São João del-Rei. Na perspectiva psicossocial, pretende-se acolher os profissionais por meio de oficinas, rodas de conversa, visitas institucionais e comunitárias e produção de narrativas. Esta ação justifica-se diante da preocupante situação da saúde mental dos trabalhadores destes setores que atendem um número expressivo da população que está em situação de fome, pobreza e adoecimento. Permanecerão sendo desenvolvidas ações de troca de saberes; formação e cuidado com profissionais; sensibilização da comunidade onde eles atuam e suas instituições e rede de serviços.