



## ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO

### PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX 2023

#### EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX

##### Identificação da Ação

- . **Título do Programa:** Programa NASCER – Núcleo de Atenção à Saúde da Coletividade como Estratégia de Rede
- . **Coordenadora:** Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia
- . **Unidade Organizacional:** UFSJ-CCO

##### Caracterização da Ação

###### . Público alvo

Gestantes, Familiares da gestante, Puérperas, Mulheres, Acadêmicos e Residentes (REMSA e RESENF), Docentes e Técnico-administrativos da UFSJ – CCO, Profissionais da saúde e Educação e Membros da comunidade externa. Previsão de acesso a 2.000 pessoas de 2023 a 2025.

##### Descrição da Ação

###### . Resumo

O NASCER – Núcleo de Atenção à Saúde da Coletividade como Estratégia de Rede é um programa que busca, por meio de atividades educativas e assistenciais realizadas em parceria academia-sociedade, favorecer o empoderamento da mulher, gestante, familiares e comunidade. Visa contribuir para a reorientação do modelo assistencial, reorganizando a assistência, contribuindo para a quebra do paradigma assistencial-biomédico, valorizando o autoconhecimento, o autocuidado, a participação social e a tomada consciente de decisões sobre o processo saúde-doença, empoderando os sujeitos para o pleno exercício da cidadania, adotando estratégias de promoção da saúde que permitem o resgate de valores, saberes e práticas sob o eixo da integralidade em saúde e da gestão em redes, contribuindo para o cuidado integrado em saúde.



Pro-Reitoria de Extensão  
e Assuntos Comunitários



Universidade Federal  
de São João del-Rei