



## ANEXO III - PROGRAMA DE EXTENSÃO

### PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX

#### Identificação da Ação

- . **Título do Programa:** QualiRenal: Abordagem Multidisciplinar para Melhoria da qualidade de vida do paciente com doença renal crônica.
- . **Coordenador/a:** Jacqueline Domingues Tibúrcio
- . **Unidade Organizacional:** Departamento de Medicina (DEMED)

#### Caracterização da Ação

##### . Público alvo

Pacientes com doença renal crônica em tratamento dialítico e população geral.

#### Descrição da Ação

##### . Resumo

As ações propostas nesse programa estão em execução desde 2019, ano em que iniciou como projeto de extensão, idealizado por um grupo de alunos do curso de Medicina que cursavam a época a unidade curricular (UC) obrigatória Prática de Investigação Científica (PIC). Durante as atividades de campo foi identificado a necessidade de ir além da pesquisa e intervir, de forma multidisciplinar, para promover o cuidado e proporcionar aos pacientes melhor Qualidades de Vida (QV), mais adesão/aderência ao tratamento e diminuição da morbimortalidade. As atividades são realizadas na Clínica de Doenças Renais (RenalClin) que presta atendimento dialítico aos pacientes da rede SUS do município de São João del Rei e sua microrregião. A clínica funciona no anexo do Hospital Nossa Senhora das Mercês, que é um importante campo de prática para os cursos de todas as áreas da saúde da UFSJ, o que permite ainda mais ampliar a relação entre a universidade e a comunidade. Ao longo desses quatro anos as execuções das ações foram se aprimorando e as intervenções tem foco na melhora na qualidade nutricional, saúde mental, conscientização sobre a higiene do acesso vascular para se evitar a presença de infecção, desenvolvimento de atividades de recreação e educação. Todas as intervenções ocorrem durante as sessões de diálise de forma a estreitar a interação da equipe de saúde da clínica e os familiares que os acompanham, para cuidar não só do paciente, mas também de sua família.



Cabe ressaltar que o paciente passa pelo processo de diálise durante três (3) horas por dia em três (3) dias da semana e que a própria presença dos estudantes participantes das ações de extensão é um meio de intervenção, uma vez que é criado um laço com os pacientes, que se sentem acolhidos. Com o período de alerta mundial de situação de emergência em saúde devido a COVID-19 a população geral passou também a ser alvo de intervenção pelo programa, e passamos a atuar em ações de educação em saúde produzindo conteúdos para disseminação de informação e conhecimento sobre prevenção de doenças renais, transplante de rins e doação de órgãos. Esta proposta visa dar continuidade as ações exitosas desenvolvidas pelo programa e inserir uma nova ação que é a pratica de exercício físico pelo paciente durante a sessão de dialise, que objetiva proporcionar melhora na realização das atividades da vida diária pelo paciente. Espera-se com isso contribuir para melhora da percepção de qualidade de vida pelo paciente com DRC, produzir dados científicos que possam comprovar os benefícios das ações realizadas, contribuir para a formação profissional e humanística do discente e ampliar a participação da universidade junto à comunidade.