



## PROJETO DE EXTENSÃO

### PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX

#### EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX

#### Identificação da Ação

. **Título do Projeto:** Cuidados pessoais na adolescência: Abordagens em higiene e estética.

#### Caracterização da Ação

. **Público alvo**

Estudantes do Ensino Fundamental (Anos Finais) e Ensino Médio matriculados na Escola Estadual Joaquim Nabuco em Divinópolis-MG.

#### Descrição da Ação

. **Resumo**

O presente projeto pretende promover encontros direcionados para a discussão e o aprendizado de práticas voltadas para a educação em saúde, tendo foco na atribuição de conhecimentos relacionados às boas práticas de higiene pessoal e estética. O conteúdo será direcionado de acordo com as demandas apresentadas pelos participantes, os quais, representam situações corriqueiras em seu cotidiano e são essenciais para o seu desenvolvimento pessoal, almejando a prevenção de patologias ocasionadas pela falta de higiene e que prejudicam o convívio social, desenvolvimento de autoestima, bem como a conscientização quanto a normalidade dos processos fisiológicos de amadurecimento. Através de metodologias de ensino e saúde coletiva para o jovem, serão ministrados encontros/roda de conversa baseados na aplicação da teoria de problematização alinhada com os fundamentos conceituais do círculo de cultura de Paulo Freire, com o intuito de uma abordagem mais pessoal, acolhedora e focada nas demandas do indivíduo, construindo e consolidando o conhecimento através da troca de experiências, do resgate de conhecimentos populares e da adequação de conceitos utilizando também das tecnologias para adoção de uma prática pedagógica democrática e



abrangente, adequando os conceitos ministrados nas unidades curriculares com as práticas cotidianas de manutenção da higiene, proporcionando correlação entre os conteúdos e sua aplicabilidade na rotina. Como conclusão, o objetivo baseia-se na disseminação de educação em saúde, promovendo aos jovens informações relevantes para seu autocuidado com as determinadas fundamentações teóricas e aplicações práticas, tudo para que os mesmos possam agregar conhecimento e auxiliar a comunidade a qual estão inseridos, bem como despertar o sentimento de curiosidade e se informar sobre a atuação do profissional farmacêutico.