

## ANEXO II - PROJETO DE EXTENSÃO

### PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX 2023

#### EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX

##### Identificação da Ação

- . **Título do Projeto:** LAPPIS – Lian Gong em 18 terapias
- . **Coordenador/a:** Prof.<sup>a</sup>. Dra. Luciana de Lourdes Queiroga Gontijo Netto Maia
- . **Unidade Organizacional:** Campus Centro-Oeste

##### Caracterização da Ação

###### . Público alvo

Comunidade acadêmica da UFSJ-CCO (docentes, discentes, técnico-administrativos e servidores contratados) e Membros da Comunidade externa.

##### Descrição da Ação

###### . Resumo

O Lian Gong em 18 terapias é uma prática corporal fundamentada na Medicina Tradicional Chinesa (MTC), que atua na prevenção de doenças e contribui para a promoção da saúde, especialmente desenvolvida para prevenir e tratar dores no corpo. A MTC é uma abordagem terapêutica milenar, que tem a teoria do yin-yang e a teoria dos cinco elementos como bases fundamentais para avaliar o estado energético e orgânico do indivíduo, na inter-relação harmônica entre as partes, visando tratar quaisquer desequilíbrios em sua integralidade. Atualmente, consta como uma das 29 Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) ofertadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como ferramenta para favorecimento da promoção da saúde. Desse modo, o projeto Lian Gong em 18 terapias surge como um desdobramento das ações do LAPPIS, tornando-se um projeto independente voltado para levar as práticas corporais e seus benefícios para a comunidade interna e externa à UFSJ, atuando como um promotor de bem-estar e saúde para a população.