

**ANEXO II - PROJETO DE EXTENSÃO
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO – PIBEX
EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX**

Identificação da Ação

- . **Título do Projeto: SOBRE MIM:** Projeto de Redução de Sobrecarga em Pais de Pessoas Diagnosticadas com Transtornos Neurodesenvolvimentais (TN).
- . **Coordenador/a:** Marco Antônio Silva Alvarenga
- . **Unidade Organizacional:** Departamento de Psicologia

Caracterização da Ação

. Público alvo

O público alvo é formado por pais de pessoas diagnosticados com Transtornos do Neurodesenvolvimento (TN) e frequentam as escolas do município São João del-Rei e adjacências, a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e a Associação Solidárias às Pessoas Autistas (ASPAS). São mais de 500 pais de pessoas com TN que frequentam essas instituições (Fontes: <http://www.apae.com.br>; <https://sresjdelrei.educacao.mg.gov.br>). O potencial de acolhimento e intervenção com público-alvo seria virtualmente de 100 pessoas durante a realização do Projeto.

Descrição da Ação

. Resumo

SOBRE MIM reformula e amplia as extensões de 2016 e 2017 (**QUALIDADE DE VIDA E INTERVENÇÕES COM CUIDADOS DE PESSOAS COM TN**) e dos projetos intitulados **PRESENTE** (2019) e **CONTA COMIGO** (2020). A proposta atual tem como finalidade reduzir a sobrecarga, à luz da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), de pais de pessoas diagnosticadas com TN. Por meio do contato com três instituições – Superintendência Regional de Ensino (SRE), SJDR, a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) e a Associação Solidárias às Pessoas Autistas (ASPAS), será possível divulgar o projeto, convidar os interessados e estabelecer parceria entre a UFSJ e as referidas instituições. O projeto será desenvolvido a partir das seguintes etapas: 1) contato com as instituições e familiares; 2) esclarecimento sobre as atividades; 3) atividades de intervenção considerando público, instituições externas e a Universidade; 4) avaliação e reformulação de práticas do Projeto e 5) produção de relatórios.