

**ANEXO II - PROJETO DE EXTENSÃO
PROGRAMA INSTITUCIONAL DE BOLSAS DE EXTENSÃO –
PIBEX EDITAL N° 007/2022/UFSJ/PROEX**

Identificação da Ação

- . **Título do Projeto:** UMA VISITA AO CORPO HUMANO: CONHECER PARA CUIDAR
- . **Coordenadora:** Luciana Estefani Drumond de Carvalho
- . **Unidade Organizacional:** Campus Centro Oeste Dona Lindu / Docente de Anatomia Humana das Bases Biológicas da Prática Médica e da Bioquímica.

Caracterização da Ação

. Público-alvo

- Ação presencial: Adolescentes do ensino fundamental II e médio, prioritariamente de escolas da rede pública de Divinópolis/MG e região. Pretende-se alcançar 400 alunos, além de 20 professores de ciências/ biologia, que vão participar das visitas.
- Ação remota: adolescentes e professores de todo Brasil, através das mídias sociais Instagram e YouTube.

Descrição da Ação

. Resumo

A adolescência é uma fase marcada por inúmeras mudanças biológicas, influenciadas por fatores socioculturais e ambientais. É neste período em que são definidas as habilidades de decidir e agir por conta própria, portanto, é de extrema importância a proteção, orientação e educação dos adolescentes visando desenvolver o autocuidado. O objetivo do projeto é descrever e discutir a anatomia e a função dos principais sistemas do corpo humano, com ênfase em noções básicas de saúde e promoção do autocuidado, a fim de reduzir vulnerabilidades e riscos biopsicossociais para a saúde nesta fase. O projeto está em execução desde o ano de 2016 e duas abordagens estão previstas. Na ação remota o projeto desenvolverá suas atividades de divulgação científica para a saúde dos adolescentes, por meio de seu canal no YouTube e do Instagram, com alcance que não possui limite territorial. Na ação presencial, serão realizadas visitas guiadas ao laboratório de Anatomia UFSJ/CCO, com discussões sobre saúde, tendo como público-alvo os estudantes do ensino fundamental II e médio do município de Divinópolis e região.