



## REGRAS DE LIMPEZA E ORGANIZAÇÃO

- 1) Ao iniciar as atividades, deve-se colocar nome, data e atividade a ser executada no caderno de controle que fica na bancada do laboratório ou na porta de entrada, na dúvida procure o técnico;
- 2) Dica 01: Recomenda-se a utilização de luvas quando for realizada atividade que requer muito uso das mãos em contato direto com o solo, por comodidade do usuário.
- 3) Dica 02: a) Evite sujar o ambiente durante a realização do procedimento e; b) não espalhe ferramentas e equipamentos por todos lados, evite (quando não necessário) utilizar vários equipamentos de uma vez, quando pegar um equipamento, utensílio etc, guarde antes aqueles que você não mais fará uso. Se assim o fizer será mais fácil a organização do ambiente e a limpeza ao final do trabalho.
- 4) Ao terminar o uso de qualquer equipamento, vidraria e demais utensílios, deve-se realizar a sua devida limpeza e higienização, caso necessário lavagem, secar os utensílios utilizados, bem como guarda-los em lugar apropriado, se não sabe onde é, não invente procure o técnico responsável.
- 5) Deve-se realizar a devida limpeza do piso e bancadas com produtos de limpeza ao terminar as atividades.
- 6) Enxaguar e torcer os panos após o uso e esticá-los para secar em local apropriado.
- 7) Se for o último a utilizar o laboratório, verificar se janelas estão fechadas e fechar a porta ao sair.

**Regra de Ouro: Pegou => usou => sujou => limpou => guardou.**

A limpeza após final de qualquer atividade diária, **É OBRIGATÓRIA**, como proceder:

- 1) Passar um pano semiúmido nas bancadas, jogando partículas, restos de papeis etc (grosseiros) para o piso;
- 2) Passar novamente o pano sobre a bancada para devida limpeza da mesma;
- 3) Passar a vassoura no piso e com a pá colocar a sujeira no lixo;



## INFRAESTRUTURA DE TRANSPORTES E OBRAS GEOTÉCNICAS

DESENVOLVIMENTO DE TECNOLOGIAS E SOLUÇÕES



- 4) Lançar um pouco de água em seguida passar um pano com o rodo para retirar o excesso de água, sempre torcendo o pano, entre uma passada e outra;
- 5) Em um balde colocar um pouco de água e detergente, molhar um pano limpo no balde e esfregá-lo no piso com ajuda do rodo, quando o pano sujar lava-lo no balde, torcê-lo e proceder novamente com a passagem do pano com o rodo no piso e assim sucessivamente quantas vezes necessário até o piso estar limpo para o outro colega poder utilizar as dependências do laboratório em condições asseadas e de higiene.