


ANTIBIÓTICOS: QUAIS OS RISCOS DO USO ERRADO?

 Nosso tema hoje é de extrema importância: vamos falar sobre o uso de antibióticos, esses remédios que tanto nos auxiliam quando enfrentamos algum tipo de infecção!

O QUE SÃO ANTIBIÓTICOS?

Antibióticos são remédios naturais ou produzidos em laboratório, que agem matando as bactérias e impedindo que elas continuem se multiplicando em nosso corpo.

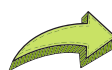


As bactérias estão distribuídas em todos os ambientes: na água, no solo, no ar e até mesmo no nosso corpo! Inclusive, muitas delas são boas e importantes para a manutenção do equilíbrio do ambiente onde estão!

Porém, muitas bactérias, quando estão no local errado ou possuem efeito ruim, podem acabar causando infecções. Pode ser desde uma infecção simples, como uma infecção do ouvido e garganta ou até uma infecção grave, com chances de atingir vários órgãos importantes do corpo, com risco de complicações e até de morte.



As infecções bacterianas prejudicam a saúde e por isso devem ser combatidas. E é nesse momento que entra o tratamento com antibióticos, que quando usados de forma correta, irão parar a infecção e restabelecer a saúde!



IMPORTANTE!

Para isso, a dose do antibiótico a ser tomada e o tempo de tratamento devem ser seguidos à risca!



“ E se o antibiótico for utilizado de forma errada, na dose menor ou por um tempo de tratamento menor que o recomendado, o que acontece?”

Neste caso, ele não vai matar todas as bactérias que estão causando a infecção e aquelas que permanecem no corpo, além de continuar causando infecção, começam a desenvolver formas de suportar o antibiótico e tornam-se então **resistentes**.

BACTÉRIAS RESISTENTES E SUPER-RESISTENTES: UM GRANDE PROBLEMA ATUAL

É aí que começa o **grande problema** do uso errado de antibióticos: surgem bactérias **resistentes** e **super-resistentes**! Isso significa que, agora, o antibiótico usado anteriormente **não** vai mais conseguir matar ou inibir a bactéria causadora da infecção! Quando isso acontece, é necessário mudar o tipo de antibiótico, e normalmente esse novo remédio é mais potente, com maior possibilidade de causar reações indesejáveis.

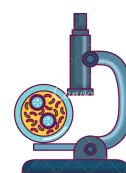


A **Organização Mundial da Saúde (OMS)** tem grande preocupação com bactérias resistentes, porque atualmente são raros os antibióticos que ainda conseguem agir sobre todas as bactérias. Se continuarmos o uso inadequado de antibióticos, a chance de ficarmos sem opção de tratamento para infecções bacterianas é muito grande!



Portanto, as vezes que já tomamos um antibiótico e não melhoramos ou dentro de pouco tempo voltaram os sintomas, pode ser consequência do uso errado desses medicamentos. E isso é uma consequência de erros cometidos por todos nós!

É simples para as bactérias e extremamente complicado para nós pois não conseguimos descobrir novos antibióticos na mesma velocidade que a bactéria se torna resistente. E só para ficar claro, resistente é quando a bactéria não morre quando tomamos o antibiótico.





"Então, qual o nosso dever de casa para tentarmos diminuir a resistência bacteriana? "



Promover o uso correto dos antibióticos!

- Não alterar a dose do antibiótico que foi prescrito pelo médico!
- Não mudar o tempo de tratamento! Mesmo que os sintomas melhorem, é preciso tomar até o dia indicado para garantir que todas as bactérias foram eliminadas!
- Não utilizar antibióticos por conta própria! Lembrar que é necessário conhecer o tipo de infecção para definir qual o melhor antibiótico a ser usado!



Precisamos unir forças para diminuir o surgimento de bactérias resistentes e garantir que quando for necessário, os antibióticos façam seu efeito. Em caso de dúvidas, consulte sempre um farmacêutico, ele poderá te orientar sobre a melhor forma de conduzir o seu tratamento!



PARA NÓS, CADA PESSOA IMPORTA!



CIÊNCIA & SAÚDE
PARA TODOS

Editores científicos: Dr. André de Oliveira Baldoni e Dra. Mariana Linhares Pereira.

Autoras: Magna Cristina de Paiva.

Revisores e editores: Athos Wellington da Silva Pinto, Jordânia Ferreira Martins, Luara Montalvão Martins e Luanna Gabriella Resende da Silva.

Revisão jornalística: Tatiana Linhares Leopoldino.



www.ufsj.edu.br/nepefac



Nepefac



@nepefac



<http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/577185>

Núcleo de Ensino e Pesquisa em Farmácia Clínica (NEPeFaC)

Laboratório de Farmácia Social Gerencial e Clínica | Rua Sebastião Gonçalves Coelho, nº 400 - Bairro Chanadour - Divinópolis, MG

REFERÊNCIAS

Agência Brasil: “Uso inadequado de antibióticos aumenta a resistência bacteriana”. Disponível em: <https://agenciabrasil.ebc.com.br/saude/noticia/2019-11>. Acesso em: 01 de setembro de 2020.

Hernando-Amado S; Coque TM; Baquero F; Martínez JL. Defining and combating antibiotic resistance from One Health and Global Health perspectives. *Nature Microbiology* (2019); v. 4(9), p. 1432-1442. doi: 10.1038/s41564-019-0503-9.

World Health Organization: WHO publishes list of bacteria for which new antibiotics are urgently needed. Disponível em: www.who.int/mediacentre/news/releases/2017/bacteria-antibiotics-needed/en/. Acesso em: 01 de setembro e 2020.