

Faça a coisa certa:

- ✓ Solicite a orientação do farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo aqueles que não precisam de receita médica.
- ✓ Siga o tratamento pelo tempo recomendado pelo médico ou farmacêutico.
- ✓ Não retire o medicamento de sua embalagem original.
- ✓ Nunca usar o medicamento quando estiver vencido.
- ✓ Faça o armazenamento correto de seus medicamentos.
- ✓ Faça o descarte correto dos seus medicamentos.
- ✓ Peça informações ao seu farmacêutico para comprar somente a quantidade suficiente para o seu tratamento, evitando assim a sobra de medicamentos.



- ✓ Não compre medicamentos que você não precise, desta forma você evita o excesso de medicamentos em sua residência.

Apoio:



Curso de Farmácia-UFSJ



Você já pensou como e onde armazenar seus medicamentos?



Você sabe o que fazer com medicamentos vencidos?

Saiba como cuidar dos seus medicamentos e o que fazer com eles quando vencer.

Você sabia que não podemos jogar medicamentos em lixo comum, pia e no vaso sanitário?

Quando você joga um medicamento na pia, no vaso sanitário, nos rios, nos lagos ou em lixo comum, provoca a contaminação do solo e da água, o que pode acarretar problemas de saúde a uma população inteira.



O que devo fazer com esses medicamentos vencidos, para descartá-los corretamente?

1- Separe os medicamentos vencidos.

Verifique na sua casa a data de validade de seus medicamentos, separe todos os vencidos e aqueles que não são mais utilizados.

2- Leve esses medicamentos separados para uma unidade de saúde, uma farmácia ou qualquer outra unidade de saúde.

Quais medicamentos devem ser recolhidos nas caixas de descarte de farmácias e outras unidades de saúde?



Sólidos e semissólidos, como: pós, géis, cápsulas, comprimidos e pomadas.



Líquidos como: spray, xarope e colírios.



Embalagens no geral e seringas, lancetas, fitas

reagentes, frascos de insulina.

O que será feito com esses medicamentos vencidos?

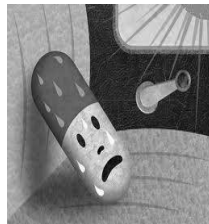
Os medicamentos recebidos nas unidades de saúde e no CEM são enviados mensalmente a uma empresa especializada que faz a incineração deste material, evitando que essas substâncias contaminem o meio ambiente.



Lembre-se que medicamentos vencidos não salvam vidas. Fazendo o descarte correto você favorece a saúde, evitando a automedicação e ajudando a preservar o solo e a água.

Como armazenar meu medicamento?

✓ Nunca guarde seus medicamentos em lugar úmido ou com muita luz, como cozinhas e banheiros.



Medicamentos quando expostos a esses fatores podem ser degradados, não exercendo sua função e também poderão produzir substâncias tóxicas que prejudicarão sua saúde.

✓ Nunca deixar os medicamentos em contato com poeira.

✓ Nunca guarde seus medicamentos junto com produtos de limpeza e produtos de higiene pessoal.

✓ Sempre preferir locais bem arejados e ao abrigo da luz, como no quarto, dentro do guarda-roupa.

✓ Crianças são curiosas. Evite guardar medicamentos em locais de fácil acesso.



✓ Prefira guardar em um armário fechado e em um lugar alto (pelo menos 1,5 m de altura do chão).

✓ Lembre-se que alguns produtos exigem cuidados especiais no armazenamento. Esta informação pode ser obtida na embalagem ou na bula do produto. A insulina, por exemplo, deve ser armazenada em sua embalagem original, na geladeira, não muito próxima do congelador e nem na porta da geladeira.

