

## Curiosidades

**Para onde vão os medicamentos que são descartados corretamente?**

Os medicamentos entregues pela população são incinerados por empresas especializadas, passando por processos que não contaminam o meio ambiente.

**Quais os riscos do descarte incorreto para nossa saúde?**

Quando jogamos medicamentos no vaso sanitário, pia ou lixo doméstico, estamos contribuindo para contaminar a água e o solo. Por sua vez, as substâncias presentes nos medicamentos não são removidas com os tratamentos convencionais de saneamento, com isso estamos ingerindo alimentos e água que muitas das vezes podem estar contaminadas com essas substâncias que são prejudiciais à saúde, podendo causar intoxicações dentre outros problemas.

**Os medicamentos podem ser guardados fora de sua embalagem original?**

Não. A embalagem original é importante para manter a eficácia de seus medicamentos, ela os protege de umidade, luz e temperaturas impróprias.

**Quais medicamentos devem ser recolhidos pelas farmácias?**

Todos os medicamentos, inclusive pomadas, sprays, seringas, lancetas, fitas reagentes e francos de insulina.



Universidade Federal  
de São João del-Rei



Pró-Reitoria de Extensão  
e Assuntos Comunitários

**Prof. Coordenador: Prof. Dr. André Baldoni**

### **Acadêmicos:**

Camila Alvim

Fernanda Sousa

Júlia Gontijo

Máyra Fernandes

Samira Moreira

Vinícius Kelvin



***Você já pensou na forma com  
que seus medicamentos são  
armazenados?***



***Você sabe onde devemos  
descartar os medicamentos  
vencidos?***

### **Projeto de extensão:**

**Condições de armazenamento, sinais de deterioração e destino dos medicamentos com prazo de validade expirado em farmácias caseiras.**

## O que podemos fazer para reduzir a quantidade de medicamentos vencidos?

Comprar medicamentos apenas quando for realmente necessário;  
Não interromper o tratamento por conta própria;  
Antes de ir ao médico relacionar os medicamentos que já possui para verificar a possibilidade de utilizá-los, caso seja necessário;  
Adquirir a quantidade exata de medicamentos para o tratamento prescrito;  
Sempre verificar o prazo de validade do medicamento.

## Quais são os sinais que mostram que o medicamento está impróprio para o uso?

Cápsulas: manchas; rachaduras; cápsulas pegajosas;  
Comprimidos: comprimidos quebrados ou faltando partes, se desmanchando ou se esfarelando facilmente;  
Pomadas e Cremes: coloração e consistência diferente, quando vazar através da tampa ou estufar a bisnaga;  
Xaropes e medicamentos líquidos: fique atento à presença de substâncias sólidas no fundo do frasco ou no líquido; a qualquer cheiro diferente ou desagradável, à possíveis mudanças de coloração, aos frascos com tampa estufada e às embalagens ou bulas molhadas.

## Como armazenar meus medicamentos?

Nunca guarde seus medicamentos em lugar quente, úmido ou com muita luz, como cozinhas e banheiros;  
Prefira guardar em um armário fechado e em um lugar alto (pelo menos 1,5 m de altura do chão);  
Crianças são curiosas. Evite guardar medicamentos em locais de fácil acesso;  
Lembre-se que alguns produtos exigem cuidados especiais no armazenamento. Esta informação pode ser obtida na embalagem ou na bula do produto. A insulina, por exemplo, deve ser armazenada em sua embalagem original, na geladeira, não muito próxima do congelador e nem na porta da geladeira.



**ATENÇÃO: OS  
MEDICAMENTOS NÃO DEVEM  
SER RETIRADOS DA  
EMBALAGEM ORIGINAL.**

## Medicamentos vencidos ou que sobram precisam de um destino específico.

Não jogue medicamentos no lixo, pia ou vaso sanitário, porque eles podem contaminar o meio ambiente, podendo causar intoxicações às pessoas;  
Não guardar junto com os outros medicamentos da casa.

## Então, onde descartar meus medicamentos?

Verifique se a farmácia mais próxima de sua residência faz parte do programa de recolhimento e leve os medicamentos vencidos para que ela faça o descarte correto.



