

Associado ao tratamento com o medicamento prescrito pelo seu médico, também é importante fazer mudanças no seu estilo de vida, como:

Controlar as doenças crônicas (como a diabetes e a hipertensão);

Eliminar o tabagismo;

Limitar o uso de álcool;

Praticar atividades físicas regularmente;

Ter um sono regular;

Controle do estresse;

Tratamentos de estados de ansiedade e depressão;

Acompanhamento médico regular.



Apoio:



Universidade Federal de São João del-Rei



Curso de Farmácia-UFSJ

Elaboração:

Aline Istéfane de C. Ramos

Marlon Silva Tinoco

Roberta Heitor

Dr. André de Oliveira Baldoni

Farmacêutico Clínico

**AMBULATÓRIO UNIVERSITÁRIO
SERVICO DE FARMÁCIA CLÍNICA**



Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Comunitários



Universidade Federal de São João del-Rei

O que é Disfunção Sexual Masculina?



Você conhece as causas e o tratamento?

Sabia que 59% dos homens entre 40 e 69 anos já tiveram problemas de ereção? Você não está sozinho!

Você sabe o que é a disfunção erétil?

A disfunção erétil (DE) é definida como a incapacidade para atingir e/ou manter a ereção do pênis suficiente para uma relação sexual satisfatória.



Quais os principais sinais e sintomas da disfunção erétil?

Redução do tamanho e da rigidez peniana;

Incapacidade de obter e manter a ereção;

Redução dos pelos corporais;

Atrofia ou ausência dos testículos;

Deformação do pênis;

Doença vascular periférica;

Neuropatia (distúrbio das funções do sistema nervoso).

É importante ressaltar que apenas o envelhecimento não constitui uma causa de impotência sexual.

Quais os fatores associados à disfunção erétil?

A impotência sexual está relacionada a diversos fatores (físicos, psicológicos e sociais) e tratá-la envolve a descoberta de sua causa.

São causas:

Distúrbios psicológicos;

Doenças hormonais (diabetes não controlada, diminuição dos níveis de testosterona, disfunções endócrinas);

Doenças neurológicas (lesões na medula espinhal, Alzheimer e Parkinson);

Doenças vasculares, como hipertensão e aterosclerose, que causam o entupimento de artérias e veias, prejudicando a chegada do sangue ao pênis.

Alcoolismo e tabagismo.



Por isso, realizar corretamente o tratamento e manter o controle dessas doenças, reduzir ou retirar o uso do álcool e do cigarro, são importantes para o tratamento e melhora da disfunção erétil!



É necessária a procura de ajuda médica?

SIM!

Descobrir o motivo associado à disfunção erétil é extremamente importante para o tratamento do problema! O tratamento inicial deve ser voltado ao problema de saúde que está levando a impotência sexual do homem. Tratar doenças como diabetes e hipertensão é essencial para melhorar o quadro de impotência.

Por isso, **FAÇA A SUA PARTE**, manter a glicemia e a pressão controlada, tomar os medicamentos corretamente e nos horários certos vão fazer toda a diferença no seu tratamento!

Quanto antes começar a se cuidar, melhor será o resultado!