

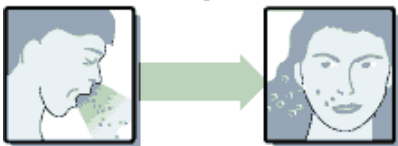
GRIFE A / H1N1

É uma doença respiratória aguda que acomete as vias aéreas superiores e é causada pelo vírus influenza A (H1N1).

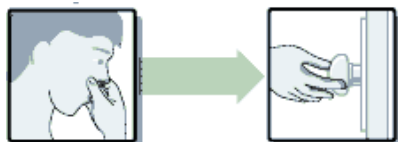


COMO É TRANSMITIDA?

- O vírus se propaga por gotículas e secreções que o doente elimina ao **esperrar, tossir ou falar**.



- Quando alguém **toca superfícies ou objetos contaminados** com o vírus da gripe e depois encosta na boca, olhos ou nariz sem antes lavar as mãos.



Quando há **toque ou aperto de mão de uma pessoa infectada** e depois toca na boca, olhos ou nariz.



SINAIS E SINTOMAS

Você sabe diferenciar a **Gripe A** de uma **Gripe comum**?

SINTOMAS	GRIFE COMUM	GRIFE A (H1N1)
FEBRE	Não chega a 39 graus	Mais de 39 graus com início súbito
DOR DE CABEÇA	Pouca intensidade	Intensa
CALAFRIOS	Esporádicos	Frequentes
CANSAÇO	Moderado	Extremo
DOR DE GARGANTA	Intensa	Leve
TOSSE	Menos Intensa	Contínua e seca
CATARRO	Forte e com congestão nasal	Pouco comum
DORES MUSCULARES	Moderada	Intensa
ARDÊNCIA NOS OLHOS	Leve	Intensa

Fonte: Organização Mundial de Saúde / Ministério da Saúde

ATENÇÃO!

Se estiver com febre acima de 38°, tosse, acompanhada ou não de dor de garganta, procure o médico, farmacêutico ou a Unidade de Saúde mais próxima!

COMO PREVENIR?



Cobrir o nariz e a boca com um lenço quando tossir ou espirrar. Preferencialmente com **lenço descartável**.

Jogar o lenço no lixo após o uso.



Lavar bem as mãos sempre, usando água e sabão, especialmente depois de tossir ou espirrar.

Usar **produtos à base de álcool** para limpar as mãos, se estiver longe de torneiras.



Evitar tocar os olhos, nariz ou boca. Os germes se propagam deste modo.

Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sinais ou sintomas de influenza.



Não compartilhar objetos de uso pessoal como talheres, pratos, copos, ou garrafas.



Evitar aglomerações.
Manter ambientes bem ventilados.

Adotar **hábitos saudáveis** como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.



Pneumonia bacteriana e por outros vírus.

COMPLICAÇÕES

A **Gripe A**, como toda gripe pode evoluir para quadros mais graves. As complicações mais comuns são:

- Pneumonia bacteriana e por outros vírus.
- Sinusite.
- Otite.
- Desidratação.
- Piora de doenças crônicas como insuficiência cardíaca, asma ou diabetes.

OS SINAIS DE AGRAVAMENTO SÃO:

Aparecimento de **falta de ar, dores no peito, tontura, confusão mental, fraqueza, desidratação** (somente um profissional pode identificar).

REFERÊNCIAS:

Organização Mundial da Saúde
Ministério da Saúde
Agência Nacional de Vigilância Sanitária

Apoio:



Universidade Federal de São João del-Rei



Curso de Farmácia



Universidade Federal de São João Del Rei
Campus Centro-Oeste Dona Lindu

COMO PREVENIR



Divinópolis – MG
2016