

“Todas as pessoas com diabetes Tipo 1 e muitas com Tipo 2 precisam de insulina para controlar a glicose no sangue.

O mais importante é viver bem com diabetes, não é?

Lembre-se de que a insulina ajuda no controle da glicose e pode evitar suas complicações mais severas! Esse pode ser um incentivo, não é?”

(Sociedade Brasileira de Diabetes, 2017)

Tem alguma dúvida? Anote aqui!



Organização:
André de Oliveira Baldoni
Mariana Linhares Pereira
Paula Resende Daher Chaves
Thays Santos Mendonça

Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus. (Cadernos de Atenção Básica, n. 16). Brasília, 2006
Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018 / Organização José Egídio Paulo de Oliveira, Renan Magalhães Montenegro Junior, Sérgio Vencio. -- São Paulo : Editora Clannad, 2017.

Hospital Universitário da Universidade de São Paulo. Grupo de Doenças Metabólicas. 2004.

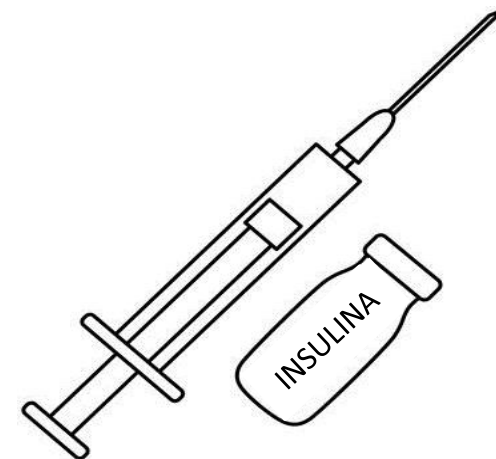
Adaptado de AQUINO, Jéssica, et al. Projeto Empoderamento Farmacoterapêutico de pacientes com Diabetes Mellitus, 2015.

Contato: projetodocedia@gmail.com

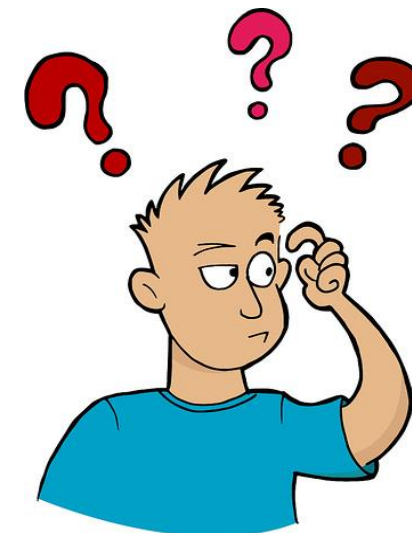
Apoio Financeiro:



2019



**VOCÊ SABE
COMO APLICAR
INSULINA?**



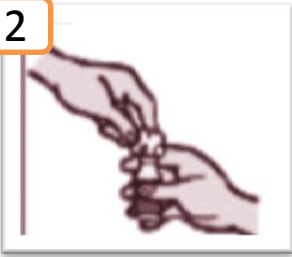
COMO PREPARAR E APLICAR A INSULINA?

1



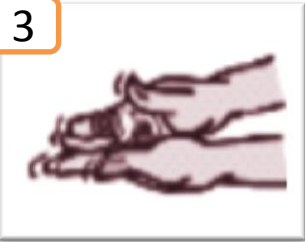
Lavar as mãos.

2



Juntar o material (algodão, álcool, seringa, agulha e insulina).

3



Agitar suavemente ou rolar o frasco de insulina entre as mãos.

4



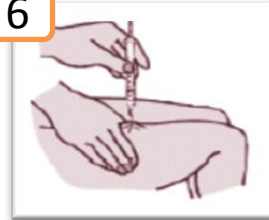
Introduzir ar na seringa de acordo com a dose prescrita e injetar no frasco de insulina.

5



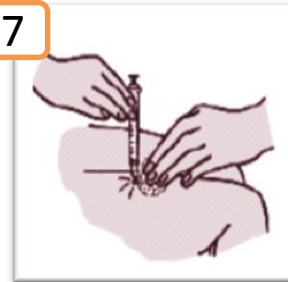
Virar o frasco e aspirar a insulina desejada. Bater suavemente com os dedos na seringa para retirar as bolhas de ar e acertar a dose.

6



Limpar o local onde será aplicada a insulina com algodão embebido em álcool. Fazer uma prega na pele e introduzir a agulha em ângulo de 90°.

7

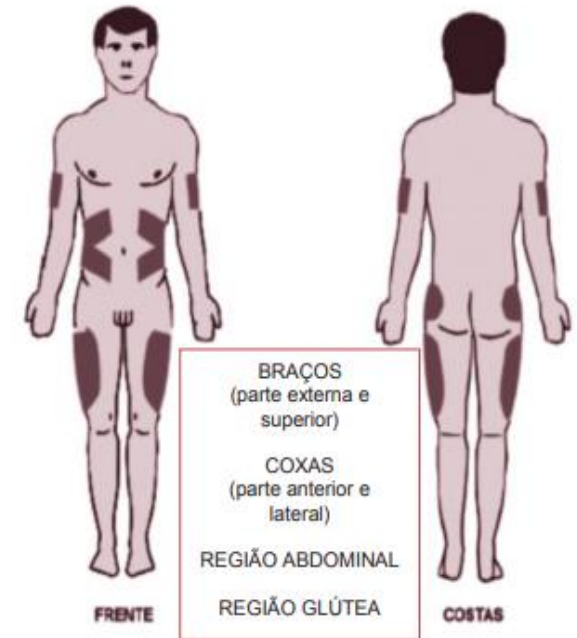


Injetar a insulina, pressionar o local com algodão e retirar a agulha, fazendo suave no local sem fazer massagem.

COMO ARMAZENAR A INSULINA?

Mantenha o frasco na geladeira, na prateleira acima da gaveta de verduras e legumes. Não guarde na porta e nem no congelador. A **insulina** deve ser **retirada da geladeira** de 15 a 30 minutos antes da aplicação, para evitar desconforto no local.

LOCAIS PARA A APLICAÇÃO DA INSULINA (Embaixo da pele, ou seja, no tecido subcutâneo).



Você deve fazer o rodízio na aplicação diária de insulina para evitar complicações tais como: hipertrofia ou atrofia no local.

Evite aplicar a insulina perto das juntas, na área da virilha, no umbigo e na linha média do abdômen.