

CUIDADO: NÃO CONFUNDA AS INSULINAS!

As insulinas NPH e Regular apresentam embalagens muito parecidas, porém possuem ações diferentes no organismo.

- A insulina REGULAR tem ação rápida e apresenta **cor transparente**.
- A insulina NPH tem ação intermediária e apresenta **aspecto leitoso**.



Imagens: Shutterstock Images

Tem alguma dúvida? Anote aqui!



Universidade Federal de São João del-Rei

Organização:

André de Oliveira Baldoni
Mariana Linhares Pereira
Paula Resende Daher Chaves
Thays Santos Mendonça

Referências: BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Diabetes Mellitus. (Cadernos de Atenção Básica, n. 16). Brasília, 2006
Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes 2017-2018 / Organização José Egídio Paulo de Oliveira, Renan Magalhães Montenegro Junior, Sérgio Vencio. -- São Paulo : Editora Clannad, 2017.

Contato: projetodocedia@gmail.com

Apoio Financeiro:



2019



TÉCNICA DE MISTURA DE INSULINAS



Imagens: Shutterstock Images

UMA AGULHA, DUAS INSULINAS: APRENDA A FAZER A MISTURA!

1



Retire as insulinas da geladeira 30 minutos antes da aplicação. Introduza uma quantidade de ar na seringa igual à dose de insulina NPH prescrita pelo seu médico.

2



Injete o ar dentro do frasco que contém a insulina NPH. Sem extrair a insulina, retire a agulha.

3



Introduza uma quantidade de ar na seringa igual à dose de insulina REGULAR ou ULTRARRÁPIDA prescrita pelo seu médico.

4



Injete o ar dentro do frasco que contém insulina REGULAR ou ULTRARRÁPIDA.

5



Neste momento começa a aspiração da insulina: vire o frasco e aspire a insulina lentamente até a marca da escala que indica a quantidade de insulina REGULAR/ULTRARRÁPIDA prescrita.

6



Retorne o frasco para a posição inicial e retire a agulha lentamente.

7



Pegue o frasco de insulina NPH. Com a mesma seringa que já contém a insulina Regular/Ultrarrápida, introduza a agulha nesse frasco de insulina NPH. Aspire a insulina NPH.

8



Retire a agulha do frasco, e prossiga seguindo as mesmas recomendações citadas na técnica de aplicação de insulina. Lembre-se de descartar a seringa em local adequado.

Orientações Gerais

O total preparado dentro da seringa deve corresponder à **SOMA** das insulinas :
NPH + REGULAR/ULTRARRÁPIDA prescritas pelo seu médico.

Se a retirada foi maior que a necessária, o excesso não pode ser devolvido ao frasco. Devem-se descartar as insulinas da seringa e **reiniciar o procedimento**.

As insulinas Glargina e Detemir **NÃO PODEM SER MISTURADAS** com nenhuma outra insulina. Fique atento!

