

## HIPERglicemia?

Caracteriza-se pelo AUMENTO de glicose (açúcar) circulante no sangue, maior que 99 mg/dl em jejum de 8 horas. Isso ocorre devido a uma alimentação com muitos carboidratos e gordura, o sedentarismo também é outro fator que a pré-dispõe, podendo levar ao desenvolvimento de diabetes.

### Sintomas:



## HIPOglicemia?

Caracteriza-se pela BAIXA dos níveis de glicose no sangue menor que 70 mg/dl em jejum de 8 horas. Ela ocorre pela falta de alimentação com ou sem a prática de esforço físico como: atividade física, trabalho físico pesado, e até mesmo por esforço mental prolongado sem se alimentar.

### Sintomas:



Em caso de suspeita de uma dessas situações, procure seu médico e/ou farmacêutico.