

Você sabe o que é pílula anticoncepcional?

É um método contraceptivo que contém uma associação de hormônios, geralmente estrogênio e progesterona sintéticos, que inibe a ovulação.

Entretanto, é importante orientações sobre o seu uso, garantindo uma melhor eficácia



Universidade Federal
de São João del-Rei



Divinópolis – MG
2019

Universidade Federal de São João Del Rei
Campus Centro-Oeste Dona Lindu

ORIENTAÇÕES PARA USO DE ANTICONCEPCIONAL



LAFarC – Liga Acadêmica de Farmácia
Clínica da Universidade Federal de São
João del Rei – CCO Curso de Farmácia

MODO DE USO

Tomar após a refeição e preferencialmente a noite para reduzir náuseas

Tomar o medicamento na mesma hora todos os dias (intervalo de 24 horas)

Tomar o anticoncepcional na sequência indicada na cartela

Durante o primeiro ciclo de uso do anticoncepcional é recomendado método adicional de contracepção (preservativo)

Aguardar, se possível, um mês para avaliar uso

ORIENTAÇÃO NO ESQUECIMENTO DO ANTICONCEPCIONAL

1 comprimido 

➔ Tomar logo que possível; pode tomar 2 pílulas no dia seguinte.

2 comprimidos 

➔ Na 1ª semana: usar contracepção adicional nos **7 dias seguintes**;

➔ Na 2ª semana: usar contracepção adicional nos 7 dias seguintes; não é necessário usar contracepção de emergência **se os comprimidos da primeira semana foram corretamente tomados**;

➔ Na 3ª semana: terminar a cartela e **iniciar de imediato outra** e usar contracepção adicional nos primeiros 7 dias.

EFEITOS NA REPRODUÇÃO



FERTILIDADE

Não foi estabelecida qualquer relação entre o uso de anticoncepcional e infertilidade

GRAVIDEZ



O uso de anticoncepcional durante o ciclo da concepção e na gravidez precoce não aumenta o risco de anomalias congênitas e não interfere na evolução da gravidez

O uso de anticoncepcional **não aumenta o risco** de mortalidade perinatal; prematuridade ou baixo peso ao nascer.

Referência bibliográfica
Consenso sobre contracepção. Reunião de Consenso Nacional sobre Contracepção Estoril, 15 de Janeiro de 2011