

## ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE MEDICAMENTOS E OS SEUS RISCOS EM PACIENTES PEDIÁTRICOS EM TEMPOS DE PANDEMIA

### CRIANÇAS E A COVID-19



O número de casos de COVID-19 em crianças é bem menor e menos grave quando comparado às infecções em adultos. Mas isso não quer dizer que as crianças não mereçam cuidados especiais durante a pandemia, principalmente quando o assunto é uso de remédios.

Os remédios parecem ser uma solução simples para problemas comuns como: febre, dores de gargantas e coriza. Porém, quando utilizados de maneira **errada** podem trazer **sérios problemas** para a saúde das crianças.



Por isso é importante procurar por orientações médicas ou farmacêuticas para fazer um bom uso do medicamento. Além disso, respeite a dose correta e o tempo de tratamento. Não medique a criança por conta própria!

É importante também que o responsável pelo cuidado da criança que está em uso de remédios tire suas dúvidas com profissionais de saúde. É comum aparecer dúvida sobre quanto e em que horário tomar. E isso faz diferença no tratamento!

Se a criança já utiliza remédios de maneira contínua (que são aqueles remédios tomados todos os dias) é importante verificar a disponibilidade do medicamento. Aproveitamos para lembrar que a validade das receitas foi estendida pelo Ministério da Saúde!





Na pandemia, surgiram vários medicamentos chamados de "milagrosos", que prometiam curar ou prevenir a COVID-19. Mas isso não é verdade! Então, de forma alguma ofereça esses remédios para as crianças!

Quando as crianças apresentam dor e febre, os analgésicos e antitérmicos são muito utilizados. Os mais conhecidos são: a **dipirona e o paracetamol**.



Como terceira opção temos o **Ibuprofeno**, esse é o único anti-inflamatório dos 3 medicamentos citados. Esse tipo de remédio deve ser usado com cuidado, pois seu uso pode esconder outros sintomas importantes que a criança possa apresentar.

**VOCÊ SABIA?**

**EXISTEM REMÉDIOS ADEQUADOS PARA AS CRIANÇAS?**

**Sim!**

Isso acontece porque alguns remédios quando são produzidos, não são testados em crianças. Então, é necessário que esses remédios sejam usados com cuidados nos pequenos, para que o uso seja seguro e não cause mal. Por isso, precisamos ter atenção ao escolher um remédio para crianças e bebês. Sempre procure um profissional da saúde e se informe!

**DICAS SOBRE O USO SEGURO DE REMÉDIOS EM CRIANÇAS**

- Fique atento à dose que você irá oferecer. Ela normalmente é calculada de acordo com o peso da criança;
- Não ofereça várias doses altas para a criança. Isso não fará com que ela melhore rápido. Pelo contrário, ela poderá apresentar desconfortos no estômago e ficar prostrada;
- Sempre que a criança apresentar dor e febre, converse com o médico ou farmacêutico e peça orientações. Eles poderão te ajudar a oferecer com segurança o remédio certo para a criança!



## E SOBRE OS ANTIBIÓTICOS, O QUE PODEMOS FALAR?



O uso de antibióticos pode causar diarreias e desidratação, por isso ofereça alimentação adequada e água para a criança. Esse tipo de remédio só pode ser usado para tratar infecções causadas por **bactérias**. A COVID-19 é causada por um **vírus**! **E vírus e bactérias são coisas DIFERENTES!**

Então esse tipo de remédio não tem efeito contra a COVID-19.

## POR FIM...

Uma dica importante é: mantenha a carteira de vacinação da criança atualizada, principalmente nesse momento em que vivemos, em especial a vacina contra a gripe. As vacinas existentes não previnem a COVID-19, mas evita que a criança fique gripada ou desenvolva outras doenças.



## PARA NÓS, CADA PESSOA IMPORTA!



CIÊNCIA & SAÚDE   
PARA TODOS 

**Editores científicos:** Dr. André de Oliveira Baldoni e Dra. Mariana Linhares Pereira

**Autoras:** Amanda Paiva e Luísa Nogueira

**Revisores e editores:** Athos Wellington da Silva Pinto, Jordânia Ferreira Martins e Luara Montalvão Martins

**Colaboradora:** Tatiana Linhares Leopoldino



[www.ufsj.edu.br/nepefac](http://www.ufsj.edu.br/nepefac)



Nepefac



@nepefac



<http://dgp.cnpq.br/dgp/espelhogrupo/577185>

Núcleo de Ensino e Pesquisa em Farmácia Clínica (NEPeFaC)

Laboratório de Farmácia Social Gerencial e Clínica | Rua Sebastião Gonçalves Coelho, nº 400 - Bairro Chanadour - Divinópolis, MG

**REFERÊNCIAS**

Instituto para Práticas Seguras no Uso do Medicamento. Uso seguro de medicamentos em pacientes pediátricos [Internet] ISMP Safe Medicine, 6(4) Novembro, 2017. [acesso em agosto 2020]. Disponível em: <https://proqualis.net/sites/proqualis.net/files/BOLETIM-ISMP-BRASIL-PEDIATRIA.pdf>

Sáfadi, MAP; Carvalho, APC; Pimentel, AM; et al. Orientações a Respeito da Infecção pelo SARS-CoV-2 (conhecida como COVID-19) em Crianças. Sociedade Brasileira de Pediatria. 2020. [acesso em agosto 2020]. Disponível em <https://www.sbp.com.br/especiais/covid-19/>.

DEPARTAMENTO CIENTÍFICO DE EMERGÊNCIA (2019-2021)- SBP. Sistematização da assistência de pacientes com COVID-19 no serviço de emergência pediátrica. [s.l: s.n.]