

MENEGHINI, A.M.B. **Tecnologia educacional para promoção da alimentação adequada e saudável de adolescentes com Doença Falciforme.** 2023. 94p. Dissertação (Mestrado em Ciências) – Programa de Pós-graduação em Enfermagem, Universidade Federal de São João del-Rei, Divinópolis, 2023.

RESUMO

Introdução: A doença falciforme (DF) é uma condição genética hereditária que impacta as células vermelhas do sangue, resultando em complicações graves e afetando a qualidade de vida dos indivíduos afetados. Durante a adolescência, uma fase crucial de crescimento e desenvolvimento, os desafios relacionados à doença falciforme podem intensificar-se, abrangendo aspectos de saúde, educação e bem-estar psicossocial. Nesse contexto, a adoção de hábitos alimentares saudáveis e a nutrição adequada tornam-se cruciais para enfrentar os efeitos da doença e promover um crescimento saudável. **Objetivo:** Este estudo visa desenvolver e validar uma tecnologia educacional (TE), materializada na forma de uma cartilha com orientações sobre alimentação adequada e saudável para o autocuidado de adolescentes com doença falciforme. **Método:** Na primeira etapa, realizou-se uma revisão abrangente da literatura (*scoping review*) seguindo um protocolo registrado no *Open Science Framework* (DOI: 10.17605/OSF.IO/56RWU). O desenvolvimento seguiu as recomendações do Instituto Joanna Briggs (JBI) Manual 2020, baseado no guia internacional PRISMA-ScR (2021), com a pergunta de pesquisa: "Quais as evidências científicas disponíveis para o autocuidado na alimentação adequada na doença falciforme?" Os critérios de elegibilidade foram pesquisas online, publicadas em inglês, espanhol e português, sem limite temporal. A cartilha foi desenvolvida com base no referencial teórico de Doak, Doak e Root (1996), usando o *software* Canva®. Na validação, juízes (especialistas) avaliaram a cartilha seguindo critérios de Fehring (1987) por meio de uma escala do tipo Likert, abordando conteúdo e aparência. Os procedimentos estatísticos incluíram *Delphi* e cálculo do índice de validade de conteúdo (IVC). **Resultados:** A *scoping review* incluiu 47 estudos que fundamentaram a criação da cartilha. As evidências foram resumidas com base na abordagem principal das medidas ou práticas nutricionais, relacionadas a alimentação, suplementos, educação nutricional e análise bioquímica de nutrientes. A cartilha final, em PDF, com 23 páginas, foi dimensionada para papel A3. Na validação, 12 especialistas participaram do método *Delphi*, sem comentários na primeira rodada. O IVC acumulado ultrapassou 0,90 para "adequado" e "totalmente adequado", sem necessidade de modificações. **Conclusão:** Os resultados deste estudo evidenciaram que a tecnologia educacional relativa à promoção da alimentação adequada e saudável em adolescentes com doença falciforme ostenta propriedades que atendem aos padrões aceitáveis para sua aplicação junto a essa coletividade. A análise dos especialistas sustenta a confiabilidade da cartilha, sugerindo estudos subsequentes para validar clinicamente sua eficácia no autocuidado nutricional de adolescentes com doença falciforme.

Palavras-chave: Doença Falciforme; Adolescente; Alimentos, Dieta e Nutrição; Educação em Saúde, Tecnologia Educacional.