

## **RESUMO DA DISSERTAÇÃO**

### **Alves, Kailon Willian Alves . Transtornos alimentares em pacientes pré-bariátricos na pandemia de covid-19**

A dissertação em questão aborda a crescente prevalência da obesidade no Brasil, destacando a cirurgia bariátrica como uma opção eficaz para tratar a obesidade grave e suas complicações associadas, como diabetes. Ao longo dos anos, observou-se um aumento significativo na prevalência da obesidade, passando de 11% em 2006 para 18,9% em 2016. Esse cenário ressalta a importância de estratégias eficazes para lidar com essa condição de saúde pública.

A cirurgia bariátrica tem se destacado como uma alternativa duradoura para o tratamento da obesidade grave, apresentando resultados significativos na perda de peso e na melhoria da saúde metabólica, conforme evidenciado por estudos. Contudo, a dissertação salienta a necessidade de considerar os aspectos psicológicos dos pacientes candidatos a esse procedimento, uma vez que transtornos alimentares podem impactar negativamente o sucesso do tratamento.

A avaliação psicológica desempenha um papel crucial no cuidado aos pacientes submetidos à cirurgia bariátrica, proporcionando apoio emocional, psicoeducação e preparação para as mudanças comportamentais pós-operatórias. Destaca-se a terapia cognitivo-comportamental (TCC) como uma ferramenta valiosa para explorar pensamentos, emoções e comportamentos que podem contribuir para a persistência de transtornos alimentares após a cirurgia.

Outro ponto abordado é a importância da avaliação minuciosa do estado nutricional dos pacientes para o sucesso no período pós-operatório. Uma abordagem nutricional personalizada é considerada fundamental para alcançar uma perda de peso sustentável e evitar complicações. Ressalta-se que o rastreamento cuidadoso dos transtornos alimentares durante a fase de avaliação da cirurgia bariátrica é essencial para garantir a segurança e a saúde integral dos pacientes submetidos a esse procedimento.

A dissertação conclui reforçando a obesidade como um desafio global para a saúde pública e destacando a cirurgia bariátrica como uma solução eficaz. No entanto, ressalta que é crucial considerar os riscos psicológicos e nutricionais, defendendo a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para garantir resultados bem-sucedidos e aprimorar a qualidade de vida dos pacientes.

Finalmente, a dissertação apresenta uma indagação que direciona o foco para a detecção precoce de transtornos alimentares durante a avaliação da

cirurgia bariátrica, visando intervenções personalizadas e maximização dos resultados a longo prazo. O estudo proposto busca analisar a prevalência desses transtornos em pacientes candidatos à cirurgia bariátrica, envolvendo 150 participantes e fundamentando-se em uma abordagem estatística vinculada à dinâmica de crescimento observada na Clínica Agir ao longo dos anos.